

5 労働・就職に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
長野県医師・看護 人材確保対策課	<ul style="list-style-type: none"> ・ドクターバンク事業(医師無料職業紹介)に関すること ・女性医師等の勤務・キャリア形成等に関する相談 	026-235-7144 月～金 8:30～17:15
長野労働局 雇用環境・均等室	<ul style="list-style-type: none"> ・職場における性別を理由とした差別に関すること ・育児休業、介護休業に関すること ・パートタイム労働法に関すること ・妊娠、出産等に関する不利益取扱や母性健康管理 ・職場におけるセクシュアルハラスメントに関すること ・パワハラ、解雇、自己都合退職等の個別労働紛争に関すること 	026-227-0125 月～金 8:30～17:15
労働基準監督署	労働条件に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
地域振興局商工観光課	障がい者、発達障がい者、難治性疾患患者、ひきこもりの状態にある方、中国帰国者、ひとり親家庭の父母、子育て中の女性	月～金 8:30～17:15 ◆佐久 0267-63-3157 ◆上田 0268-25-7140 ◆諏訪 0266-57-2955 ◆上伊那 0265-76-6832 ◆南信州 0265-53-0431 ◆木曾 0264-25-2228 ◆松本 0263-40-1932 ◆北アルプス 0261-23-6523 ◆長野 026-234-9527 ◆北信 0269-23-0219
ジョブカフェ信州	40代前半までの若年失業者、無業者、フリーター、学生に対する就職相談	◆松本センター 0263-39-2250 月～金 8:30～17:15 ◆長野分室 026-228-0320 月～金 9:00～17:15
公共職業安定所 “ハローワーク”	職業紹介、雇用保険等に関すること	◆長野 8:30～17:15 <延長時間> 月・水曜日 17:15～19:00 第1・3土曜日 10:00～17:00 ◆松本 8:30～17:15 <延長時間> 火・木曜日 17:15～19:00 第2・4土曜日 10:00～17:00 ※延長時間は求人公開パソコン閲覧・職業相談・職業紹介のみ (その他各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15 ◆長野新卒応援ハローワーク 月～金 9:00～17:30 ◆ハローワーク長野マザーズコーナー 月～金 9:00～17:30
労政事務所	労働問題全般に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15

<p>生活就労支援センター “まいさぼ”</p>	<p>生活に困窮している方の就労 や生活の自立に関する相談</p>	<p>※町村にお住まいの方は県センターへ、市にお住まいの方は各市のセンターへお問い合わせください。 月～金(祝日、年末年始除く) 県センター 長野県佐久生活就労支援センター “まいさぼ信州佐久” 0267-78-5255 9:30～17:00 長野県諏訪生活就労支援センター “まいさぼ信州諏訪” 0266-75-1202 9:30～17:00 長野県上伊那生活就労支援センター “まいさぼ上伊那” 0265-96-7845 9:30～17:00 長野県下伊那生活就労支援センター “まいさぼ下伊那” 0265-49-4380 9:30～17:00 長野県木曾生活就労支援センター “まいさぼ木曾” 0264-24-0057 9:30～17:00 長野県東筑生活就労支援センター “まいさぼ東筑” 0263-88-0180 9:30～17:00 長野県・大町市生活就労支援センター “まいさぼ大町” 0261-22-7083 9:30～17:00 長野県長野生活就労支援センター “まいさぼ信州長野” 026-267-7088 9:30～17:00 長野県・飯山市生活就労支援センター “まいさぼ飯山” 0269-67-0269 9:30～17:00 市センター 長野市生活就労支援センター “まいさぼ長野市” 026-219-6880 8:30～17:15 松本市生活就労支援センター “まいさぼ松本” 0263-34-3041 8:30～17:15 “まいさぼ松本とまり木”0263-50-6747 8:00～12:00 上田市生活就労支援センター “まいさぼ上田” 0268-71-5552 8:30～17:15 岡谷市生活就労支援センター “まいさぼ岡谷市” 0266-23-4811 8:30～17:15 飯田市生活就労支援センター “まいさぼ飯田” 0265-49-8830 8:30～17:30 諏訪市生活就労支援センター “まいさぼ諏訪市” 0266-52-4141 8:30～17:15 須坂市生活就労支援センター “まいさぼ須坂” 026-248-9977 9:00～17:00 小諸市生活就労支援センター “まいさぼ小諸” 0267-31-5235 9:00～17:00 伊那市生活就労支援センター “まいさぼ伊那市” 0265-72-8186 8:30～17:15 駒ヶ根市生活就労支援センター “まいさぼ駒ヶ根” 0265-83-2111 9:00～17:00 中野市生活就労支援センター “まいさぼ中野” 0269-38-0097 8:30～17:15 大町市生活就労支援センター “まいさぼ大町” 0261-22-7083 9:30～17:00 飯山市生活就労支援センター “まいさぼ飯山” 0269-67-0269 9:30～17:00 茅野市生活就労支援センター “まいさぼ茅野市” 0266-72-2101 8:30～17:15 塩尻市生活就労支援センター “まいさぼ塩尻” 0263-52-0026 8:30～17:15 佐久市生活就労支援センター</p>
------------------------------	---------------------------------------	--

		“まいさぼ佐久市” 0267-88-6511 8:30～17:15 千曲市生活就労支援センター “まいさぼ千曲” 026-273-1111 8:30～17:15 東御市生活就労支援センター “まいさぼ東御” 0268-75-0222 8:30～17:15 安曇野市生活就労支援センター “まいさぼ安曇野”0263-88-8707 8:30～17:30
長野県労働委員会事務局	労使紛争解決のあっせんに関すること	026-235-7468 月～金 8:30～17:15
長野県福祉人材センター(県社会福祉協議会)	福祉介護事業所への福祉人材無料職業紹介(就職希望者の登録、求人情報の提供や就職のあっせん、紹介等)に関する相談	長野県福祉人材センター 代表 026-226-7330 北信事務所 080-2074-4146 東信事務所 080-2080-7288 中信事務所 080-2055-7247 南信事務所 080-2080-7289 いずれも月～金 9:00～17:00
長野県保育士人材バンク(県社会福祉協議会)	保育所への保育士人材無料職業紹介(就職希望者の登録、求人情報の提供や就職のあっせん、紹介等)に関する相談	保育士人材バンク 代表 026-217-7787 東北信担当 080-2055-7289 中南信担当 070-2622-1255 いずれも月～金 9:00～17:00
保健福祉事務所(上田、伊那、松本、長野のみ) <就業支援員>	ひとり親家庭等の就業支援に関すること	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
長野市	キャリアカウンセリング 就職(転職)や職場の悩みに関すること	長野市職業相談室 026-224-7021 月～金 9:00～17:30(祝休日を除く) 夜間相談 毎月第2火曜日 17:00～20:00 (要予約・先着3名)
飯綱町	子育て世代の女性等に対する就業相談	飯綱町ワークセンター(iワークセンター) 026-217-1339 月～金 9:00～16:30