

7 子どもの人権、困りごと、悩みごとに関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
子どもの人権110番 (長野地方法務局)	子どもの人権問題に関する こと	0120-007-110(フリーダイヤル) 月～金 8:30～17:15
子ども支援センター	子どもに関する様々なこと	0800-800-8035(子ども専用ダイヤル(無料)) 026-225-9330(大人用電話) 月～土 10:00～18:00
児童相談所	子どもに関すること	月～金 8:30～17:15 中央 026-238-8010 松本 0263-91-3370 飯田 0265-25-8300 諏訪 0266-52-0056 佐久 0267-67-3437
長野県児童虐待・DV 24時間ホットライン	児童虐待に関する通告及び DVに関する通報	026-219-2413 毎日 24時間
学校生活相談センター (24時間子どもSO Sダイヤル)	子どものいじめや不登校等 学校生活に関すること	0120-0-78310 24時間
チャイルドライン	何でも話せる子ども専用電 話	0120-99-7777(フリーダイヤル) 毎日 16:00～21:00
長野県ヤングケアラー 専用相談窓口(長野 県社会福祉協議会)	子ども本人とその家族の困 りごと、悩みごとに関するこ と	026-228-4244 月～金 8:30～17:00 専用相談フォーム(24時間) LINE相談(24時間)
長野市	子どもに関すること(育児全 般、発達、いじめ、不登校な ど)	こども総合支援センター「あのえっと」 026-224-9746、0120-783-041 月～金 8:30～17:15(祝休日を除く)
松本市	子どもの権利侵害に対する 救済、回復を支援するた めの相談室	こどもの権利相談室「こころの鈴」 0120-200-195 月～木・土 13:00～18:00 金 13:00～20:00
岡谷市	子育て・児童虐待に関する 様々なこと	こども家庭センター「まゆっこベースおかや」 0266-23-4811 月～金 8:30～17:15 ・子どもや家庭に関すること(内線 1226) ・学校教育に関すること(内線 1217・1219・1232) ・妊産婦・発育に関すること(内線 1191) 虐待通告電話 24時間 0266-23-4767
諏訪市	子どもに関すること(子育 て、発達、家庭、学校、自立 に向けた悩みなど)	こども家庭センターすわ☆あゆみステーション 0266-52-4141「あゆステへ」と伝えてください。 直通電話はこちらから ○学校教育に関すること 0266-75-8150 ○子ども・家庭に関すること 0266-75-8151 ○発達全般に関すること 0266-75-1176 月～金(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00 ※8:30～17:15 は、専門スタッフの予約などの問い合わせが できません。
駒ヶ根市	子どもに関すること	子ども課子育て家庭教育係 0265-83-2111 月～金 8:30～17:15
中野市	子どもに関すること	子ども相談室 0269-22-2111(内線 278) 専用電話 0269-23-3191 電話相談・面接相談 月～金 8:30～17:15(祝休日を除く)
飯山市	子育て・児童虐待に関する 相談	こども女性家庭センター(相談室) 0269-67-0742 月～金 8:30～17:15
茅野市	子どもに関する総合相談・児 童虐待に関すること	こども家庭センター「育ちあいの」(こども課) 0266-72-2101(内線 615,616,617,619) 月～金 8:30～17:15

塩尻市	子育て・児童虐待に関する 様々なこと	家庭児童相談室 0263-52-0891 電話相談 月～金 8:30～17:15
佐久市	中学生の抱える悩みや SOS に対応するための相談電話	中学生のための陽だまりハート♡ライン 0267-62-6633 月～金 8:30～17:15(祝日除く)
千曲市	児童虐待に関する通告及び 家庭での児童養育に関する こと	こども家庭センター 026-273-1111(内線 1262・1263)月～金 8:30～17:15
安曇野市	児童虐待に関する通告及び 子どもに関すること	家庭児童相談室 0263-71-2265 電話相談 月～金 8:30～17:15
立科町	子どもに関する相談	町民課子育て保健係 0267-88-8407 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)
富士見町	子どもに関すること	こども家庭センター 0266-62-9233 月～金(祝日を除く)8:30～17:15
辰野町	子どもに関する相談	子育て応援課 0266-41-1111 教育委員会学校支援課 0266-41-1681 月～金 8:30～17:15
箕輪町	子どもに関するすべてのこと	こども相談室(こども未来課内)0265-79-0007 月～金 8:30～17:15
南箕輪村	子どもに関すること(妊娠期 から 18 歳までの子どもと保 護者)	こども課こども相談室 0265-76-4110 月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日及び 12/29～1/3 は除く)
宮田村	子どもの人権、困りごと、悩 みごと	教育委員会子育て支援係 0265-85-4128 月～金 8:30～17:15
高森町	子どもに関する相談(子ども の人権、いじめ、体罰、教 育)	子育て相談室 0265-35-9410 月～金(祝日・年末年始除く)8:30～17:00
泰阜村	子どもに関わるすべて	教育委員会子育て支援係 0260-26-2750 月～金 9:00～17:00
豊丘村	子育て・児童虐待に関する 様々なこと	子ども課子育て支援係 0265-35-9078 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)
上松町	妊婦及び 0～18 歳までの子 ども及び親とその家族に関 する相談	こども家庭センター 0264-52-2825 月～金 8:30～17:15
南木曾町	子どもに関する総合相談 (児童虐待など含む)	教育委員会 子育て世代包括支援センター 0264-57-3335 月～金 8:30～17:15
朝日村	妊婦及び 0～18 歳までの子 どもを持つ親とその家族に 関する相談	こども家庭センター 0263-99-2540 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
高山村	子どもに関する相談	子育て学校教育係 026-214-9761 月～金 8:30～17:15 人権推進係 026-214-9762 月～金 8:30～17:15