

令和3年度都市農村交流活動の実施計画一覧

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・〇泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
<b>佐久地域振興局管内</b>									
小諸市	いちご収穫体験	1月1日～6月30日	日帰り	いちご収穫体験	農作業体	個人・その他	全国	こもろ布引いちご園(株)	<a href="http://www.ichigodaira.com/">http://www.ichigodaira.com/</a>
小諸市	秋の収穫祭	11月3日	日帰り	軽トラック市、振舞い	1. 農作業体験	一般	県内外	西小諸活性化施設「みはらし交流館」	<a href="http://www.komoron.com/">http://www.komoron.com/</a>
佐久市	ちゃぐりんスクール	4月～12月	日帰り	農作業体験、調理体験	家族	JA佐久浅間管内	JA佐久浅間	JA佐久浅間 0267-68-1117	
佐久市	りんご花摘み体験	5月	日帰り	りんごの花摘み、花見	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html</a>
佐久市	りんご実摘み体験	6月	日帰り	りんごの実摘み	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html</a>
佐久市	りんご名入れ体験	9月	日帰り	りんごへの名入れ	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html</a>
佐久市	りんご葉摘み体験	10月	日帰り	りんごの葉摘み	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html</a>
佐久市	りんご収穫体験	11月	日帰り	りんご収穫	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合、 臼田地域りんご樹オーナー制度実行委員会	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kyurashi/nogyotaiken/ningo_owner/index.html</a>
佐久市	佐久クラインガルテン望月	通年	宿泊	滞在型市民農園	個人・家族	県外	佐久市	佐久市役所 望月支所 0267-53-3111	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nouchi/kleingarten/index.html">https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nouchi/kleingarten/index.html</a>
北相木村	北相木村山村留学	通年	1年	村内の宿泊施設や農家で共同生活を送りながら、農作業、伝統行事等を体験する。	小	首都圏	北相木村	北相木村教育委員会 0267-77-2111	<a href="http://vill.kitaaki.nagano.jp/">http://vill.kitaaki.nagano.jp/</a>
御代田町	野沢菜、大根収穫体験	11月	日帰り	野沢菜、大根の収穫	個人・家族	県内	御代田町浅間クラブ	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	
御代田町	縄文体験	通年	日帰り	土器・土偶・勾玉・古代ビーズ作り、アンギン織り	個人・家族・団体	全国	浅間縄文ミュージアム	エコールみよた 教育委員会事務局 博物館係 0267-32-8922	
御代田町	通い稲作塾	5月～10月	日帰り	稲作体験	個人・家族	全国	株式会社マナビノタネ	株式会社マナビノタネ 代表 森田秀之 0267-46-8480	
御代田町	大星・アサギマダラの会	4月～11月	日帰り	アサギマダラの吸蜜植物であるフジバカマを遊休農地に植える農作業体験等を通して、地域の活性化に取り組む。	個人・家族	県内	御代田町	大星アサギマダラの会 会長 茂木重幸 090-4057-8311	
御代田町	信州みよたクラインガルテン大星の社・面替	通年	滞在	滞在型市民農園を利用した農作業及び農村体験	個人・家族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	(FB) <a href="http://www.facebook.com/miyota.omogae/">http://www.facebook.com/miyota.omogae/</a>
御代田町	信州みよたクラインガルテン大星の社・面替	通年	日帰り・滞在	交流施設を利用した交流会等の開催	個人・家族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	(HP) <a href="http://www.town.miyota.nagano.jp">http://www.town.miyota.nagano.jp</a>
立科町	農業体験学習	通年※	日帰り	農業体験、田植え、収穫、そば打ち等各種	小、中、高	首都圏	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408(直通)	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	りんご収穫体験	10月、11月	日帰り	りんご収穫	その他	首都圏	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408(直通)	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
立科町	立科町クラインガルテン	通年	日帰り	滞在型市民農園	個人、家族	県外	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408(直通)	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	漁業体験	6月～8月	日帰り	イワナ、ニジマス漁業体験	個人、家族	県外	立科町、(有)マスセンター	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8411(直通) 有限会社陣内マスセンター 0267-	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、家族	県外	白樺高原アップルランド	「リゾートペンション る・ぐらん」 0267-55-6275	<a href="http://www.sas.janis.or.jp">www.sas.janis.or.jp</a>
立科町	農村体験	5月～10月	日帰り	各農家分散農業体験及び農村体験 (ほっとステイ)	その他	首都圏	まちづくり協議会ユーユーたてしな	まちづくり協議会ユーユーたてしな 0267-56-1004	<a href="http://uut.jp">http://uut.jp</a>
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、家族	県外	愛川町	愛川町 046-285-2111	<a href="https://www.town/aikawa.kanagawa.jp">https://www.town/aikawa.kanagawa.jp</a>
<b>上田地域振興局管内</b>									
上田市	食の加工体験	通年	日帰り	そば・おやき・パンの加工体験	小・中・高	全国	ゆきむら夢工房	ゆきむら夢工房 0268-72-2204	
上田市	真田の郷 野沢菜まつり	11月	日帰り	野沢菜の収穫・直売	個人・家族	市内・県内	野沢菜まつり実行委員会	上田市真田地域自治センター産業観光課 0268-72-4330	<a href="http://tousougai">tousougai</a>
上田市	ブルーベリー摘み取り体験	7月～8月	日帰り	ブルーベリーの収穫	個人・家族	市内・県内・県外	真田特産果樹研究会	上田市真田地域自治センター産業観光課 0268-72-4330	
上田市	真田の里新そばまつり	11月	日帰り	新そばの提供	個人・家族	市内・県内・県外	ゆきむら夢工房	ゆきむら夢工房 0268-72-2204	
上田市	稲倉の棚田オーナー制度	5月、9月	日帰り	田植えと稲刈り	個人・家族	全国	稲倉の棚田保全委員会	稲倉の棚田保全委員会 0268-75-4808	
東御市	果実収穫体験	9月以降	日帰り	りんご、ぶどう収穫体験	一般	全国	観光農園	各観光農園	<a href="#">各観光農園HP</a>
長和町	農作業体験(農業体験)	4月～10月	日帰り	体験農園・教育ファーム・ワイン用ブドウオーナー・収穫体験	一般	全国	(株)マルメロエイト	(有)信州うえだファーム 0268-75-5549	<a href="https://shinshuueda-farm.com">https://shinshuueda-farm.com</a>
青木村	体験学習	通年	日帰り	そば・おやき作り体験	一般	全国	道の駅あおき	道の駅あおき 0268-49-0333	<a href="http://michinoeki-aoki.eek.jp">http://michinoeki-aoki.eek.jp</a>
青木村	信州昆虫資料館 体験学習	5月～9月	日帰り	トレッキング、自然観察等	一般	全国	信州昆虫資料館	信州昆虫資料館 0268-37-3988	<a href="http://www.vill.aoki.nagano.jp/">http://www.vill.aoki.nagano.jp/</a>
<b>上伊那地域振興局管内</b>									
茅野市	農村体験	1月～10月	日帰り、宿泊	農村での生活体験(体験は日帰り、宿泊は近隣宿泊施設)	小・中・高	全国(主に首都圏)	ほっとステイちの	ほっとステイちの事務局 0266-77-3780	<a href="http://www.lcv.ne.jp/~itozai/">http://www.lcv.ne.jp/~itozai/</a>
茅野市	農作業体験	5月	日帰り	田植え体験、収穫体験	中	首都圏	ほっとステイちの	ほっとステイちの事務局 0266-77-3780	<a href="http://www.lcv.ne.jp/~itozai/">http://www.lcv.ne.jp/~itozai/</a>
伊那市	新宿区移動教室	9-10月	2泊3日	新宿区立の小学生8校の移動教室	小	東京	伊那市観光協会	伊那市観光協会 0265-78-4111(内線2438)	<a href="https://inashi-kankouyokai.jp/">https://inashi-kankouyokai.jp/</a>
伊那市	収穫体験等	1月～11月	日帰り	いちご、ブルーベリー、アスパラ、スイートコーン、ぶどう、りんご・野菜詰めほか	一般	首都圏、近隣県、県内各地	みはらしファーム	みはらしファーム 0265-74-1807	<a href="http://miharashi-farm.com">http://miharashi-farm.com</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
伊那市	手作り、手仕事、ふれあい体験	通年	日帰り	そば打ち、パン作り、はた織り	一般	首都圏、近隣県、県内各地	はびる農業公園 みはらしファーム	みはらしファーム 0265-74-1807	<a href="http://miharashi-farm.com">http://miharashi-farm.com</a>
伊那市	小中学校体験学習	通年	日帰り	各種体験	小中学生	首都圏、近隣県、県内各地	はびる農業公園 みはらしファーム	みはらしファーム 0265-74-1807	<a href="http://miharashi-farm.com">http://miharashi-farm.com</a>
伊那市	りんごオーナー	7月、11月	日帰り	りんごの木オーナー契約・収穫体験	1. 農作業体験	個人	関東、中京方面、県内各地	J A 上伊那	<a href="https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/">https://www.ja-kamiina.iijan.or.jp/</a>
駒ヶ根市	郷土料理/農作業/工芸体験/季節の行事他	通年一部季節限定	日帰り	まゆクラフト体験、染物体験等	その他、小、中	駒ヶ根市、近隣市町村	駒ヶ根シルクミュージアム	駒ヶ根シルクミュージアム 0265-82-8381	<a href="https://komagane-silk.com/">https://komagane-silk.com/</a>
駒ヶ根市	駒ヶ根高原自然体験（各学校企画）	7月～8月	1泊2日	駒ヶ根高原自然体験（各学校企画）	各種学校	全国・市内近隣市町村	駒ヶ根キャンプセンター	駒ヶ根キャンプセンター 0265-83-9013	<a href="http://www.komacamp.jp/">http://www.komacamp.jp/</a>
辰野町	そば作り・おやき作り	通年	日帰り又は宿泊	そば又はおやき作りの体験(事前予約制)	一般	全国	かやぶきの館	かやぶきの館 0266-44-8888	<a href="https://kavabukinovakata.jp/">https://kavabukinovakata.jp/</a>
辰野町	りんごオーナー制度	4月～11月	日帰り	辰野町りんごの樹オーナー運営協議会員の農家からりんごを選んでオーナーとなり、収穫まで体験	一般	全国	辰野町	辰野町役場 産業振興課 0266-41-1111	<a href="http://www.town.tatsuno.lg.jp/untitled1151302.html">http://www.town.tatsuno.lg.jp/untitled1151302.html</a>
辰野町	クラインガルテン	通年	宿泊	希望者が年間契約して利用	一般	全国	かやぶきの館	かやぶきの館 0266-44-8888	<a href="https://kavabukinovakata.jp/">https://kavabukinovakata.jp/</a>
飯島町	企業研修	11月	2泊	地域でのボランティア活動を通じた社員研修	その他	首都圏	NPO伊那里イーラ	NPO里イーラ 0265-96-0103	<a href="https://www.gqrakuen.net/">https://www.gqrakuen.net/</a>
南箕輪村	ブルーベリー狩り	7月上旬～8月上旬	日帰り	ブルーベリー狩り（1時間食べ放題、中学生以上の参加者はお土産用山梨産、生駒調査、カクソ作り、畑刈り、収穫祭等、一年間を通じた稲作体験。また、上伊那農業高等学校、信州大学による田んぼに関する	1. 農作業体験	個人、家族	大芝高原味工房	大芝高原味工房	<a href="http://oshiba.jp">http://oshiba.jp</a>
南箕輪村	まっくん「田んぼ」体験隊	5月～10月	日帰り	まっくん「田んぼ」体験隊	一般	上伊那地域	まっくん「田んぼ」実行委員会	南箕輪村役場 産業課農政係 0265-72-2180	<a href="https://www.facebook.com/makkuntanbo/">https://www.facebook.com/makkuntanbo/</a>

**南信州地域振興局管内**

飯田市	体験教育旅行	通年	宿泊(平均2泊)	自然・農業・文化自然体験	小～大	全国	㈱南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	<a href="https://www.mstb.jp/">https://www.mstb.jp/</a>
飯田市	南信州産地ツアー	通年	日帰り/宿泊(1泊2日)	南信州を代表する農産物の収穫体験ツアー	個人	全国	㈱南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	<a href="https://www.mstb.jp/">https://www.mstb.jp/</a>
飯田市	南信州産地ツアー	通年	日帰り/宿泊(1泊2日)	南信州を代表する農産物の収穫体験ツアー	個人	南信州	㈱南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	<a href="https://www.mstb.jp/">https://www.mstb.jp/</a>
飯田市	ワーキングホリデー飯田	未定	平均3泊4日	自然、農林業、文化体験	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	<a href="http://www.city.iida.lg.jp/site/waki">http://www.city.iida.lg.jp/site/waki</a>
飯田市	マラニック大会	未定	日帰り	トレッキング・コース散策	一般	全国	遠山郷観光協会	遠山郷観光協会 0260-34-1071	<a href="http://www.tohyamago.com">http://www.tohyamago.com</a>
飯田市	自然体験	通年	日帰り	川遊び・つり体験・キャンプ体験	一般	全国	天仁の杜体験企画	遠山郷観光協会 0260-34-1071	<a href="http://www.tohyamago.com">http://www.tohyamago.com</a>
飯田市	遠山藤原学校ツアー	未定	宿泊(1泊)	脱穀体験・里山整備体験	一般	全国	(株)あえるば	遠山郷観光協会 0260-34-1071	<a href="http://www.tohyamago.com">http://www.tohyamago.com</a>
飯田市	青崩峠古道を歩こう会	未定	日帰り	トレッキング・コース散策	一般	全国	遠山郷やらまい会	遠山郷観光協会 0260-34-1071	<a href="http://www.tohyamago.com">http://www.tohyamago.com</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
飯田市	体験農園事業	通年	宿泊滞在	体験農園	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	<a href="http://www.city.iida.lg.jp/site/vuiturn/kuraingaruten-2.html">http://www.city.iida.lg.jp/site/vuiturn/kuraingaruten-2.html</a>
飯田市	体験農園事業(お試し住宅)	未定	宿泊滞在	体験農園	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	<a href="http://www.city.iida.lg.jp/site/vuiturn/kuraingaruten-2.html">http://www.city.iida.lg.jp/site/vuiturn/kuraingaruten-2.html</a>
飯田市	下栗ガイド付きツアー	未定	日帰り	地元案内人が下栗をご案内	一般	全国	下栗案内人の会	下栗案内人の会事務局 (遠山郷観光振興係) 0260-34-1130	<a href="http://www.shimoguri.com">http://www.shimoguri.com</a>
飯田市	千代よこね田んぼ	4月～11月	日帰り	農作業体験	個人、家族、団体、保	全国	NPO法人里山ベーズよこね田んぼ保全委員会	NPO法人里山ベーズ事務局 0265-59-2003	<a href="http://chiyo-x.jp">http://chiyo-x.jp</a>
阿南町	クラインガルテン新野高原	通年	120日	滞在型市民農園	家族、グループ	全国	阿南町	(一社)信州あなんトータルマーケティング 0260-31-1300	<a href="http://41nouen.com/">http://41nouen.com/</a>
喬木村	いちご狩り	1月～5月	日帰り	収穫体験	一般	県内、東海3県	いちご狩り受入農家の会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	ブルーベリー狩り	6月～7月	日帰り	収穫体験	一般	県内	大島ブルーベリー観光組合、アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	りんご狩り	11月～12月	日帰り	収穫体験	一般	東海	りんご狩り組合	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	りんごの樹オーナー	4月～12月	日帰り	収穫体験	一般	東海、関西	りんごの樹オーナー農園受入農家の会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	たけのこ狩り	4月～5月	日帰り	収穫体験	一般	県内	たかぎ農村交流研修センター	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	くりん草	5月	日帰り	自然体験	一般	県内、東海3県	くりん草愛好会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	農家ホームステイ	9月～10月	1泊2日	農業体験	中・高	関東、関西	南信州観光公社	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	さくらんぼ狩り	6月～7月	日帰り	収穫体験	一般	県内	信州フルーツ合衆国	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	栗拾い観光	9月～10月	日帰り	農業体験	一般	県内	アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
豊丘村	桃狩り観光	7月～8月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	ぶどうオーナー	5月～9月	日帰り	農業体験	一般	全国	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	りんごオーナー	5月～11月	日帰り	農業体験	一般	全国	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	棚田オーナー	5月～11月	日帰り	農業体験、地元行事(祭りなど)参加で農家との交流会	一般	近郊都市	営農支援センターだいち	営農支援センターだいち 0265-34-2520	
豊丘村	たけのこ狩り	4月～5月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	源助かぶ菜収穫・漬け体験	11月～12月	日帰り	農業体験(漬け物作り体験)	一般	近郊都市	営農支援センターだいち	営農支援センターだいち 0265-34-2520	

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・〇泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
豊丘村	いちご狩り	3～5月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	きのご狩りアスパラ詰め放題	4～5月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	豊丘村観光協会	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
豊丘村	堀越まつたけ観光	9～10月	日帰り	生活体験	一般	近郊都市	堀越まつたけ観光	堀越まつたけ観光 0265-35-5256	
豊丘村	野田平キャンプ場	4～10月	宿泊	生活体験	一般	近郊都市	㈱メディアウォーズ	株式会社メディアウォーズ 075-323-1500	
<b>木曾地域振興局管内</b>									
木曾町 (木曾福島)	ふるさと体験館きそふくしま	通年	日帰り	郷土食体験、木工体験、林業体験、自然・ 歴史体験、工芸品体験、農業体験	小、中、高、個 人、家族、その 他	全国	NPO法人ふるさと交流木 曾	特定非営利活動法人ふるさと交流木 曾 0264-27-1011	<a href="https://taikenkan.jp/">https://taikenkan.jp/</a>
木曾町 (福島)	木曾駒高原自然村(滞在)	通年	日帰り	滞在型市民農園	家族、そ の他	全国	木曾駒高原自然村管理 組合	木曾町役場 建設農林課 0264-22-4286	
木曾町 (開田高原)	そば打ち体験	4月～11月	日帰り	そば打ち体験	個人	全国	開田高原振興公社	おみやげ・お食事センター そば道楽体験道場 0264-42-3225	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisoumanosato.or.jp/</a>
木曾町 (開田高原)	乗馬体験	通年	日帰り	木曾馬の乗馬体験	個人	全国	開田高原振興公社	木曾馬乗馬センター 0264-42-3085	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisoumanosato.or.jp/</a>
木曾町 (開田高原)	馬車体験	通年	日帰り	木曾馬の馬車体験	個人	全国	開田高原振興公社	木曾馬乗馬センター 0264-42-3085	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisoumanosato.or.jp/</a>
木曾町 (三岳)	みよし友好の森づくり交流	8月下旬	日帰り	木曾町三岳地区にあるみよし友好の森に おいて森林整備作業体験を行う	家族	愛知県み よし市	愛知県みよし市	木曾町役場 三岳支所 0264-46-2001	
木祖村	木曾川さんありがとう	7月17日	日帰り	味噌川ダム見学、魚掴み取り体験	一般	市内	名古屋市上下水道局	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	サマーとりっぷin木祖村	7月28日～ 29日	1泊2日	味噌川ダム見学、キャンプ、自然散策 体験等	一般	市内	名古屋市上下水道局	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	日進市交流バスツアー	8月中旬	日帰り	味噌川ダム見学、魚掴み取り体験、自 然散策体験等	一般	市内	日進市役所	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	日進市相野山小学校林間学 習	8月下旬	1泊2日	キャンプ、自然散策体験等	一般	市内	日進市相野山小学校	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	日進市子ども会キャンプ	8月下旬	2泊3日	キャンプ、自然散策体験等	一般	市内	日進市社会福祉協議会	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	親子源流探検隊	7月31日	日帰り	味噌川ダム見学、魚掴み取り体験	一般	市内	一宮市役所	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	おやこ源流探検隊	8月5日	日帰り	味噌川ダム見学、魚掴み取り体験	一般	市内	尾張旭市役所	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	愛知用水体験事業	8月3日	日帰り	味噌川ダム見学、魚掴み取り体験	一般	市内	知多市役所	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
木祖村	犬山中学校体験学習	5月下旬	1泊2日	木工体験、自然散策体験等	一般	市内	犬山中学校	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
木祖村	緑化交流ツアー	10月下旬	日帰り	植樹・育樹活動、自然散策体験等	一般	社員	(株)スミ設備	木祖村役場産業振興課商工観光係 0264-36-2001	<a href="http://www.vill.kiso.nagano.jp">http://www.vill.kiso.nagano.jp</a>
<b>松本地域振興局管内</b>									
松本市	大原クラインガルテン	通年	8カ月～12カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合 (指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	神谷クラインガルテン	4月～11月	8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合 (指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	入山クラインガルテン	4月～11月	8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合 (指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno-ooohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	坊主山クラインガルテン	通年	日帰り～12カ月泊	滞在型市民農園	個人	全国	四賀むらづくり株式会社 (指定管理者)	四賀むらづくり株式会社 0263-64-4447	<a href="http://www.city.matsumoto.nagano.jp/">http://www.city.matsumoto.nagano.jp/</a>
松本市	緑ヶ丘クラインガルテン	通年	日帰り～12カ月泊	滞在型市民農園	個人	全国	四賀むらづくり株式会社 (指定管理者)	四賀むらづくり株式会社 0263-64-4447	<a href="http://www.city.matsumoto.nagano.jp/">http://www.city.matsumoto.nagano.jp/</a>
安曇野市	山麓狩り	6月	1泊2食	山の中で自生の蕨を収穫	一般	全国	(株)ほりで一ゆ～	ほりで一ゆ～四季の郷 0263-73-8500	<a href="http://info@holiday-you.co.jp">http://info@holiday-you.co.jp</a>
安曇野市	ブルーベリー収穫	7月	1泊2食	ブルーベリーの収穫	一般	全国	(株)ほりで一ゆ～	ほりで一ゆ～四季の郷 0263-73-8500	<a href="http://info@holiday-you.co.jp">http://info@holiday-you.co.jp</a>
安曇野市	サンふじ収穫	11月	1泊2食	サンふじの収穫	一般	全国	(株)ほりで一ゆ～	ほりで一ゆ～四季の郷 0263-73-8500	<a href="http://info@holiday-you.co.jp">http://info@holiday-you.co.jp</a>
安曇野市	生花教室	通年	日帰り	講師を呼んで生花体験	一般	全国	(株)ほりで一ゆ～	ほりで一ゆ～四季の郷 0263-73-8500	<a href="http://info@holiday-you.co.jp">http://info@holiday-you.co.jp</a>
安曇野市	玉ねぎ掘り取り体験	6月中旬	1泊2日	玉ねぎ掘りとそば打ち体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	玉ねぎ掘り取り体験	6月中旬	日帰り	玉ねぎ掘り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	武蔵野第6中学校セカンドスクール	9月初旬	4泊5日	各種農業体験、農家民泊	中学生	武蔵野市	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	野沢菜漬け体験	11月下旬	1泊2日	野沢菜漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	野沢菜漬け体験	11月下旬	日帰り	野沢菜漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	手づくりみそ体験	2月下旬	1泊2日	みそ作り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	手づくりみそ体験	2月下旬	日帰り	みそ作り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	わさびの花摘み体験	3月下旬	1泊2日	わさびの花摘み体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	わさびの花摘み体験	3月下旬	日帰り	わさびの花摘み体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	信州そば打ち体験	通年	日帰り	そば打ち体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・〇泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
安曇野市	わさび漬け体験	通年	日帰り	わさび漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	りんご狩り	10～11月	宿泊	りんご狩り体験	一般	全国	ファインビュー室山	ファインビュー室山 0263-77-7711	
安曇野市	米づくり体験～田植え編～	6月上旬	1泊2日	田植え	農作業体	全般	全国	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	米づくり体験～田植え編～	6月中旬	1泊2日	田植え	1. 農作業体験	全般	全国	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	米づくり体験～稲刈り編～	9月下旬	1泊2日	稲刈り	1. 農作業体験	全般	全国	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	ブルーベリー収穫体験	7月	日帰り	ブルーベリーの収穫体験	1. 農作業体験	全般	全国	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	WWOOF受入れ	5月中旬～7月上旬	長期	各種農作業	1. 農作業体験	WWOOF登録者	全国・海外	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	WWOOF受入れ	9月下旬～11月上旬	長期	各種農作業	1. 農作業体験	WWOOF登録者	全国・海外	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	農家民泊事業受入	5月～10月	日帰り	各種農作業	1. 農作業体験	長野県	農家民宿協議会	安曇野地球宿	<a href="http://chikyuvado.com">http://chikyuvado.com</a>
安曇野市	こねこねハウス体験道場そば打ち	常時	日帰り	そば打ち	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	こねこねハウス体験道場おやき作り	常時	日帰り	おやき作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室そば打ち	常時	日帰り	そば打ち	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室おやき作り	常時	日帰り	おやき作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室やしようま作り	常時	日帰り	やしようま作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室わさび漬け作り	常時	日帰り	わさび漬け作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室湯葉作り	常時	日帰り	豆腐作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	ビフ穂高体験学習室豆腐作り	常時	日帰り	湯葉作り	2. 農産加	中・その他・個人	県内外	ビフ穂高	
安曇野市	りんごの木のオーナー	5月～11月	日帰り又は1泊2日	リンゴオーナーの収穫	1. 農作業	個人	県内外	安曇野市観光協会	

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
安曇野市	農家民宿受け入れ	9月～11月	1泊2日	農作業体験・宿泊体験	4. 宿泊体	小・中・高・その他	県内	安曇野市農家民宿連絡協議会	
麻績村	田植え体験	5月	日帰り	松本市の幼稚園児と麻績村の保育園児との農村交流体験イベント	幼稚園・保育園児	松本市・麻績村	OMIMO	OMIMO代表 久保田 芳永 090-9664-6725	
麻績村	稲刈り体験	9月	日帰り	松本市の幼稚園児と麻績村の保育園児との農村交流体験イベント	幼稚園・保育園児	松本市・麻績村	OMIMO	OMIMO代表 久保田 芳永 090-9664-6725	
麻績村	田植え体験	5月	日帰り	県内大学生との農村交流体験イベント	大学生	県内	西之久保集落協定	西之久保集落協定代表 塚原 宏文 090-8773-5720	
麻績村	稲刈り体験	9月	日帰り	県内大学生との農村交流体験イベント	大学生	県内	西之久保集落協定	西之久保集落協定代表 塚原 宏文 090-8773-5720	
生坂村	農業体験ツアー	8月・9月	1泊2日	農業体験	一般	首都圏	生坂村観光協会	生坂村観光協会 TEL:0263-69-3112	<a href="http://www.village.ikusaka.nagano.jp/kankou/">http://www.village.ikusaka.nagano.jp/kankou/</a>
山形村	アスパラガス収穫体験	5月～6月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	家族	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	さくらんぼ収穫・食べ放題体験	6月～7月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	ブルーベリー摘み取り体験	7月～8月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	りんご収穫体験	11月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	リンゴオーナー収穫	11月	日帰り	栽培農家とオーナー契約を結んだ方の収穫作業における交流	一般	家族	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	きのこ駒うち体験	5月	日帰り	原木にシイタケ菌の駒を打ち込む作業体験	一般	家族	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	みそ作り講習会	3月	日帰り	農産加工室を利用し、みそ作りで交流	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	野沢菜収穫体験	11月～12月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	長芋スイーツ講習会ほか	通年	日帰り	農産加工室を利用し、長芋スイーツ等講習で交流	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
筑北村	ほっとステイ	10月	日帰り	農作業体験、自然体験、生活体験	中学・高校	全国	任意団体 CCE	任意団体 CCE 090-3799-3699	<a href="mailto:info@cce-chikuhoku.com">info@cce-chikuhoku.com</a>
筑北村	観郷ウォーク	10月	日帰り	自然体験、ウォークラリー	中学・高校	全国	任意団体 CCE	任意団体 CCE 090-3799-3699	<a href="mailto:info@cce-chikuhoku.com">info@cce-chikuhoku.com</a>
<b>北アルプス地域振興局管内</b>									
大町市	山村留学(長期)	通年	1年	農家生活体験・自然体験等	小中学生	全国	公財)育てる会	公財)育てる会 八坂美麻学園 0261-26-2306	<a href="http://www.sodateru.or.jp/">http://www.sodateru.or.jp/</a>
大町市	山村留学(短期)	3月・7月・8月・12月	3泊～15泊	農家生活体験・自然体験等	小中学生	全国	公財)育てる会	公財)育てる会 八坂美麻学園 0261-26-2306	<a href="http://www.sodateru.or.jp/">http://www.sodateru.or.jp/</a>



市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・〇泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
大町市	そば打ち・灰おやき体験教室	通年	日帰り	そば打ち・灰おやき作り	個人・団体	全国	八坂元氣会	八坂元氣会 0261-26-2226	
大町市	おおしお市民農園	通年	滞在型	滞在型市民農園	その他	市外	大町市	大町市美麻支所 0261-29-2311	<a href="http://www.city.omachi.nagano.jp">http://www.city.omachi.nagano.jp</a>
大町市	ふたえ市民農園	通年	滞在型	滞在型市民農園	その他	市外	大町市	大町市美麻支所 0261-29-2311	<a href="http://www.city.omachi.nagano.jp">http://www.city.omachi.nagano.jp</a>
大町市	野沢菜漬け体験	11月	日帰り	農業体験、野沢菜採り～漬込み	個人	全国	信濃大町お葉漬け隊	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	わっぱらんど「ぬるめ調査隊」	7月～8月	日帰り	農業用温水路の機能を学ぶ	小、中	全国	ぐるったネットワーク大町	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	わっぱらんど里山の自然観察	7月～10月	日帰り	里山の自然観察(水生昆虫の調査、葉っぱや木の実集め)	小学生	大町市	ぐるったネットワーク大町	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	竹林整備と淡竹採り体験ツアー	6月	日帰り	八坂の竹林整備と淡竹採り体験	個人	長野県	ぐるったネットワーク大町	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
池田町	森林里親交流事業	10月中旬	1泊2日	森林整備作業等	一般	中京	池田町、広津自治会	池田町役場産業振興課 Tel:0261-62-3127	
白馬村	白馬マイスター	通年	日帰、宿泊	登山、トレッキング、里山ウォーキング	個人、団体	全国	白馬村観光局	白馬村観光局 0261-72-7100	<a href="https://www.vill.hakuba.nagano.jp/">https://www.vill.hakuba.nagano.jp/</a>
小谷村	田んぼオーナー制度	5月～10月	日帰り	農業体験(田植、稲刈り等)	個人、家族	全国	小谷村	小谷村観光地域振興課農林係 0261-82-2588	<a href="https://www.otarimura.net/owner/">https://www.otarimura.net/owner/</a>

**長野地域振興局管内**

長野市 (豊野)	豊野りんご狩りウォーキング	11月	日帰り	ウォーキングに併せてりんごの収穫体験を実施する。	一般	県内	豊野りんご狩りウォーキング実行委員会	長野市地域・市民生活部豊野支所 026-257-5874	
長野市 (鬼無里)	鬼無里雪かき道場	2月	日帰り	雪かき、雪おろしの体験	個人	長野市他	鬼無里地区住民自治協議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	<a href="http://fureaikinasa.jp">http://fureaikinasa.jp</a>
長野市 (鬼無里)	もりがーる	4～11月 R3予定なし	日帰り	林業体験(チェーンソーの使い方、キノコの駒打ちなど)	個人	首都圏・長野市他	NPO法人まめってえ鬼無里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	<a href="http://mamete.org">http://mamete.org</a>
長野市 (鬼無里)	田んぼくらぶ	5～10月	日帰り	米オーナー20組(白米40kgを保証)募集し、田植え、稲刈り、脱穀。参加料1組2万円	個人・家族	首都圏・長野市他	NPO法人まめってえ鬼無里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	<a href="http://mamete.org">http://mamete.org</a>
長野市 (鬼無里)	えごま栽培体験	6・9月	日帰り	えごまの植付け、収穫の体験	一般	長野市内	鬼無里地区住民自治協議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	<a href="http://fureaikinasa.jp">http://fureaikinasa.jp</a>
長野市 (信州新町)	長者山林業体験・ジングスカン交流会	9月～10月	日帰り	森林体験、きのご駒打ち他	個人・家族	県内	信級財産区 長者山森林学校運営委員会	信級財産区長者山森林学校運営委員会 026-262-2200	
長野市 (信州新町)	犀川ラフティング体験	6月～10月末	日帰り	ラフティング体験	個人・家族	全国	サンデープランニング	サンデープランニング 026-258-2978	
長野市 (信州新町)	りんごの木のオーナー	5月～11月	日帰り	オーナー園開き、摘花、摘果、葉摘み、収穫	個人・家族	県内	安用りんご組合 信州新町地場産業開発機構	信州新町地場産業開発機構 026-262-2228	
長野市 (信州新町)	無農薬野菜の収穫体験	6月～11月	日帰り	無農薬で栽培した野菜等の収穫体験	個人・家族	全国	ふるば村自然農園	ふるば村自然農園 090-1213-2040 FAX026-262-3075	

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (信州新町)	越後地域ウォーキングと収穫祭	未定	日帰り	石仏等を見ながら善光寺街道ウォーク、リンゴや野菜の収穫体験	個人・家族	全国	信州新町地区住民自治協議会	信州新町地区住民自治協議会 026-262-4792	
長野市 (信州新町)	民泊受け入れ	5月～9月	1泊又は2泊	農家民泊、農業体験	小・中・高	全国	信州新町民泊受け入れの会	信州新町民泊受け入れの会 090-2643-6282 026-262-4007	
長野市 (信州新町)	新緑いっぱい！たけのこ狩りとたけのこ調理体験	6月5日・6日・12日・13日	日帰り	たけのこ狩り体験と収穫したたけのこを使用した料理教室	個人・家族	全国	母さんの玉手箱本舗	西山破竹会 090-8943-0767(松橋)	
長野市 (中条)	中条でカブトムシをとろう	7月18日	日帰り	カブトムシの採集体験 参加費 1セット800円	家族	全国	中条でカブトムシをとろう 実行委員会	中条支所 026-268-3001	
長野市 (中条)	お菜とりツアー	11月中旬～ 12月上旬	日帰り	野沢菜の収穫体験 50円/1kg(自分で収穫)	個人	全国	お菜とりツアー実行委員会	中条支所内 西部産業振興事務所 026-268-3003	
長野市	ジャガイモ 植付・収穫体験	4月、8月	日帰り	種芋の植付、収穫体験	浅川小学校児童	市内	浅川地区住民自治協議会	浅川地区住民自治協議会 026-244-5165	<a href="https://www.city.nagano.nagano.jp">https://www.city.nagano.nagano.jp</a>
長野市	農村民泊受け入れ時期に合わせた農業体験	9月、11月	宿泊(1～2泊)・ 農業体験のみ	りんご収穫、稲刈り、野菜栽培の手伝い	中・高	首都圏	芋井農村民泊受け入れの会	芋井地区住民自治協議会 026-262-1583	<a href="http://i-mo-i.net/wp/imo/">http://i-mo-i.net/wp/imo/</a>
長野市(篠ノ井)	棚田オーナー制(篠ノ井信里)	5月～10月	日帰り	田植、稲刈り、ハゼかけ、交流会	一般	全国	のぶさと農楽耕	信里地域委員会 050-3583-1112	<a href="mailto:nobu01@grn.ianis.or.jp">nobu01@grn.ianis.or.jp</a>
長野市(篠ノ井)	酒米づくり(信里)	10月	日帰り	稲刈り・ハゼ掛け体験	中学生	東京	信里酒米生産組合 信里地域委員会	信里地域委員会 050-3583-1112	<a href="mailto:nobu01@grn.ianis.or.jp">nobu01@grn.ianis.or.jp</a>
長野市(森林)	里山整備基礎講座	8月～9月	日帰り	趣味の林業講座に代わり、森林整備を体験し、安全な施業を学ぶ	個人	長野市他	市民の森ながの	市民の森ながの 026-224-5034	
長野市(森林)	森林体験活動	通年	日帰り	下刈り・枝打ち・間伐等の森林体験及び木工クラフト	その他	長野市他	長野市森林農地整備課	長野市森林農地整備課 026-224-5040	
長野市(森林)	森林とふれあい体験事業(ブッシュクラフト講演会)	10月5日	日帰り	森林の価値やブッシュクラフトのマナー等についての講演	個人	長野市他	長野市森林農地整備課	長野市森林農地整備課 026-224-5040	
長野市(森林)	森林とふれあい体験事業(ブッシュクラフト体験)	11月	一泊	ブッシュクラフト親子ワークショップ ブッシュクラフトアドバイザー講習	その他	長野市他	長野市森林農地整備課	アゼリア飯綱(申込) 026-239-2522	<a href="http://www.azeiria.com">http://www.azeiria.com</a>
長野市(森林)	森林とふれあい体験事業(グリーンウッドワーク体験)	10月～11月	一泊	生木を削り食器などを作るワークショップ3回	その他	長野市他	長野市森林農地整備課	アゼリア飯綱(申込) 026-239-2523	<a href="http://www.azeiria.com">http://www.azeiria.com</a>
長野市	野沢菜とりツアー	11月	日帰り	期間中の来訪者に、野沢菜の収穫を体験してもらう。	一般	全国	NPO法人 小田切オアシス	小田切地区住民自治協議会 026-229-1511	無し
長野市	あまわらび収穫体験	5月～6月	日帰り	期間中の来訪者に、あまわらびの収穫を体験してもらう。	一般	全国	NPO法人 小田切オアシス	小田切地区住民自治協議会 026-229-1511	無し
長野市	ふきったま収穫ツアー	3月	日帰り	期間中の来訪者にふきのとうの収穫を体験してもらう。	一般	全国	NPO法人 小田切オアシス	小田切地区住民自治協議会 026-229-1511	無し
長野市(戸隠)	木の実で遊ぼう！クラフト体験	8月、11月	日帰り	どんぐりなどの木の実を使ってオリジナルのオブジェやリースなどを制作	すべて対象	全国	鏡池どんぐりハウス	鏡池どんぐりハウス 026-254-3719	<a href="https://www.kagamiike.jp/">https://www.kagamiike.jp/</a>
長野市(戸隠)	そば打ち体験	4月～11月	日帰り	戸隠流そば打ち体験(そば打ち+茹で上げ+つゆ、薬味でお召上がりまで)	すべて対象	全国	戸隠そば博物館とんくるりん	戸隠そば博物館とんくるりん 026-254-3773	<a href="https://www.togakushi-tq.jp/">https://www.togakushi-tq.jp/</a>
長野市(戸隠)	春の自然観察会	5月2日～5月4日	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・昆虫・森林の観察	すべて対象	全国	NPO法人戸隠ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (戸隠)	バードウォッチング	5月8、22日 10月23日	日帰り	野鳥などの観察	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	定例自然観察会	5/9～10/31 毎週 日曜	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・ 昆虫・森林の観察	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	夏季観察会	8月13日、8月 14日	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・ 昆虫・森林の観察	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	戸隠ネイチャーウォーク	6月12日、9 月18日 10月16日	日帰り	自然にふれあい楽しむと共に日ごろの ストレスをいやす	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	ホテル観察会	7月17日	日帰り	ホテルの観察	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	雪上観察会	3月6日	日帰り	ブナの巨木・野鳥・小動物の足跡・葉 痕などの観察	すべて 対象	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	団体予約観察会	5月～10月	日帰り	自然観察	その他	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市(戸 隠) 場所:信濃	戸隠ふれあいの森植樹祭	6月6日	日帰り	戸隠ふれあいの森で鳥居川の水源地の 森づくりを目指します。	その他	全国	NPO法人戸隠ボランティ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	化石クリーニング教室	4月～11月	日帰り	室内での化石のクリーニング体験教室	すべて 対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市 (戸隠)	化石教室	4月～11月	日帰り	化石採集と室内でのクリーニングの体 験教室	すべて 対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2229	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市 (戸隠)	親子でまなぶ「自然観察会」	毎月第3日 曜日(8月の み6日(土))	日帰り	博物館周辺の自然をテーマにした観 察会	すべて 対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2230	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市 (戸隠)	地層観察会	4月～11月	日帰り	屋外での地層見学	すべて 対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2231	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
須坂市	「檜に刺さる夕陽」撮影会・展 望会	11月4～6日	日帰り	夕陽撮影、写真講習	個人	全国	峰の原高原観光協会	峰の原高原観光協会 090-4949-3080	<a href="https://www.minenohara.net/">https://www.minenohara.net/</a>
須坂市	峰の原高原きのご祭	10月3日	日帰り	きのご採取、きのごガイド(確定)	個人	全国	一般社団法人仁礼会	一般社団法人仁礼会 026-245-9441	なし
須坂市	高校修学旅行職業体験受入 れ	1月30日	日帰り	町並み学習、文化体験(郷土料理づくり、匂い袋、お絵書き煎餅 づくり)	高	全国	須坂市観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokuyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokuyokai.jp/</a>
須坂市	ブルーンと夏野菜の収穫体 験	7月	日帰り	ブルーン、野菜の収穫体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
須坂市	信州須坂農業宿泊体験モニ ターツアー	8～11月	1泊2日	農業体験及び農家民宿へ宿泊	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
須坂市	中学校修学旅行農作業体験 受入れ	5月12日	日帰り	農作業体験	中	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
須坂市	りんご狩りツアー	11月	日帰り	りんごの収穫体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
須坂市	ワイン葡萄収穫体験及びドラ イフルーツ作り体験	10月	日帰り	ワイン葡萄収穫、ドライフルーツ作り体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
須坂市	味噌づくり体験	3月上旬	日帰り	味噌づくり体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課) 026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
千曲市	名月の里・おぼすて 「棚田貸します制度」	4月17日	日帰り	現地説明会	一般	全国	千曲市	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	5月29日～ 6月9日	日帰り	田植え	一般	全国	千曲市		0 無
千曲市	同上	6月～9月	日帰り	草刈り・除草作業	一般	全国	千曲市		0 無
千曲市	同上	9月25日	日帰り	オーナー交流会、稲刈り・ハゼ掛け	一般	全国	千曲市	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	10月9日	日帰り	収穫感謝祭、脱穀作業	一般	全国	千曲市	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	あんず・雨宮保育園さつまいも 定植体験	5月18日	日帰り	さつまいも定植体験	市内対象保育園	市内	県、千曲市	千曲市農業委員会 026-273-1111(内線3261)	無
千曲市	あんず・雨宮保育園さつまいも 収穫体験	10月	日帰り	さつまいも収穫体験	市内対象保育園	市内	県、千曲市	千曲市農業委員会 026-273-1111(内線3261)	無
千曲市	郷土料理講習会	6月19日	日帰り	米粉を使った料理	一般	市内	かけはしの会	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	7月31日	日帰り	玉ねぎを使った料理	一般	市内	かけはしの会	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	9月11日	日帰り	おやきづくり	一般	市内	かけはしの会	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	10月16日	日帰り	芋を使った料理	一般	市内	かけはしの会	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
千曲市	同上	令和3年2月12日 (土)	日帰り	やしょうまづくり	一般	市内	かけはしの会	千曲市経済部農林課農村振興係 026-273-1111(内線3281)	無
坂城町	ねずみ大根収穫&直売市	11月13日	日帰り	ねずみ大根を指定袋に詰め放題収穫する体験イベント。その他、別会場で販促を実施。	一般	全国	ねずみ大根まつり実行委員会	事務局 0268-75-6207	<a href="http://nezumi-daikon.com/">http://nezumi-daikon.com/</a>
信濃町	農山村生活体験	7月～11月	日帰り、1泊2日	農業体験を伴う農家民泊	小、中、高	全国	(一社)Farmstayしなの	(一社)Farmstayしなの 026-217-8040	<a href="https://farm-stay.jp/">https://farm-stay.jp/</a>
飯綱町	信州いづなりんご学校	年間	1泊2日	オンライン配信によるりんごに係る産学、飯綱町でのりんごの作業体験	個人・家族	関東他	飯綱町役場産業観光課農政係	飯綱町役場産業観光課農政係 026-253-4765	<a href="https://www.town.iizuna.nagano.jp/ringogakkou/index.html">https://www.town.iizuna.nagano.jp/ringogakkou/index.html</a>
飯綱町	ワーキングホリデー	5月～11月	1泊2日～ 7泊8日	りんごの摘花・摘果・剪定・葉摘み・収穫、野菜の播種・収穫、水稲の管理作業、花卉・きのこの管理等	個人・家族	全国	飯綱町役場産業観光課農政係	飯綱町役場産業観光課農政係 026-253-4765	<a href="https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/313.html">https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/313.html</a>
飯綱町	飯綱町りんごのオーナー制度	5～11月	日帰り	オーナー木のりんごの収穫	個人・家族	関東他	飯綱町りんごオーナー事務局	いづなコネクトWSET内 飯綱町りんごオーナー事務局 026-217-0016	
飯綱町	リンゴのオーナー	5～11月	日帰り	オーナー木のりんごの収穫	個人・家族	首都圏・中部・北陸	飯綱町ふるさと振興公社	飯綱町ふるさと振興公社 026-253-5153	<a href="https://www.iizuna-furusato.com/yukimuro">https://www.iizuna-furusato.com/yukimuro</a>
飯綱町	収穫・自然体験	5月～11月	日帰り	農産物収穫等の体験(りんご、桃、アスパラ、ブルーベリー、味噌作り)、自然体験(くわがた取り)	個人・家族	首都圏	カンマッセいづな	カンマッセいづな 026-219-1210	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
飯綱町	農村民泊事業	5月～11月	1泊2日	農産物収穫等の体験(りんご、桃、アスパラ、ブルーベリー、味噌作り)、自然体験(くわがた取り)	個人・家族	首都圏	飯綱町農村民泊受入の会事務局	いづなエネクトWSET内 飯綱町農村民泊受入の会 026-253-5153	<a href="https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/317.html">https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/317.html</a>
<b>北信地域振興局管内</b>									
中野市	農業体験	6月	1泊2日	野菜苗定植、シャクヤク収穫体験など	個人	首都圏	Na-ハーベスト有限責任事業組合	Na-ハーベスト有限責任事業組合 0466-62-7411	なし
中野市	農業体験	11月	1泊2日	りんご収穫体験など	個人	首都圏	Na-ハーベスト有限責任事業組合	Na-ハーベスト有限責任事業組合 0466-62-7411	なし
飯山市	自然体験教室	5月～10月	2～7泊	農業・自然体験	小、中、高	全国	戸狩観光協会 斑尾高原観光協会	信州いいやま観光局 0269-62-3133	<a href="http://www.iiyama-quendan.net/">http://www.iiyama-quendan.net/</a>
飯山市	各種イベント交流会	通年	日帰り	講習会等	一般	全国	なべくら高原森の家	なべくら高原森の家 0269-69-2888	<a href="http://www.iiyama-catv.ne.jp/~morinoie/">http://www.iiyama-catv.ne.jp/~morinoie/</a>
飯山市	各種自然体験	通年	日帰り	トレッキング、木工細工、森林セラピー、スノーシュー体験等	一般	全国	なべくら高原森の家 まだらお高原山の家	森の家0269-69-2888 山の家0269-64-3222	<a href="http://www.nabekura.net/">http://www.nabekura.net/</a> <a href="http://madarao.tv/">http://madarao.tv/</a>
野沢温泉村	のざわな蕪四季會社	11月	日帰り	収穫体験(野沢菜)	一般	全国	野沢温泉のざわな蕪四季會社実行委員会	野沢温泉観光協会 0269-85-3155	