

資料：

厚生労働省 こころの耳 メンタルヘルスシンポジウム

令和4年度「管理監督者をいたわる組織づくり」

令和4年10月4日

Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Rights reserved.

「管理監督者へのメンタルヘルスケア～いたわる組織づくり～」

江口尚 氏

(産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 教授)

職場の孤独と戦う7つの方法

入社日前から始める

- ① メンターを決める
- ② 会話を促す
- ③ しっかりと社内のコミュニケーションをとる
- ④ チームでランチをとる
- ⑤ チームビルディングする
- ⑥ 職場内の意思決定に巻き込む
- ⑦ 研修の優先順位を付ける

Workplace Loneliness- The Silent Killer Of Your Organization

<https://blog.vantagecircle.com/workplace-loneliness/>

7 WAYS TO COMBAT WORKPLACE LONELINESS



START BEFORE DAY ONE



ASSIGN MENTORS



ENCOURAGE TALKING



ROBUST INTERNAL COMMUNICATION



POTLUCKS AND TEAM LUNCHES



TEAM BUILDING ACTIVITIES



INCLUSION IN DECISION MAKING



PRIORITIZE LEARNING AND TRAINING

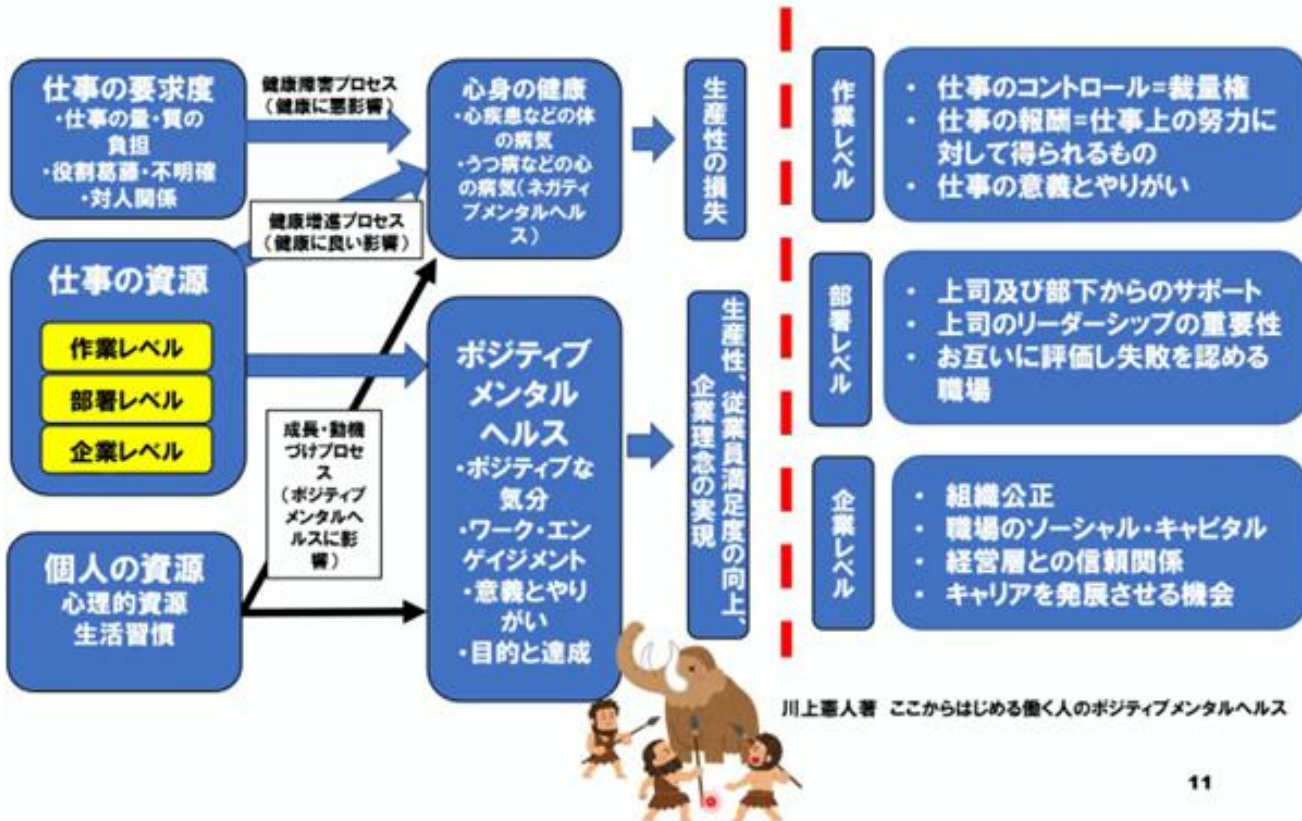
# 管理監督者を孤立・孤独にさせない

管理監督者にメンターや武器、そして職場全体のフォローシップを

★これからできること

仕事の要求度、個人の資源  
(Job Demands-Resources model)

管理監督者に武器を持たせる！



組織として管理監督者のメンタルヘルスを支援する姿勢を明確にする



フォローシップを意識した情報発信をする



「管理監督者のメンタルヘルスを確保したうえで」という前提でOne on One等の社内セ策への協力を依頼する



管理監督者に持たせる武器はないか会社全体で考える