

11 各機関の一覧

※各機関の直通電話(直通電話がない場合は代表(内線))を記載しています。

電話番号の記載がないものは、設置されていないことを示しています。

地域振興局・保健福祉事務所等	女性相談支援員 母子・父子自立支援員	就業支援員	健康・心身の悩み に関すること	介護保険 相談窓口	NPO 法人相談
佐久	0267-63-3142		0267-63-3164	0267-63-3140	0267-63-3133
上小・上田・小県	0268-25-7123	0268-25-7123	0268-25-7149	0268-25-7122	0268-25-7113
諏訪	0266-57-2911		0266-57-2927	0266-57-2910	0266-57-2902
伊那・上伊那	0265-76-6811 0265-76-6810	0265-76-6811	0265-76-6837	0265-76-6810	0265-76-6803
飯田・下伊那 (南信州)	0265-53-0411		0265-53-0444 0260-22-2206 (阿南支所)	0265-53-0410	0265-53-0402
木曾	0264-25-2219		0264-25-2233	0264-25-2218	0264-25-2213
松本	0263-40-1914	0263-40-1913	0263-40-1939	0263-40-1911	0263-40-1903
大町・北安曇 (北アルプス)	0261-23-6508		0261-23-6526	0261-23-6507	0261-23-6502
長野	026-225-9057	026-225-9057	026-225-9045	026-225-9085	026-234-9531
北信	0269-62-3943		0269-62-6311	0269-62-3604	0269-23-0214

市福祉事務所等	女性相談支援員	家庭相談員	母子・父子自立支援員
名称	電話番号	電話番号	電話番号
長野市	026-224-7062	026-224-7062	026-224-5031
(長野市篠ノ井分室)	026-292-2596	026-292-2596	026-292-2596
松本市	0263-33-4767	0263-33-4767	0263-33-4767
上田市	0268-23-5106	0268-23-2000	0268-23-2000
岡谷市	0266-23-4811(内線 1259)	0266-23-4811(内線 1226)	0266-23-4811(内線 1263)
飯田市	0265-22-4511(内線 5739)	0265-22-4511(内線 5301)	0265-22-4511(内線 5739)
諏訪市	0266-75-8151	0266-75-8151	0266-52-4141(内線 445)
須坂市	026-245-0909	026-248-9026	026-248-9003
小諸市	0267-22-1700(内線 2194)	0267-22-1744	0267-22-1700(内線 2194)
伊那市	0265-78-4111(内線 2322)	0265-72-0999	0265-78-4111(内線 2322)
駒ヶ根市	0265-83-2111(内線 311)	0265-83-2111(内線 715)	0265-83-2111(内線 313)
中野市	福祉課 0269-23-4810	子ども相談室 0269-22-2111(内線 278)	福祉課 0269-22-2111(内線 306)
大町市	0261-22-0420(内線 686)	0261-22-0420(内線 686)	0261-22-0420(内線 686)
飯山市	0269-67-0742	0269-67-0742	0269-67-0742
茅野市	0266-72-2101 (内線 619)	0266-72-2101 (内線 616,617)	0266-72-2101 (内線 619)
塩尻市	社会教育スポーツ課 0263-52-0280(内線 3135)	家庭支援課 0263-52-0891	家庭支援課 0263-52-0891
千曲市	026-273-1111 (内線 1261)	こども家庭センター 026-273-1111 (内線 1262・1263)	026-273-1111 (内線 1261)
佐久市	0267-62-2111(内線 205)	0267-62-2111(内線 223)	0267-62-2111(内線 278)
東御市	0268-64-8884	0268-71-0450	0268-64-8884
安曇野市	0263-71-2265	0263-71-2265	0263-71-2265

保健福祉事務所		
名称	担当課名	電話番号
佐久	健康づくり支援課	0267-63-3164
上田	健康づくり支援課	0268-25-7149
諏訪	健康づくり支援課	0266-57-2927
伊那	健康づくり支援課	0265-76-6837
飯田	健康づくり支援課	0265-53-0444
阿南支所		0260-22-2206
木曾	健康づくり支援課	0264-25-2233
松本	健康づくり支援課	0263-40-1938 又は 0263-40-1950
大町	健康づくり支援課	0261-23-6526
長野	健康づくり支援課	026-225-9045
北信	健康づくり支援課	0269-62-6311

保健所		
名称	担当課名	電話番号
長野市	健康課	026-226-9961(代)
松本市		0263-40-0700(代)

労働基準監督署	
名称	電話番号
長野	026-223-6310
松本	0263-48-5693
岡谷	0266-22-3454
上田	0268-22-0338
飯田	0265-22-2635
中野	0269-22-2105
小諸	0267-22-1760
伊那	0265-72-6181
大町	0261-22-2001

公共職業安定所 “ハローワーク”	
名称	電話番号
長野	026-228-1300
長野 マザーズコーナー	026-228-0333
長野新卒応援 ハローワーク	026-228-0989
松本	0263-27-0111
松本新卒応援 ハローワーク (ヤング ハローワーク松本)	0263-31-8600
上田	0268-23-8609
飯田	0265-24-8609
伊那	0265-73-8609
篠ノ井	026-293-8609
飯山	0269-62-8609
木曾福島	0264-22-2233
佐久	0267-62-8609
小諸出張所	0267-23-8609
大町	0261-22-0340
須坂	026-248-8609
諏訪	0266-58-8609
岡谷出張所	0266-23-8609

労政事務所	
名称	電話番号
東信	0268-25-7144 0268-23-1629 (相談専用)
南信	0265-76-6833
中信	0263-40-1936
北信	026-234-9532

法務局支局	
名称	電話番号
飯山(総務係)	0269-62-2302
上田(総務係)	0268-23-2001
佐久(総務課)	0267-67-2272
松本(総務課)	0263-32-2571
木曾(総務係)	0264-22-2186
大町(総務係)	0261-22-0379
諏訪(総務課)	0266-52-1043
飯田(総務係)	0265-22-0014
伊那(総務係)	0265-78-3462

長野県県民文化部人権・男女共同参画課
 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2
 電話：026-232-0111 (内線 3746) 直通：026-235-7102 FAX：026-235-7389
 ホームページ：<https://www.pref.nagano.lg.jp> E-mail: jinken-danjo@pref.nagano.lg.jp