

募集開始
2024.06

デジタルチャレンジ信州
Digital challenge SHINSHU

女性デジタルインターンは、デジタル人材育成および就業支援を行う「デジタルチャレンジ信州」の一環として実施しております。

NAGANO "DIGI-INTERN" FOR WOMEN

女性デジタル インターン

NAGANO "DIGI-INTERN" FOR WOMEN

参加費
無料

給与
託児所費
完全支給

限定
30名
定員に達し次第終了

POINT
01

学び

オンライン研修やeラーニングで
デジタルスキルが学べる！

※PCを持っていない方には貸与します

POINT
02

経験

給与・交通費*・託児費支給の
インターンで実務経験ができる！

※受託会社の基準に基づいて支給

POINT
03

サポート

専門アドバイザーによる就職支援
が受けられる！（求人紹介や書類・面接対策）

充実のカリキュラム

20時間



IT基礎研修

合計20時間の研修を予定。4日間の構成とし、就職活動の基礎的な知識に加え、IT基礎セミナーやITリテラシー研修を実施します。PCを持っていない方には貸与します。

40時間



インターン研修

実際に企業でのインターンシップに参加し、実務を経験できます。働いている期間は給与・交通費（受託会社の基準に基づく）の支給があり、さらに託児所費用も支給されます。

いつでも



就職支援

専門アドバイザーによるキャリアカウンセリングや、求人紹介・面接対策などの支援を実施。個人に合わせたキャリアプランを一緒に考えます。

いつでも



eラーニング

参加者すべてがeラーニングを無料で学習可能。研修と同時並行で進める学習により、さらなるスキルの取得に繋がるよう支援します。

対象は長野県の女性！

- ✓ お仕事をお探しの女性
- ✓ オンライン環境で受講可能な方
- ✓ 県内のデジタル関連企業やデジタル関連職種等で就職を希望する方

for
IT

新しい業種への
挑戦を応援します



女性デジタルインターン

長野県の女性を対象とした体験型の就職支援事業です。

豊富なカリキュラムで女性のデジタル人材育成とデジタル分野等への就職促進を実現します。

お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30～17:30



050-3666-0501



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com

※電話番号の変更に伴い、これまでの番号（050-2000-7057）は2024年11月末をもって終了します。



MENU

01

IT 基礎研修

4日間の基礎研修を予定。働く土台となる「現場力」を身につけるための研修です。習得を目指すスキルや方向性に合わせて2つのコースをご用意しております。受講コースは、個別面談にて詳細をご説明のうえ、ご選択いただけます。

20時間

の研修

PC
貸与可
最大1か月

スキルにあわせて
選べる
コース

course-1 デジタル活用コース

一般業務においても広く用いられている Microsoft Office を学習するコースです

- ✔ Word (初級・中級・上級)
- ✔ PowerPoint (初級・中級)
- ✔ Excel (初級・中級・上級)

course-2 プログラミングコース

プログラミングの基礎的な内容を学習するコースです

- ✔ Google Apps Script (初級・中級・上級)

開催予定

いずれかの時期をお選びいただけます

第1回 7月下旬 第2回 9月下旬 第3回 11月下旬

※詳しい日程については、申込フォームにてご確認ください

MENU

02

インターン

40時間

※目安時間

経験できる

実際に企業でインターンとして働き、実務を経験。希望する業界を事前に知ること
でミスマッチを防ぐことができます。

POINT インターン期間も収入があるので安心です!

給与
託児所費
完全支給

交通費
別途支給

業種の例

WEB デザイナー、OA 事務など希望に合わせ幅広く予定

※失業保険を受給されている方は、ハローワークへの申告等が必要ですのでご相談ください

MENU

03

就職支援

個人

に寄り添う

女性が抱える傾向が高い就業に関する困難さを理解し、寄り添った支援を実施します。それぞれに合った働き方を尊重し、ミスマッチを防ぎます。

無料

で学習

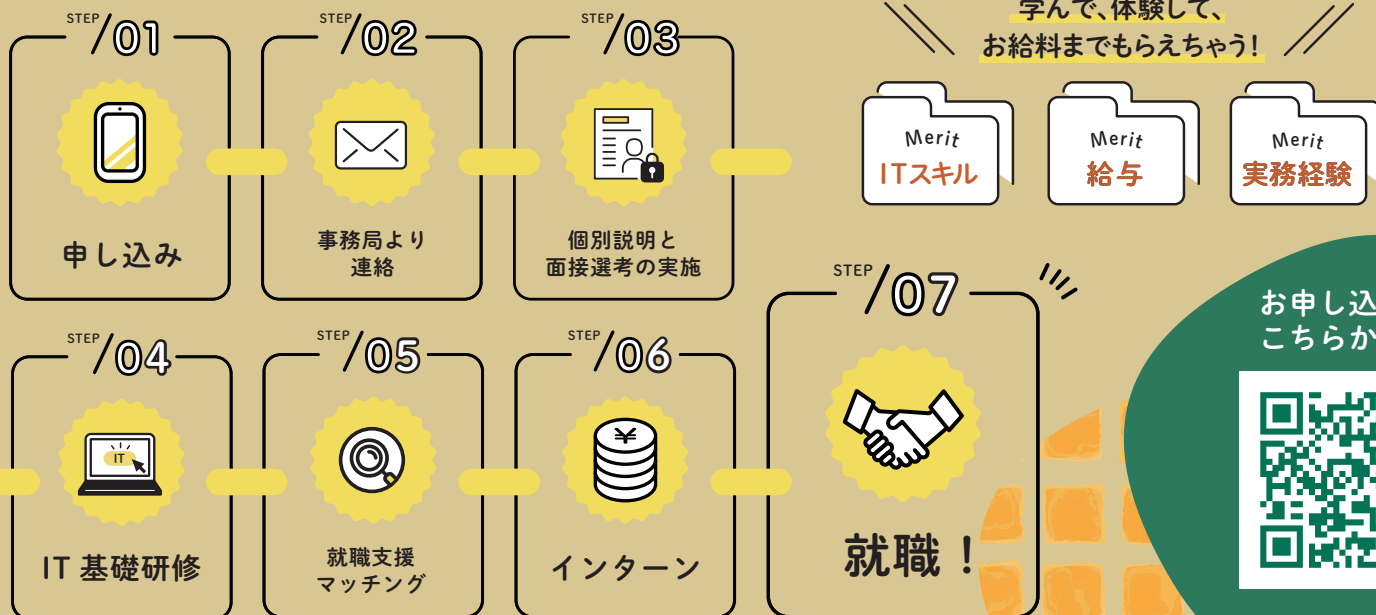
MENU

04

eラーニング

必要に応じてメニューを選択し、好きな時間に学習を進めることができるので、時間に制約のある方でも大丈夫!

申し込みから就職までの流れ



就業支援・マッチングは、IT 基礎研修・インターンの期間を通して実施いたします

お申し込みはこちらから!



お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30



050-3666-0501



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com

※電話番号の変更に伴い、これまでの番号 (050-2000-7057) は 2024 年 11 月末をもって終了します。

