

令和6年度



食を考えるつどい

食でつながる

～食から見つめる健康づくり～

日時
場所

2024年

7月2日(火)【13:30 - 16:30】

南信消費生活センター 2階

講演

「生きる力を育む日々の食事の養生訓（仮題）」

信州大学 学術研究院（総合人間科学系）

准教授 有路 憲一先生

脳科学の視点から「食」について考えます。

情報提供

「郷土野菜の栽培、活用、魅力」

南信州農業農村支援センター 職員



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

展示

見て納得、聞いて納得！あんな食育 こんな食育

飯伊地域食育推進連絡会議メンバーによる取り組み等を紹介します。

飯田市保育家庭課、飯田下伊那栄養教諭・学校栄養職員部会、
阿智村、南信州農業農村支援センター、
食生活改善推進協議会飯伊支部、飯田保健福祉事務所



どなたでもお気軽にご参加いただけます（無料）

参加ご希望の方は左記QRコード又は下記まで申し込みをお願いします。

主催：飯伊地域食育推進連絡会議

（事務局：飯田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0265-53-0443）