

感 染 症 情 報

(伊那保健所管内集計)

8 伊保号外
令和 8 年（2026年） 8 月12日

定点指定医療機関の長
上伊那医師会長
上伊那歯科医師会長
上伊那薬剤師会長
市町村長
市町村教育委員会教育長
管内病院長
上伊那広域消防本部消防長
上伊那広域連合長

(令和 8 年 8 月 3 日～令和 8 年 8 月 9 日)

2026年第32週

長野県伊那保健所長

このことについては以下のとおりです。
なお、長野県感染症情報（2026年（令和 8 年）第32週）は別添のとおりです。

【伊那保健所管内における注意が必要な感染症等】

●ヘルパンギーナの報告数が前週から増加し、定点当たり6.50人で国基準の警報レベル（定点当たり6.00人）を上回りました。 ヘルパンギーナは、感染してから 2 ～ 4 日後に、突然の発熱に続いて、のどに痛みと水疱が現れ「夏かぜ」の一種で、乳幼児を中心に夏に流行します。発熱は 1 ～ 3 日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。

手足口病の報告数は前週から減少したものの、定点当たり8.00人で国基準の警報レベル（5.00人）を上回っています。

ヘルパンギーナ、手足口病の主な感染経路は、経口感染、接触感染、飛沫感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には、石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避けましょう。また咳エチケットなどの感染対策にも努めましょう。

●インフルエンザの報告数は前週から増加しました。感染予防・拡大防止のため日頃から体調に気を付け、手洗いや手指消毒、室内の換気、場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットなどの基本的な感染対策を心掛けましょう。

●感染性胃腸炎の報告数は前週から増加しました。ウイルスや細菌などの病原体が原因となる感染症で、嘔吐や下痢などの症状が現れます。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

【定点把握五類感染症届出数】 (速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。)																				
急性呼吸器感染症定点 (4 医療機関)				小児科定点 (2 医療機関)										眼科定点 (1 医療機関)		基幹定点 (1 医療機関)				
区 分	インフル エンザ	新型コロナ	急性呼吸器 感染症	RSウイル ス感染症	咽 頭 結膜熱	A群溶血性レンサ 球菌咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性 紅 斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血 性結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラ ズマ肺炎	クラミジア 肺炎 (オウム病除)	感染性胃 腸炎 (ロタウイルス)
第30週 (7 / 20 ～ 7 / 26)	－	2	209	－	－	5	25	－	22	－	－	－	－	－	－	－	－	3	1	－
第31週 (7 / 27 ～ 8 / 2)	1	1	213	－	1	4	29	2	16	－	－	4	－	－	－	－	－	2	－	－
第32週 (8 / 3 ～ 8 / 9)	12	8	249	－	－	3	32	1	13	－	－	13	－	－	－	－	－	－	－	－

【定点把握五類感染症届出数 定点当たり】																				
急性呼吸器感染症定点 (4 医療機関)				小児科定点 (2 医療機関)										眼科定点 (1 医療機関)		基幹定点 (1 医療機関)				
区 分	インフル エンザ	新型コロナ	急性呼吸器 感染症	RSウイル ス感染症	咽 頭 結膜熱	A群溶血性レンサ 球菌咽頭炎	感染性 胃腸炎	水痘	手足口病	伝染性 紅 斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎	急性出血 性結膜炎	流行性 角結膜炎	細菌性 髄膜炎	無菌性 髄膜炎	マイコプラ ズマ肺炎	クラミジア 肺炎 (オウム病除)	感染性胃 腸炎 (ロタウイルス)
第30週 (7 / 20 ～ 7 / 26)	－	0.50	52.25	－	－	2.50	12.50	－	11.00	－	－	－	－	－	－	－	－	3.00	1.00	－
第31週 (7 / 27 ～ 8 / 2)	0.25	0.25	53.25	－	0.50	2.00	14.50	1.00	8.00	－	－	2.00	－	－	－	－	－	2.00	－	－
第32週 (8 / 3 ～ 8 / 9)	3.00	2.00	62.25	－	－	1.50	16.00	0.50	6.50	－	－	6.50	－	－	－	－	－	－	－	－

※国・県の感染症情報はホームページにも掲載されています。

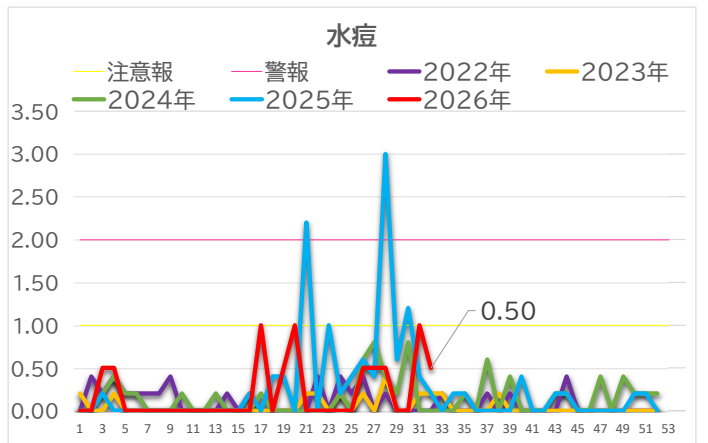
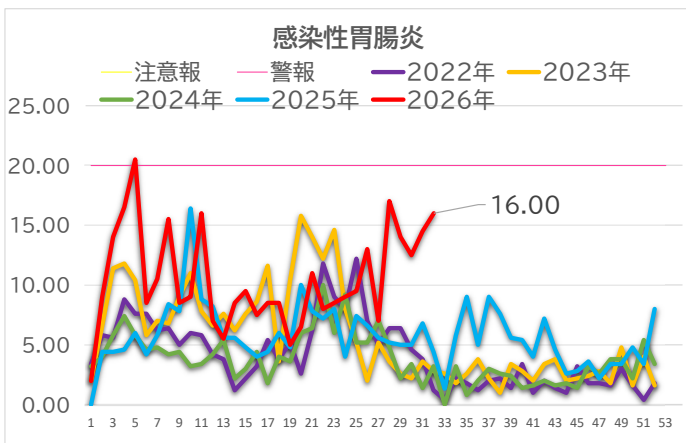
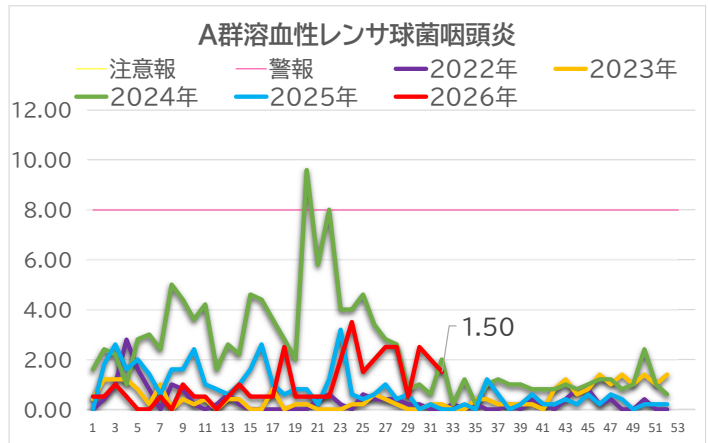
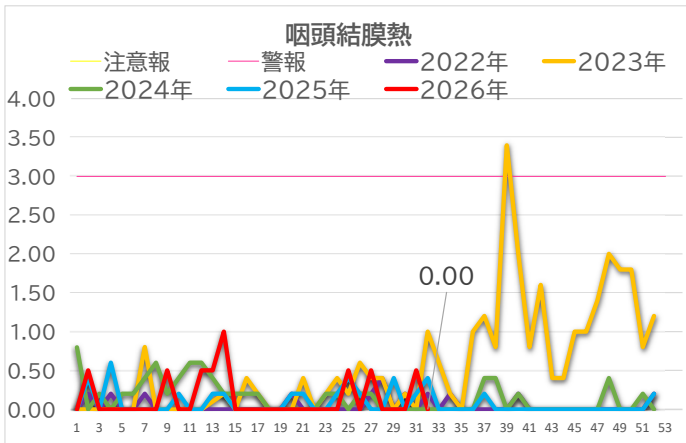
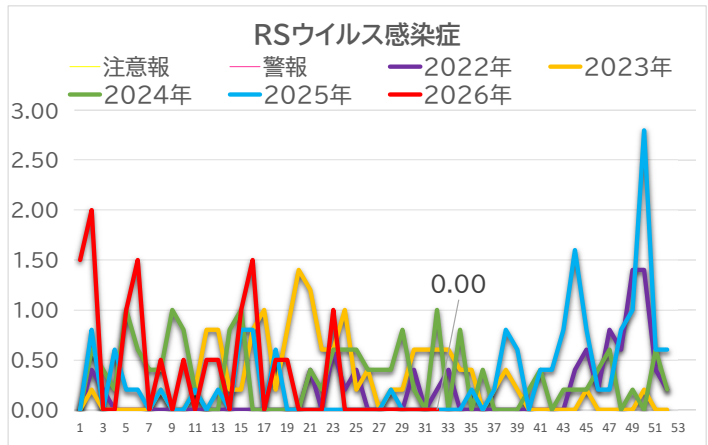
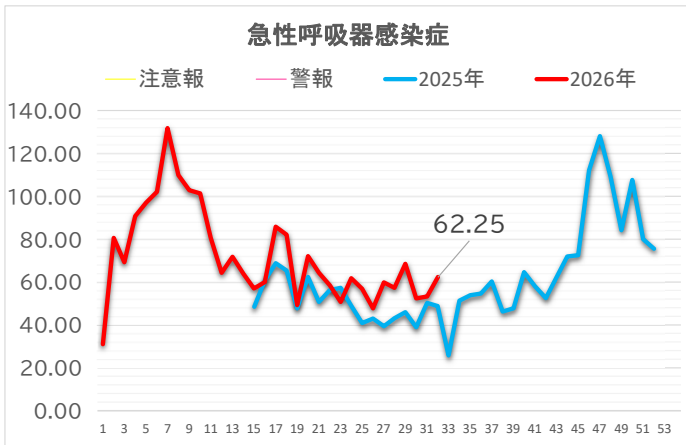
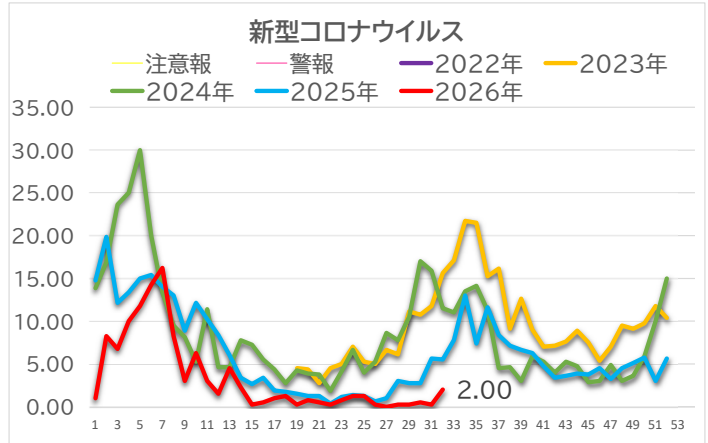
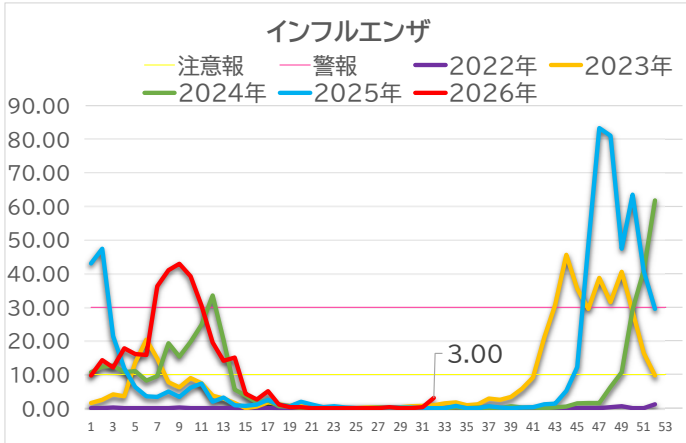
国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト <https://id-info.jihs.go.jp/>
長野県 <https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>
(長野県のホームページ → 健康・医療・福祉「健康」 → 感染症対策 → 長野県感染症情報)
県内情報が閲覧でき、国の情報にもアクセスできます。

(問合せ先)
伊那保健所健康づくり支援課予防衛生係
電 話 0265-76-6836 (直通)
F A X 0265-76-7033
E-mail inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

定点医療機関からの定点あたりの報告状況(週報)

第32週

(縦軸: 定点あたり人数 横軸: 週)



定点医療機関からの定点あたりの報告状況(週報)

第32週

(縦軸: 定点あたり人数 横軸: 週)

