



## ＼再就職・キャリアチェンジしたいママ集合！／ ママのいきいき仕事塾（オンライン講座）を開催します

子育てを理由に離職したママ等の学び直しや再就職を後押しする講座を開催します。再就職やキャリアチェンジを少しでも考えているママさんは、電話または窓口でお申込みの上、ぜひお越しください！

### 1 事業概要

ママのいきいき仕事塾は、子育てを理由に離職したママ等が、キャリアチェンジした女性、起業した女性、子育てしながら働く女性など、様々な先輩女性の体験談などを聞き、新たなチャレンジに向けた学び直しや再就職への意識を高めてもらうための講座です。

参加  
無料オンライン  
開催

### 2 日時・場所等

開催する講座の詳細は以下のとおりです。

日時	テーマ	講師・方法等
9/1(木) 開始 10時半 終了 12時	「在宅ワーク」の普及を目指すママ社長が語る！ ママが、子育てしながら 「やりたい仕事」を叶えるために みなさんは、「やりたい仕事」と言われてどんな仕事を想像しますか？育休後の復職も、キャリアチェンジも経験した先輩ママ講師のお話を聞きながら、ママが、「やりたい仕事」を叶えるために大切なことについて一緒に考えてみませんか？ また、講座では、新しい働き方としての「在宅ワーク」についても詳しく聞くことができます！実際に「在宅ワーク中」のママさんから今まで気になっていたことがたくさん聞けるかも…!?	講師 木村 真央 さん (株式会社ママ Life 社長) 方法 オンライン開催 (zoom) 定員 30名程度 (先着順) 申込 ハローワーク長野マザーズコーナー ・住所 〒380-0835 長野市新田町 1485-1 もんぜんぶら座 4F ・電話 026-228-0333

### 3 その他

参加には事前予約が必要です。講座の詳細や事前予約については、HPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催いたします。インターネットに接続が可能な機器（スマホ・PC・タブレット等）があればご参加いただけます（参加費は無料、通信料は自己負担となります）。

オンライン講座への参加方法等ご不明点などありましたら、産業人材育成課（026-235-7202）までお気軽にご連絡ください。

＼ HPはこちら！ ／



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

[長野県は「SDGs未来都市」です]



産業労働部産業人材育成課人材育成支援係  
(課長) 中村 嘉光 (担当) 青木 沙和  
電話 026-235-7202 (直通)  
026-232-0111 (代表) 内線 2999  
F A X 026-235-7328  
E-mail jinzai2@pref.nagano.lg.jp