

令和2年度都市農村交流活動の実施計画一覧

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・〇泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
佐久地域振興局管内									
小諸市	いちご収穫体験	1月1日～6月30日	日帰り	いちご収穫体験	個人・その他	全国	こもろ布引いちご園(株)		http://www.ichigodaira.com/
小諸市	秋の収穫祭	11月3日	日帰り	軽トラック市、振舞い	一般	県内外	西小諸活性化施設「みはらし交流館」		http://www.komoro-n.com/
佐久市	りんご花摘み体験	5月	日帰り	りんごの花摘み、花見	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nogvotaiken/ringo-owner/index.html
佐久市	りんご実摘み体験	6月	日帰り	りんごの実摘み	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nogvotaiken/ringo-owner/index.html
佐久市	りんご名入れ体験	9月	日帰り	りんごへの名入れ	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nogvotaiken/ringo-owner/index.html
佐久市	りんご葉摘み体験	10月	日帰り	りんごの葉摘み	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nogvotaiken/ringo-owner/index.html
佐久市	りんご収穫体験	11月	日帰り	りんご収穫	個人・家族	首都圏、中京、県内	佐久平りんご生産組合、臼田地域りんご樹オーナー制度実行委員会	佐久市役所 農政課 0267-62-3203	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nogvotaiken/ringo-owner/index.html
佐久市	佐久ラインガルテン望月	通年	宿泊	滞在型市民農園	個人・家族	県外	佐久市	佐久市役所 望月支所 0267-53-3111	https://www.city.saku.nagano.jp/machizukuri/nogvo/kurashi/nouchi/kleingarten/index.html
小海町	山菜採りツアー	4月下旬～6月下旬土日	1泊	山菜採り	一般	首都圏	小海町観光協会	小海町観光協会観光案内所 0267-92-4460	http://www.koumi-kankou.jp
南相木村	直売所いぬコロ市場 収穫体験	7～9月	日帰り	ブルーベリー、じゃがいも、とうもろこし等の収穫体験	一般	県外	有限会社南相木村故郷ふれあい公社	有限会社南相木村故郷ふれあい公社 0267-91-7700	なし
北相木村	北相木村山村留学	通年		首都圏の小学生が村内の宿泊施設で共同生活を送りながら、農作業等を体験してもらう	小学生	首都圏	北相木村	北相木村教育委員会 0267-77-2111	http://vill.kitaaki.nagano.jp/
軽井沢町	そば収穫体験イベント	7月～9月	日帰り	種まき 収穫 そば打ち体験	一般	全国	軽井沢町	軽井沢町観光経済課農林振興係 0267-45-8572	
軽井沢町	レタス、キャベツ収穫体験	5月～10月	日帰り	レタス、キャベツ収穫体験	小学生	東京都	JA佐久浅間	JA佐久浅間軽井沢事務所 0267-45-5068	
御代田町	野沢菜、大根収穫体験	11月	日帰り	野沢菜、大根の収穫	個人・家族	県内	御代田町浅間クラブ	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	
御代田町	縄文体験	通年	日帰り	土器・土偶・勾玉・古代ビーズ作り、アンギン織り	個人・家族・団体	全国	浅間縄文ミュージアム	エコールみよた 教育委員会事務局 博物館係 0267-32-8922	
御代田町	通い稲作塾	5月～10月	日帰り	稲作体験	個人・家族	全国	株式会社マナビノタネ	株式会社マナビノタネ 代表 森田秀之 0267-46-8480	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
御代田町	大星・アサギマダラの会	4月～11月	日帰り	アサギマダラの吸蜜植物であるフジバカマを遊休農地に植える農作業体験等を通して、地域の活性化に取り組む	個人・家族	県内	御代田町	大星アサギマダラの会 会長 茂木重幸 090-4057-8311	
御代田町	信州みよたクラインガルテン 大星の杜・面替	通年	滞在	滞在型市民農園を利用した農作業及び農村体験	個人・家族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	(FB) http://www.facebook.com/miyota.omogae/ (HP) http://www.town.miyota.nagano.jp
御代田町	信州みよたクラインガルテン 大星の杜・面替	通年	日帰り・滞在	交流施設を利用した交流会等の開催	個人・家族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	
立科町	農業体験学習	通年※	日帰り	農業体験、田植え、収穫、そば打ち等各種	小、中、高	首都圏	立科町	立科町役場農林課 0267-88-8408(直通)	https://www.town.tateshina.nagano.jp
立科町	りんご収穫体験	10月、11月	日帰り	りんご収穫	その他	首都圏	立科町	立科町役場農林課 0267-88-8408(直通)	https://www.town.tateshina.nagano.jp
立科町	立科町クラインガルテン	通年	日帰り	滞在型市民農園	個人、家族	県外	立科町	立科町役場農林課 0267-88-8408(直通)	https://www.town.tateshina.nagano.jp
立科町	漁業体験	6月～8月	日帰り	イワナ、ニジマス漁業体験	個人、家族	県外	立科町、(有)マスセンター	立科町役場農林課 0267-88-8411 (直通)有限会社陣内マスセンター 0267-56-1085	https://www.town.tateshina.nagano.jp
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、家族	県外	白樺高原アップルランド	「リゾートペンション る・ぐらん」 0267-55-6275	www.sas.ianis.or.jp
立科町	農村体験	5月～10月	日帰り	各農家分散農業体験及び農村体験(ほっとステイ)	その他	首都圏	まちづくり協議会ユーユーたてしな	まちづくり協議会ユーユーたてしな 0267-56-1004	http://uut.jp
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、家族	県外	愛川町	愛川町 046-285-2111	https://www.town/aikawa.kanagawa.jp

上田地域振興局管内

上田市 (マケ室)	稲倉の棚田オーナー制度	5月、9月	日帰り	田植え、稲刈り	一般	首都圏	稲倉の棚田保全委員会	上田市農林部農産物マーケティング推進室 0268-21-0053	https://inaguranotada.jimdo.com/
上田市 (マケ室)	稲倉の棚田 田植体験	5月から6月	日帰り	田植え	小、中	全国	稲倉の棚田保全委員会	"	https://inaguranotada.jimdo.com/
上田市	食の加工体験	通年	日帰り	そば・おやき・パン・の加工体験	小・中・高・その他・個人・家族	全国	ゆきむら夢工房	ゆきむら夢工房 0268-72-2204	
上田市	真田の郷 野沢菜まつり	11月	日帰り	野沢菜の収穫・直売	個人 家族	市内・県内	野沢菜まつり実行委員会	上田市真田地域自治センター産業観光課 0268-72-4330	
上田市	ブルーベリー摘み取り体験	7月～8月	日帰り	ブルーベリーの収穫	個人 家族	市内・県内・県外	真田特産果樹研究会	上田市真田地域自治センター産業観光課 0268-72-4330	
上田市	体験学習(菅平・日帰り)	通年	日帰り	自然体験など	小・中・高・その他・個人・家族	全国	菅平旅館組合・各旅館	上田市菅平高原旅館組合 0268-74-2003	
上田市	体験学習(菅平・宿泊)	通年	宿泊(1～2泊)	スキー・自然体験・そば打ちなど	小・中・高・その他・個人・家族	全国	菅平旅館組合・各旅館	上田市菅平高原旅館組合 0268-74-2003	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
上田市	真田の里新そばまつり	11月	日帰り	新そばの提供	個人・家族	市内・県内・県外	ゆきむら夢工房	ゆきむら夢工房 0268-72-2204	
上田市 (武石産業建設課)	ほっとステイ	通年	日帰り	農村生活文化体験	学生 一般	世界中	信州せいしゅん村	090-1605-3238	www.murada.com
上田市 (武石産業建設課)	ホームステイ	通年	宿泊	農村生活文化体験	学生 一般	世界中	信州せいしゅん村	090-1605-3238	www.murada.com
上田市 (武石産業建設課)	社貢ワーク	通年	日帰り	地域へのボランティア活動体験	学生 一般	世界中	信州せいしゅん村	090-1605-3238	www.murada.com
上田市	自然体験環境教育	通年	日帰り	自然体験環境教育	小、中	世界中	やまぼうし自然学校	0268-74-2735	
東御市	農作物体験学習	通年	日帰り	田植え、稲刈り、ぶどう狩り、リンゴ狩り等	一般	全国	信州とうみ観光協会	東御市観光情報ステーション 0268-62-7701	http://tomikan.jp/
長和町	自然体験	6月	日帰り	田植え体験	中	首都圏	長和町グリーンツーリズム	長和町産業振興課 0268-75-2083	http://asobo.nagawa.info/
長和町	自然体験・食文化体験	9月	日帰り	未定	中	首都圏	長和町グリーンツーリズム	長和町産業振興課 0268-75-2083	http://asobo.nagawa.info/
長和町	自然体験・食文化体験	10月	日帰り	未定	中	首都圏	長和町グリーンツーリズム	長和町産業振興課 0268-75-2083	http://asobo.nagawa.info/
青木村	日帰り農村体験	4月～3月	日帰り～3泊	日帰り農村体験	小・中・高・大・一般	全国 諸外国	信州ええっこ村	信州ええっこ村 0268-49-0122	http://www.mikaerinosato-aoki.com
青木村	体験学習	通年	日帰り	そば・おやき作り体験	一般	全国	道の駅あおき	道の駅あおき 0268-49-0333	http://michinoeki-aoki.eek.jp
青木村	りんごオーナー制度	10月～11月	日帰り	果樹管理、収穫体験	個人・家族	首都圏 県外	青木村	青木村役場 建設農林課 0268-49-0111(代)	http://www.vill.aoki.nagano.jp/
青木村	信州昆虫資料館 体験学習	5月～9月	日帰り	トレッキング、自然観察等	一般	全国	信州昆虫資料館	信州昆虫資料館 0268-37-3988	http://www.vill.aoki.nagano.jp/
諏訪地域振興局管内									
原村	農林業体験	5月から10月 (ほぼ毎日)	半日コース 1日コース	ジャム、チーズ・バター、昔の農機具、野菜、ハーブ、飯盒、酪農、養鶏、炭焼き、木工、森づくり、林業	小、中、高	全国	八ヶ岳中央農業実践大学校	八ヶ岳中央農業実践大学校 事務局 026-675-1131	http://www.nourinaiken.org/
上伊那地域振興局管内									
伊那市	林業体験	9月	1泊2日	林業体験	個人・家族	東京都	伊那市、NPO伊那谷森と人を結ぶ協議会	伊那市役所耕地林務課 0265-96-8127	
伊那市	森林保全奉仕合宿	9月	2泊3日	森林保全活動	高	東京都	西春近地域自治協議会、NPO伊那谷森と人を結ぶ協議会、上伊那地域振興局、伊那市	伊那市役所耕地林務課 0265-96-8127	
伊那市	いちご・ブルーベリー・ぶどう等加工体験	通年	日帰り	来訪者にいちごジャム・ブルーベリーコンポート・リンゴパイ・フルーツ大福・スムージー等体験してもらう。	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	はびろ農業公園みはらしファーム 0265-74-1807	http://miharashi-farm.com

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
辰野町	そば作り・おやき作り	通年	日帰り又は宿泊	そば又はおやき作りの体験(事前予約制)	一般	全国	かやぶきの館	かやぶきの館 0266-44-8888	http://kayabukinoyakata.jp/
辰野町	りんごオーナー制度	4月～11月	日帰り	辰野町りんごの木オーナー運営協議会印の農家からりんごを選んでオーナーとなり、収穫までを体験する。	一般	全国	辰野町	辰野町役場産業振興課 0266-41-1111	https://www.town.tatsuno.lg.jp/
辰野町	クラインガルテン	通年	宿泊	希望者が年間契約して利用	一般	全国	かやぶきの館	かやぶきの館 0266-44-8888	http://kayabukinoyakata.jp/
箕輪町	※本年度は感染症拡大防止のため、予定しておりました都市農村交流関係活動は、全て開催を見合わせております。								
飯島町	新入社員研修	10月～11月	宿泊(2泊)	森林整備等の社会貢献活動	その他	首都圏	NPO伊那里イーラ	0265-96-0103	http://ggrakuen.net/
南箕輪村	まっくん「田んぼ」体験隊	10月～11月	日帰り	田植え、稲刈り、収穫祭等、一年間を通じた稲作体験。上伊那農業高等学校生、信州大学による田んぼ講座	個人、家族	県内、首都圏、中京圏	まっくん「田んぼ」実行委員会	まっくん「田んぼ」実行委員会(南箕輪村役場産業課内)0265-72-2180	https://www.facebook.com/makkuntanbo/?ref=br_rs
南箕輪村	ブルーベリー狩り	7月上旬～8月上旬	日帰り	ブルーベリー狩り(1時間食べ放題、中学生以上はお土産用ブルーベリー収穫付)	個人、家族	全国	ブルーベリー農園組合	大芝高原味工房0265-76-0054	https://oshibamichinoeki.net/
南箕輪村	りんごオーナー収穫祭	11月	日帰り	りんごの収穫体験	個人、家族	全国	JA上伊那	JA上伊那中部営農センター0265-96-7925	https://www.ja-kamiina.iijian.or.jp/
南箕輪村	農泊モニターツアー	未定	未定	都市部からのモニターツアー	個人、家族	首都圏、中京圏	南箕輪村農泊推進協議会	南箕輪村農泊推進協議会(南箕輪村役場産業課内)0265-72-2180	https://oshibamichinoeki.net/
宮田村	※例年7月ごろ開催しているりんごの木オーナー契約会については、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い中止 ※りんごの木オーナー収穫祭は現時点では開催予定だが、今後の情勢により検討								
南信州地域振興局管内									
飯田市	体験教育旅行	通年	宿泊(平均2泊)	自然・農業・文化自然体験	小～大	全国	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	https://www.mstb.jp/
飯田市	南信州産地ツアー	通年	日帰り/宿泊(1泊2日)	南信州を代表する農産物の収穫体験ツアー	個人	全国	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	https://www.mstb.jp/
飯田市	ワーキングホリデー飯田	未定	平均3泊4日	自然、農林業、文化体験	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	http://www.city.iida.lg.jp/site/waki
飯田市	体験農園事業	通年	宿泊滞在	体験農園	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/kuaringaruten-2.html
飯田市	体験農園事業(お試し住宅)	未定	宿泊滞在	体験農園	個人	全国	飯田市農業課	飯田市農業課 0265-21-3217	http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/kuaringaruten-2.html
飯田市	マラニック大会	未定	日帰り	トレッキング・コース散策	一般	全国	遠山郷観光協会	遠山郷観光協会 0260-34-1071	http://www.tohyamago.com
飯田市	自然体験	通年	日帰り	川遊び・つり体験・キャンプ体験	一般	全国	天仁の杜体験企画	遠山郷観光協会 0260-34-1071	http://www.tohyamago.com
飯田市	遠山藤原学校ツアー	未定	宿泊(1泊)	脱穀体験・里山整備体験	一般	全国	(株)あえるば	遠山郷観光協会 0260-34-1071	http://www.tohyamago.com

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
飯田市	青崩峠古道を歩こう会	未定	日帰り	トレッキング・コース散策	一般	全国	遠山郷やらまい会	遠山郷観光協会 0260-34-1071	http://www.tohvama.go.com
飯田市	下栗ガイド付きツアー	未定	日帰り	地元案内人が下栗をご案内	一般	全国	下栗案内人の会	下栗案内人の会事務局 (遠山郷観光振興係) 0260-34-1130	http://www.shimoguri.com
飯田市	千代よこね田んぼ	4月～11月	日帰り	農作業体験	個人、家族、 団体、保~高	全国	NPO法人里山ベ-す よこね田んぼ保全委員 会	NPO法人里山ベ-す事務局 0265-59-2003	http://chiyo-x.jp
阿南町	新型コロナウイルス感染拡大防止のため未定								
売木村	うまい！うるぎ米そだて隊	4月～11月	日帰り	米づくり、収穫体験	一般	全国	(有)ネットワークうる ぎ	0260-28-1101	http://nw-urugi.net/#c5
売木村	農業体験民泊事業	5月～9月	1泊2日	農業体験、農家民泊	中学生	全国	南信州観光公社	0265-28-1747	http://www.mstb.jp/
喬木村	ブルーベリー狩り	6月下旬～7 月下旬	日帰り	収穫体験	個人	県内	大島ブルーベリー観光組合 アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	http://www.takagi-nkkc.jp/
喬木村	りんご狩り	11月上旬～ 12月上旬	日帰り	収穫体験	個人	東海	りんご狩り組合	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	http://www.takagi-nkkc.jp/
喬木村	りんごの樹オーナー	4月下旬～ 11月下旬	日帰り	収穫体験	個人	東海、関 西	りんごの樹オーナー 農園受入農家の会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	http://www.takagi-nkkc.jp/
喬木村	農家ホームステイ	5月中旬～9 月下旬	1泊2日	農業体験	中・高	関東、関 西	南信州観光公社	南信州観光公社 0265-28-1747	http://www.mstb.jp/
喬木村	栗拾い観光	9月中旬～ 末	日帰り	農業体験	個人	県内	アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	http://www.takagi-nkkc.jp/
豊丘村	富士市吉原三中農業体験学 習受入	5月5.6.7日	2泊3日	果樹園作業、一般農家作業	中学2年生	富士市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	桃狩り観光	7月～8月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	りんごオーナー	5月～11月	日帰り	農業体験	一般	全国	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	じゃが芋オーナー	4月～7月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	棚田オーナー	5月～11月	日帰り	農業体験、地元行事(祭りなど)参加で農家との交流会	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	たけのこ狩り	4月～5月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	源助かぶ菜収穫・漬け体験	11月～12月	日帰り	農業体験(漬け物作り体験)	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	
豊丘村	いちご狩り	3～5月	日帰り	農業体験	一般	近郊都市	NPO法人 だいち	NPO法人 だいち 0265-34-2520	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・○泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
豊丘村	堀越まつたけ観光	9～10月	日帰り	生活体験	一般	近郊都市	堀越まつたけ観光		
豊丘村	野田平キャンプ場	4～10月	宿泊	生活体験	一般	近郊都市	(株)メディアウオース	075-323-1500	
木曾地域振興局管内									
上松町	木曾総合学習	10月5日	日帰り(予定)	赤沢自然休養林遊歩道整備、散策、森林鉄道乗車体験	中	愛知県	犬山市立犬山中学校	一般社団法人上松町観光協会 0264-52-1133	
南木曾町	夏の南木曾で川遊び!	8月5日	日帰り	南木曾町で溪流魚を捕まえ、自分でさばき、焼いて食べる事を体験する。同時に水を通しての森の大切さを勉強する。	その他	愛知県 長久手市	長久手市平成こども塾 ウッティ・クリエイト・ナギソ	南木曾町役場産業観光課商工観光係 0264-57-2001	
大桑村	子ども交流セミナー	7月30日～8月1日	2泊3日	キャンプ、自然体験、学校間交流	小学6年生	北名古屋市	大桑村、北名古屋市、教育委員会	大桑村教育委員会 生涯学習係 55-1020	
大桑村	外国人のためのスタディツアー	9月29日	日帰り	そば打ち	一般	北名古屋市	大桑村、北名古屋市、北名古屋市国際交流協会、そば打ちで健康になろう会	大桑村役場産業振興課 農林係 55-1020	
松本地域振興局管内									
松本市	坊主山クラインガルテン	通年	日帰り～12カ月泊	滞在型市民農園	個人	全国	四賀むらづくり株式会社(指定管理者)	四賀むらづくり株式会社 0263-64-4447	http://www.city.matsumoto.nagano.jp/
松本市	緑ヶ丘クラインガルテン	通年	日帰り～12カ月泊	滞在型市民農園	個人	全国	四賀むらづくり株式会社(指定管理者)	四賀むらづくり株式会社 0263-64-4447	http://www.city.matsumoto.nagano.jp/
松本市	大原クラインガルテン	通年	泊 滞在 12カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者) 0263-79-2511	http://rakuno-oohara.sakura.ne.jp
松本市	神谷クラインガルテン	4月～11月	泊 滞在 8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者) 0263-79-2511	http://rakuno-oohara.sakura.ne.jp
松本市	入山クラインガルテン	4月～11月	泊 滞在 8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合(指定管理者) 0263-79-2511	http://rakuno-oohara.sakura.ne.jp
松本市	林間学習	7月	1泊2日	乗鞍岳登山、郷土料理作り	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93-2502	
松本市	林間学習	R3年1月	2泊3日	スノーシュートレッキング、そば打ち体験	小	県内、福岡県	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93-2502	
松本市	学習旅行スノーキャンプ	12月～3月	2泊3日	期間中の来訪者に、山等を体験してもらう	小	首都圏(全国)	長野県学習旅行誘致推進協議会(松本支部)	松本市役所観光温泉課 0263-34-8307	https://camp-norikura.com/
安曇野市	りんご狩り体験	9～11月	宿泊	りんご狩り体験と試食	一般	全国	ファインビュー室山	ファインビュー室山 0263-77-7711	
安曇野市	山麓狩り体験	6月	1泊2日	山中で落を刈り取る	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	ブルーベリー収穫	6月～8月	1泊2日	ブルーベリーの収穫	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
安曇野市	桃収穫	8月	1泊2日	桃の収穫	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	プルーン収穫	9月	1泊2日	プルーンの収穫	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	ナイヤガラぶどう収穫	9月	1泊2日	ナイヤガラぶどうの収穫	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	サンふじ収穫	10月～1 1月	1泊2日	サンふじりんごの収穫	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	餅つき体験	1月	日帰り	臼と杵で餅つき 試食	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	ニジマス塩焼き体験	7月	日帰り	ニジマスのつかみどり塩焼き体験	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	鏡開き(おしろこ)体験	1月	日帰り	鏡開き、焼き餅、おしろこ	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	まゆ玉作り体験	1月	日帰り	厄除けのまゆ玉作り	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	流しそうめん体験	7月	日帰り	流しそうめん	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	生け花展示会	10月	日帰り	生け花の展示と教室	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	生け花教室	通年	日帰り	講師指導の下生け花作製	個人	県内外	(株)ほりで一ゆ～	(株)ほりで一ゆ～ 0263-73-8500	
安曇野市	玉ねぎ掘り取り体験	6月中旬	1泊2日	玉ねぎ掘りとそば打ち体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	玉ねぎ掘り取り体験	6月中旬	日帰り	玉ねぎ掘り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	武蔵野第6中学校セカンド スクール	9月初旬	4泊5日	各種農業体験、農家民泊	中学生	武蔵野 市	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	野沢菜漬け体験	11月下旬	1泊2日	野沢菜漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	野沢菜漬け体験	11月下旬	日帰り	野沢菜漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	手づくりみそ体験	2月下旬	1泊2日	みそ作り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	手づくりみそ体験	2月下旬	日帰り	みそ作り体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	わさびの花摘み体験	3月下旬	1泊2日	わさびの花摘み体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	わさびの花摘み体験	3月下旬	日帰り	わさびの花摘み体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
安曇野市	信州そば打ち体験	通年	日帰り	そば打ち体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	わさび漬け体験	通年	日帰り	わさび漬け体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	
安曇野市	こねこねハウス体験道場 そば打ち	常時	日帰り	そば打ち	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	こねこねハウス体験道場 おやき作り	常時	日帰り	おやき作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室そば 打ち	常時	日帰り	そば打ち	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室おや き作り	常時	日帰り	おやき作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室やし ょうま作り	常時	日帰り	やしょうま作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室わさ び漬け作り	常時	日帰り	わさび漬け作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室湯葉 作り	常時	日帰り	豆腐作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	ビフ穂高体験学習室豆腐 作り	常時	日帰り	湯葉作り	中・その他・ 個人	県内外	ビフ穂高	ビフ穂高 0263-81-5656	http://www.vif-hotaka.jp
安曇野市	米づくり体験～田植え編～	5月下旬	1泊2日	田植え	全般	全国	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	米づくり体験～田植え編～	6月下旬	1泊2日	田植え	全般	全国	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	米づくり体験～稲刈り編～	9月下旬	1泊2日	稲刈り	全般	全国	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	ブルーベリー収穫体験	7月	日帰り	ブルーベリーの収穫体験	全般	全国	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	WWOOF受入れ	5月中旬～ 7月上旬	長期	各種農作業	WWOOF登 録者	全国・海 外	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	WWOOF受入れ	9月下旬～ 11月上旬	長期	各種農作業	WWOOF登 録者	全国・海 外	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	農家民泊事業受入	5月～10月	1泊2日	各種農作業	中	首都圏、 大阪	安曇野地球宿	安曇野地球宿 携帯080-5486-6111	http://chikyuyado.com
安曇野市	りんごの木のオーナー	5月～11月	日帰り又は1泊 2日	りんごオーナーの収穫	個人	県内外	安曇野市観光協会	安曇野市観光協会 0263-82-3133	http://www.azumin-o-e-tabi.net
山形村	アスパラガス収穫体験	5月～6月	日帰り	栽培農家と交流しながらのアスパ ラガス収穫体験	家族	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	さくらんぼ収穫・食べ放題 体験	6月～7月	日帰り	栽培農家と交流しながらのさくらん ぼ収穫体験	個人	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
山形村	ブルーベリー摘み取り体験	7月～8月	日帰り	栽培農家と交流しながらのブルーベリー収穫体験	個人	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	りんご収穫体験	9～11月	日帰り	栽培農家と交流しながらのりんご収穫体験	個人	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	リンゴオーナー収穫	11月	日帰り	栽培農家とオーナー契約を結んだ方のリンゴ収穫作業における交流	家族	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	きのこ駒うち体験	4月	日帰り	原木にシイタケ菌の駒を打ち込む作業体験	家族	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	みそ作り講習会	2～3月	日帰り	農産加工室を利用し、みそ作りで交流	個人	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
山形村	長芋料理講習会ほか	通年	日帰り	農産加工室や調理室を利用し、料理講習会で交流	個人	県内	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	http://www.ya-ma-kan.com/
北アルプス地域振興局管内									
大町市	山村留学(短期)	3月・7月・8月・12月	3泊～15泊	農家生活体験・自然体験	小中学生	全国	公財)育てる会	公財)育てる会 八坂美麻学園 0261-26-2306	http://www.sodateru.or.jp/
大町市	山村留学(長期)	通年	1年	農家生活体験・自然体験	小中学生	全国	公財)育てる会	公財)育てる会 八坂美麻学園0261-26-2306	http://www.sodateru.or.jp/
大町市	そば打ち・灰おやき体験教室	通年	日帰り	そば打ち・灰おやき作り	個人・団体	全国	(株)ピュアハウス	いろり屋 やさか 0261-26-2625	
大町市	おおしおクラインガルデン	通年	日帰り	滞在型市民農園	個人	市外	大町市	大町市美麻支所 0261-29-2311	http://www.city.omachi.nagano.jp
大町市	ふたえクラインガルデン	通年	日帰り	滞在型市民農園	個人	市外	大町市	大町市美麻支所 0261-29-2311	http://www.city.omachi.nagano.jp
大町市	野沢菜漬け体験	11月	日帰り	農業体験、野沢菜採り～漬込み	個人	全国	信濃大町お葉漬け隊	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	http://www.grutta.net
大町市	農家民泊事業	5月～9月	1泊2日	農業体験、農村生活体験、自然体験	中、高	関東・関西	安曇野松川村農家民泊連絡協議会・信濃大町農家民泊協議会(合同)	大町市農林水産課 0261-22-0420	http://www.city.omachi.nagano.jp
大町市	わっぱらんど「ぬるめ調査隊」	7月～8月	日帰り	農業用温水路の機能を学ぶ	小、中	全国	ぐるったネットワーク大町	ぐるったネットワーク大町 0261-85-0556	http://www.grutta.net
松川村	農家業体験民泊	5月～10月	日帰り 宿泊1泊	田舎暮らし体験など	小・中・高	全国	安曇野松川村農家民泊連絡協議会	松川村経済課商工観光係 TEL0261-62-3109	
白馬村	白馬マイスターツアー	通年	日帰り、宿泊	登山、トレッキング	一般	全国	白馬村観光局	白馬村観光局 0261-72-7100	https://www.vill.hakuba.nagano.jp/index2.html
長野地域振興局管内									
長野市 (豊野)	豊野りんご狩りウォーキング	11月上旬	日帰り	ウォーキングに併せてりんごの収穫体験とジビエの試食会を行い、地場産業のアピールを図る。大人1,200円/1人、小学生以下800円/1人	個人・その他	全国	豊野りんご狩りウォーキング実行委員会	長野市豊野支所産業振興担当 026-257-5874	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (篠ノ井)	酒米づくり(信里)		日帰り	稲刈り体験	中学生	東京	信里酒米生産組合	信里酒米生産組合 050-3583-1112	
長野市 (篠ノ井)	棚田オーナー制(篠ノ井信里)	5月～10月	日帰り	田植、稲刈り、ハゼかけ、交流宴会 玄米40キロ1組25,000円	個人・その他	全国	のぶさと農楽耕	のぶさと地域委員会 050-3583-1112	
長野市 (森林)	趣味の林業講座(補講のみ)	6～7月	日帰り	楽しく安全に個人が林業を行うための知識と技術を学ぶ	個人	長野市他	長野市森林農地整備課	長野市森林農地整備課 026-224-5040(直通)	
長野市 (森林)	森林体験活動	通年	日帰り	下刈り・枝打ち・間伐等の森林整備体験及び木工クラブ	その他	全国	長野市森林農地整備課	長野市森林農地整備課 026-224-5040(直通)	
長野市 (小田切)	野沢菜とリツアー	11月	日帰り	野沢菜収穫体験	個人	県内	小田切地区遊休農地活性化委員会	NPO法人 小田切オアシス 026-229-1511(小田切住自協)	
長野市 (小田切)	あまわらび狩ツアー	5月～6月	日帰り	あまわらび収穫体験(一般)	個人	県内	NPO法人 小田切オアシス	NPO法人 小田切オアシス 026-229-1511(小田切住自協)	
長野市 (小田切)	ふきつま収穫ツアー	3月	日帰り	ふきのとう収穫体験	個人	県内	NPO法人 小田切オアシス	NPO法人 小田切オアシス 026-229-1511(小田切住自協)	
長野市 (長沼)	イチゴ狩り	1/1～5/31	日帰り	いちご狩り ・1/1～5/10まで 小学生以上1,600円 ／3歳以上小学生未満1,200円／3歳未満無料 ・5/11～5/31まで 小学生以上1,100円 ／3歳以上小学生未満900円／3歳未満無料 ・5月16日～6月上旬 小学生以上1,000円 ／小学生未満800円		全国		ながの農業協同組合	
長野市 (長沼)	さくらんぼ狩り	6/1～6/23	日帰り	さくらんぼ狩り ・小学生以上2,000円／3歳以上小学生未満800円／3歳未満無料		全国		ながの農業協同組合	
長野市 (長沼)	りんご狩り	8月～	日帰り	りんご狩り 1人入園食べ放題 500円		全国		ながの農業協同組合	
長野市 (朝陽)	ちゃぐりんフクールIN長野平	6月～11月	日帰り	稲作体験 田植え・稲刈り・収穫祭		長野市		ながの農業協同組合	
長野市 (安茂里)	ふれあいキッチン	4月～3月	日帰り	・地域の食材を使用した料理教室。 500円		長野市、及び近隣市町村		ながの農業協同組合	
長野市 (上松)	食とくらしの伝承塾	4～2月(偶数月)	日帰り	・地域の食材を使用した料理教室。 500円		長野市、及び近隣市町村		ながの農業協同組合	
長野市 (戸隠)	そば打ち体験	4月～11月	日帰り	そば打ち	すべて対象	全国	戸隠そば博物館	戸隠そば博物館 とんくるりん 026-254-3773	http://www.togakushi-tg.jp
長野市 (戸隠)	自然観察会	6月～10月 毎日曜日	日帰り	戸隠森林植物園内の植物、野鳥、昆虫などの自然観察	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 080-5141-9924	http://togakushi1904.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	ネイチャーウォーク	6月13日 9月12日 10月17日	日帰り	戸隠高原の自然を観察しながら健康ウォーク	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 080-5141-9924	http://togakushi1904.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	ヒメボタル観察会	7月18日	日帰り	戸隠神社奥社参道に現れるヒメボタルの観察会	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 080-5141-9924	http://togakushi1904.sakura.ne.jp/

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (戸隠)	夏季自然観察会	8月13日 ～15日	日帰り	戸隠森林植物園内の植物、野鳥、 昆虫などの自然観察	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物 園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	http://togakushi19 04.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	バードウォッチング	10月24日	日帰り	戸隠森林植物園内で野鳥観察、運 が良ければムギマキの飛来も	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物 園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	http://togakushi19 04.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	雪上観察会	3月14日	日帰り	戸隠高原の巨木を巡りながらス ノーシューで雪上ウォーク	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物 園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	http://togakushi19 04.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	団体観察会	6月～11月	日帰り	団体観察会	一般	全国	学校、公民館、旅行会社 など	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	http://togakushi19 04.sakura.ne.jp/
長野市(戸 隠) 場所:信濃 町	戸隠ふれあいの森植樹祭	6月7日	日帰り	戸隠ふれあいの森で鳥居川の水 源の森づくりを目指します。	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物 園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティ アの会 080-5141-9924	http://togakushi19 04.sakura.ne.jp/
長野市 (戸隠)	化石クリーニング教室	4月～11月	日帰り	室内での化石のクリーニング体験 教室	すべて対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	http://www.avis.ne. jp/~kaseki
長野市 (戸隠)	化石教室	4月～11月	日帰り	化石採集と室内でのクリーニング の体験教室	すべて対象	県内	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	http://www.avis.ne. jp/~kaseki
長野市 (戸隠)	親子でまなぶ「自然観察 会」	毎月第3日曜 日(8月のみ6日 (土))	日帰り	博物館周辺の自然をテーマにした 観察会	すべて対象	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	http://www.avis.ne. jp/~kaseki
長野市 (戸隠)	地層観察会	4月～11月	日帰り	屋外での地層見学	すべて対象	県内	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	http://www.avis.ne. jp/~kaseki
長野市 (鬼無里)	えごま栽培体験	6～1月	日帰り	えごまの植付け、収穫体験	個人・家族	長野市他	鬼無里地区住民自治協 議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	https://fureaikinas a.jp
長野市 (鬼無里)	鬼無里雪かき道場	1月	1泊2日	雪かき、雪おろし体験	個人	首都圏・ 長野市他	鬼無里地区住民自治協 議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	https://fureaikinas a.jp
長野市 (鬼無里)	もりがーる	6～12月	日帰り	林業体験(チェーンソーの使い方、キノ コの駒打ちなど)	個人	首都圏・ 長野市他	NPO法人まめってえ鬼無 里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	https://mamettee.o rg
長野市 (鬼無里)	田んぼくらぶ	5～10月	日帰り	米オーナー20組(白米40kgを保証)募集。田植 え、稲刈り、脱穀体験。参加料1組2万円	個人・家族	首都圏・ 長野市他	NPO法人まめってえ鬼無 里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	https://mamettee.o rg
長野市 (鬼無里)	茸収穫体験	9～12月	日帰り	きのこ収穫体験	個人・家族	首都圏・ 長野市他	ロハス茸菜里(きなさ)	ロハス茸菜里(きなさ) 026-256-2328	
長野市 (鬼無里)	お菜採りウォッチング	11月	日帰り	野沢菜収穫体験。50円/kg(自己採 り)、100円/kg(採り置き)	個人・家族	首都圏・ 長野市他	ロハス茸菜里(きなさ)	ロハス茸菜里(きなさ) 026-256-2328	
長野市 (鬼無里)	みその仕込み(天地返し)体 験	6・10月	日帰り	みそづくり体験	個人・家族	首都圏・ 長野市他	鬼無里農林産物直売所 ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市 (鬼無里)	乾燥野菜づくり(料理)と箱膳 体験	8・1月	日帰り	夏野菜(なす等)の乾燥野菜、寒干し 大根づくりや料理と箱膳体験	個人・家族	首都圏・ 長野市他	鬼無里農林産物直売所 ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市 (鬼無里)	野沢菜漬け体験	11月	日帰り	野沢菜漬け体験	個人・家族	首都圏・ 長野市他	鬼無里農林産物直売所 ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市 (鬼無里)	そば打ち体験	12月	日帰り	そば打ち体験	個人・家族	首都圏・ 長野市他	鬼無里農林産物直売所 ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (芋井)	農村民泊受入れ時期に合わせた農業体験	9月、11月	宿泊(1~2泊)	りんご収穫、稲刈り、野菜栽培の手伝い	中・高	首都圏	芋井農村民泊受入れの会	芋井地区住民自治協議会 026-262-1583	spms88v9@chime.ocn.ne.jp
長野市 (大岡)	竹の子採りツアー	6月15日	日帰り	竹の子採り体験 料金 大人1,500円小人1,000円	個人	県内	女性ネットワーク 大岡特産センター	女性ネットワーク 大岡特産センター	
長野市 (大岡)	農業体験事業	6月~12月	日帰り	・野沢菜栽培、収穫、漬け体験 ・夏の漬物体験 ・おやき、こんにやく作り体験	親子等どなたでも可	市内	大岡グリーンツーリズム 倶楽部	大岡グリーンツーリズム倶楽部	
長野市 (浅川)	ジャガイモ 植付・収穫体験	8月	日帰り	種芋の植付、収穫体験	浅川小学校 児童	市内	浅川地区住民自治協議 会	浅川地区住民自治協議会	
長野市 (中条)	中条でカブトムシをとろう	7月19日 (予定)	日帰り	カブトムシの採集体験 参加費 1セット800円	家族	全国	中条でカブトムシをとろう 実行委員会	中条支所 026-268-3001	
長野市 (中条)	お菜とりツアー	11月中旬~ 12月上旬	日帰り	野沢菜の収穫体験 50円/kg(自分で収穫)	個人	全国	お菜とりツアー実行委員 会	中条支所内 西部産業振興事務所 026-268-3003	
長野市 (農政)	大岡中ノ在家クラインガルデ ン	4月~11月	日帰り、1泊2日 等	滞在型市民農園	個人	県内外	長野市農業政策課	長野市農業政策課 026-224-5098	
長野市 (農政)	農家民泊(信里)	5月8日~ 10月8日	1泊2日 2泊3日	農業体験を伴う農家民泊	中	全国	信里食育民泊受け入れ の会	信里食育民泊受け入れの会	
長野市 (農政)	農家民泊(信更)	5月8日~ 10月8日	1泊2日 2泊3日	農業体験を伴う農家民泊	中	全国	信更ふるさと民泊受け 入れの会	信更ふるさと民泊受け入れの会	
長野市 (農政)	農家民泊(七二会)	5月8日~ 10月8日	1泊2日 2泊3日	農業体験を伴う農家民泊	中	全国	七二会農家民泊の会	七二会農家民泊の会	
長野市 (信州新町)	信級礼所石仏巡り ウォーキング	未定	日帰り	四国八十八番写霊場、秩父三十四石仏群 を経てのウォーキング	個人・家族	全国	信州新町地区住民自治 協議会	信州新町公民館 026-262-2345	
長野市 (信州新町)	犀川ラフティング体験	6月~10月 末	日帰り	ラフティング体験	個人・家族	全国	サンデープランニング	サンデープランニング 026-258-2978	
長野市 (信州新町)	りんごの木のオーナー	5月~11月	日帰り	オーナー園開き、摘花、摘果、葉摘み、収 穫	個人・家族	県内	安用りんご組合 信州新町地場産業開発 機構	信州新町地場産業開発機構 026-262-2228	
長野市 (信州新町)	無農薬野菜の収穫体験	6月~11月	日帰り	無農薬で栽培した野菜等の収穫体験	個人・家族	全国	ふるば村自然農園	ふるば村自然農園 090-1213-2040 FAX026-262-3075	
長野市 (信州新町)	越道地域ウォーキングと収穫 祭	未定	日帰り	石仏等を見ながら善光寺街道ウォーク、リ ンゴや野菜の収穫体験	個人・家族	全国	信州新町地区住民自治 協議会	信州新町地区住民自治協議会 026-262-4792	
長野市 (信州新町)	こんにやくづくり体験	12月~3月	日帰り	手造りこんにやくの講習会	個人・家族	県内	信州新町地場産業開発 機構	信州新町地場産業開発機構 026-262-2228	
長野市 (信州新町)	民泊受け入れ	5月~9月	1泊又は2泊	農家民泊、農業体験	小・中・高	全国	信州新町民泊受け入れ の会	信州新町民泊受け入れの会 090-2643-6282 026-262-4007	
須坂市	「槍に刺さる夕陽」撮影会・ 展望会	11月4~6 日	日帰り	夕陽撮影、写真講習	個人	全国	峰の原高原観光協会	峰の原高原観光協会 090-4949-3080	https://www.minenohara.net/
須坂市	峰の原高原きのこと祭	10月4日	日帰り	きのこと採取、きのことガイド(鑑定)	個人	全国	一般社団法人仁礼会	一般社団法人仁礼会 026-245-9441	なし

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
須坂市	スモモと夏野菜の収穫体験	7月	日帰り	スモモ、野菜の収穫体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	信州須坂農業宿泊体験モニターツアー	10月	1泊2日	農業体験及び農家民宿へ宿泊	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	中学校農作業体験	10月7日	日帰り	農作業体験	中	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	りんご狩りツアー	11月	日帰り	りんごの収穫体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	信州須坂農業宿泊体験モニターツアー	11月	1泊2日	農業体験及び農家民宿へ宿泊	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	ワイン葡萄収穫体験及びドライフルーツ作り体験	11月	日帰り	ワイン葡萄収穫、ドライフルーツ作り体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
須坂市	味噌づくり体験	3月上旬	日帰り	味噌づくり体験	個人	全国	須坂グリーンツーリズム	事務局(須坂市農林課)026-248-9004	https://greentourism.suzaka.info/
坂城町	ねずみ大根まつり	11月15日	日帰り	ねずみ大根を指定袋に詰め放題収穫する体験イベント。その他、別会場で販促やおしぼりうどんの振る舞いを実施。	個人・家族	県内及び一部県外	ねずみ大根まつり実行委員会	実行員会事務局 0268-75-6207	http://nezumi-daikon.com/
坂城町	しいたけ駒打ち体験	3月下旬	日帰り	原木に椎茸のタネ駒を打ち込んで、持ち帰ることができる体験イベント。その他、きのこの汁の振る舞いなどを実施。	個人・家族	県内	お〜い原木会・さかき地場産直売所運営組合	事務局 0268-75-6207	http://www.town.sakaki.nagano.jp/
小布施町	墨田区小布施町都市農村交流	11月	1泊2日	収穫体験、秋の農村散策ウォーキング	個人、家族	墨田区	小布施町	小布施町産業振興課026-214-9104	
飯綱町	信州いいづなりんご学校	通年	1泊2日	都内での座学、飯綱町でのりんごの作業体験	個人・家族	首都圏	飯綱町役場産業観光課農政係	飯綱町役場産業観光課農政係 026-253-4765	https://www.town.iizuna.nagano.jp/
飯綱町	ワーキングホリデー	5月～11月	1泊2日～7泊8日	りんごの摘花・摘果・剪定・葉摘み・収穫、野菜の播種・収穫、水稻の管理作業、花卉・きのこの管理等	個人・家族	全国	飯綱町役場産業観光課農政係	飯綱町役場産業観光課農政係 026-253-4765	https://www.town.iizuna.nagano.jp/
飯綱町	子どもの田舎暮らし体験	8月	日帰り	農業体験、箱膳(郷土料理)体験、自然体験	小	全国	小学校PTA、小学校	飯綱町役場産業観光課農政係 026-253-4765	
飯綱町	プレミアムりんごオーナー	5～11月	日帰り	りんごの木のオーナーになると町内レジャー施設の利用券・割引券が付く	個人・家族	全国	飯綱町役場産業観光課商工観光係	(株)カンマッセいいづな 026-219-1210	https://1127.info/event/
飯綱町	リンゴの木のオーナー	5～11月	日帰り	オーナー木のりんごの収穫	個人・家族	全国	飯綱町ふるさと振興公社	飯綱町ふるさと振興公社 026-253-5153	http://www.valley.ne.jp/~mureson/
飯綱町	収穫・自然体験	5月～11月	日帰り	農産物収穫等の体験(りんご、桃、アスパラ、ブルーベリー、味噌作りなど)、自然体験(くわがた取りなど)	個人・家族	首都圏	飯綱町役場産業観光課商工観光係	(株)カンマッセいいづな 026-219-1210	https://1127.info/event/
飯綱町	農村民泊受入の会	5月～11月	日帰り/1泊2日～	農産物収穫等の体験(りんご、桃、アスパラ、ブルーベリー、味噌作りなど)、自然体験(くわがた取りなど)	個人・家族	首都圏	飯綱町町農村民泊受入の会	飯綱町町農村民泊受入の会事務局(株)カンマッセいいづな 026-219-1210	https://www.town.iizuna.nagano.jp/
北信地域振興局管内									
中野市	信州中野ふれあいわんぱく体験学校学校	7月	1泊2日	じゃがいも収穫体験、魚つかみどり、キャンプファイヤー	小中	埼玉県坂戸市	信州中野ふるさと交流団	中野市経済部営業推進課 0269-22-2111	なし

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
中野市	農業体験+ふるさとカチューシャマラソン【コロナウイルスで中止】	5月	1泊2日	野菜苗定植、シャクヤク収穫体験	個人	首都圏	Na-ハーベスト有限責任事業組合	Na-ハーベスト有限責任事業組合 0466-62-7411	なし
中野市	農業体験 田植え	6月	1泊2日	田植え体験	個人	首都圏	Na-ハーベスト有限責任事業組合	Na-ハーベスト有限責任事業組合 0466-62-7411	なし
中野市	農業体験 稲刈り	10月	1泊2日	稲刈り、精米体験	個人	首都圏	Na-ハーベスト有限責任事業組合	Na-ハーベスト有限責任事業組合 0466-62-7411	なし
中野市	そば打ち体験	12月	日帰り	そば打ち体験	個人	神奈川県	農業・農村体験交流事業実行委員会	農業・農村体験交流事業実行委員会 0269-26-7444	なし
飯山市	自然体験教室	5月～10月	2～7泊	農業・自然体験	小、中、高	首都圏	戸狩観光協会 斑尾高原観光協会	信州いいやま観光局 0269-62-3133	http://www.iiyama-ouendan.net/
飯山市	各種イベント交流会	通年	日帰り	講習会等	一般	全国	なべくら高原森の家	なべくら高原森の家 0269-69-2888	http://www.iiyama-catv.ne.jp/~morinoie/
飯山市	各種自然体験	通年	日帰り	自然体験	一般	全国	なべくら高原森の家 まだらお高原山の家	森の家0269-69-2888 山の家0269-64-3222	http://www.nabekura.net/
山ノ内町	※新型コロナウイルスにより未定								
野沢温泉村	のざわな蕪四季會社	11月1日	1泊2日	収穫体験(野沢菜)	一般	全国	野沢温泉観光協会	野沢温泉観光協会 0269-85-3155	
栄村	※未定								