

令和6年度（2024年度）  
長野県産業人材カレッジ

ハロートレーニング ～急がば学べ～



しあわせ信州

# スキルアップ講座

## 受講生募集のご案内



長野技術専門校



松本技術専門校



岡谷技術専門校



わびまる

長野県ものづくり人材育成  
応援キャラクター



工科短期大学校



南信工科短期大学校



ハロートレーニング  
—急がば学べ—



飯田技術専門校



佐久技術専門校



上松技術専門校

## このような悩みありませんか？

- ・OJTで従業員に教育をしたいが、業務に追われて出来ない
- ・従業員に研修を受けさせたいが、県外で受講させるのは遠くて大変
- ・技能向上のために資格取得をしたいが、何からやればよいか分からない
- ・社内教育したいが、講師や機器、カリキュラム等について相談したい
- ・社内のDX化を進めたいが、何からやればよいか分からない



## スキルアップ講座をご活用ください

在職者の皆様を対象とした講習会を、工科短期大学校2校及び技術専門校6校で実施しています。以下の実施方法があります。

### ○レディメイド講座

ニーズ調査等により地域からの要望の高い講座を計画し、広く受講生を公募します。

### ○オーダーメイド講座

企業・関連団体からご相談・ご提案を頂き、ご要望に合わせて企画調整し実施します。

講座内容により受講料<sup>\*1</sup>が異なります。テキスト代等は実費負担いただきます。

受講料<sup>\*1</sup>：時間単価は315円、580円、635円のいずれか

## お問い合わせ先

実施機関名	住所	電話
工科短期大学校	〒386-1211 上田市下之郷浅間原 813-8	0268-39-1111
南信工科短期大学校	〒399-4511 上伊那郡南箕輪村 8304-190	0265-71-5051
長野技術専門校	〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明 3537	026-292-2341
松本技術専門校	〒399-0011 松本市寿北 7-16-1	0263-58-3158
岡谷技術専門校	〒394-0004 岡谷市神明町 2-1-36	0266-22-2165
飯田技術専門校	〒395-0823 飯田市松尾明 7508-3	0265-22-1067
佐久技術専門校	〒385-0042 佐久市高柳 346-4	0267-62-0549
上松技術専門校	〒399-5607 木曾郡上松町大字小川 3540	0264-52-3330

## 県内の研修・講習会情報をもっと知りたい方へ

社会人学びの総合ポータルサイト「キャリアアップステーションNAGANO」をご利用ください。

URL：<https://www.cus-nagano.jp>



## 工科短期大学校 実施予定

お問い合わせ先：電話0268-39-1111

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
アナログ電子回路（初級編）	2	14	昼	7月3・4日	10	8,100
アナログ電子回路（中級編）	2	14	昼	7月17・18日	10	8,100
機械技術者のための幾何公差セミナー	2	14	昼	7月30・31日 (予定)	10	8,100
空気圧機器と空気圧回路講習会	2	14	昼	8月5・6日	12	8,100
CAMシステムによるツールパス作成と加工講座	2	12	昼	8月22・23日 (予定)	10	6,900
製造業におけるIoTシステム構築の基礎	3	18	昼	10月	10	10,400
NC旋盤基礎編講座	2	12	昼	12月25・26日 (予定)	6	6,900
データサイエンス基礎講座	2	12	昼	1月	10	6,900
機械技術者のための機械製図（基礎講座）	3	18	昼	2～3月	10	10,400
シーケンサ基礎プログラミング講座	3	18	昼	3月上旬	10	10,400

## 南信工科短期大学校 実施予定

お問い合わせ先：電話0265-71-5051

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
機械図面の読み方入門（1回目）	1	7	昼	4月17日	15	2,200
機械図面の読み方入門（2回目）	1	7	昼	4月24日	15	2,200
機械図面の読み方入門（3回目）	1	7	昼	5月8日	15	2,200
品質管理基礎（1回目）	1	6	昼	4月19日	15	1,800
品質管理基礎（2回目）	1	6	昼	4月26日	15	1,800
品質管理基礎（3回目）	1	6	昼	5月10日	15	1,800
Excelの業務活用実践（1回目）	2	12	昼	5月16・17日	12	3,700
Excelの業務活用実践（2回目）	2	12	昼	6月13・14日	12	3,700
空気圧機器と基本回路（1回目）	2	12	昼	5月22・23日	15	3,700
空気圧機器と基本回路（2回目）	2	12	昼	6月19・20日	15	3,700
基礎リレーシーケンス制御（1回目）	2	12	昼	5月28・29日	15	3,700
基礎リレーシーケンス制御（2回目）	2	12	昼	5月30・31日	15	3,700
機械製図基礎（1回目）	2	14	昼	6月4・5日	15	4,400
機械製図基礎（2回目）	2	14	昼	7月30・31日	15	4,400
測定技術基礎（1回目）	1	7	昼	6月25日	12	2,200

測定技術基礎（2回目）	1	7	昼	6月26日	12	2,200
測定技術基礎（3回目）	1	7	昼	6月27日	12	2,200
測定技術基礎（4回目）	1	7	昼	6月28日	12	2,200
シーケンス制御基礎（1回目）	3	18	昼	7月2・3・4日	6	5,600
シーケンス制御基礎（2回目）	3	18	昼	7月9・10・11日	6	5,600
ビジネス思考と新事業の進め方	2	14	昼	7月18・19日	12	4,400
シーケンス制御（順序制御編）	3	18	昼	8月6・7・8日	6	5,600
シーケンス制御（数値制御編）	2	12	昼	9月11・12日	6	3,700
シーケンス制御（タッチパネル編）	2	12	昼	9月18・19日	6	3,700
Excelのマクロ/VBA入門（1回目）	2	12	昼	8月22・23日	12	3,700
Excelのマクロ/VBA入門（2回目）	2	12	昼	9月5・6日	12	3,700
品質管理（統計的工程管理編）	1	6	昼	9月3日	12	1,800
マシニングセンタ基礎	4	28	昼	9月24・25 26・30日	5	8,800
フライス盤基礎（1回目）	4	28	昼	9月24・25 26・30日	5	8,800
品質管理（信頼性技術編）	1	6	昼	10月1日	12	1,800
品質管理（中級編）	2	14	昼	10月9・10日	12	4,400
品質工学（パラメータ設計編）	2	12	昼	10月22・23日	12	3,700
Access基礎	2	14	昼	10月17・18日	12	4,400
Access応用	2	14	昼	11月21・22日	12	4,400
空気圧装置基礎（技能検定対策）	1	7	昼	10月31日	15	2,200
技能検定・空気圧（1）実技	1	7	昼	11月15日	15	2,200
技能検定・空気圧（2）実技・学科	1	7	昼	12月6日	15	2,200
技能検定・機械検査1, 2級	2	12	昼	11月27・28日	8	3,700
3次元CAD(SOLIDWORKS入門編)	3	21	昼	12月初旬	12	6,600
3次元CAD (SOLIDWORKSモデリング編)	3	21	昼	12月中旬	12	6,600
フライス盤基礎（2回目）	4	28	昼	2月頃	5	8,800
普通旋盤基礎	3	21	昼	2月頃	5	6,600
NC旋盤基礎	3	21	昼	2月頃	5	6,600

# 長野技術専門学校 実施予定

お問い合わせ先：電話026-292-2341

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
【上期】第二種電気工事士試験受験準備講座（学科）	3	21	昼	4月6・13・14日	12	6,600
企業永續のためのリーダーシップ&マネジメント講座	2	14	昼	5月13・14日	11	4,400
基礎から学ぶ機械加工図面の読み方講座	2	12	昼	5月21・22日	11	3,700
ChatGPT入門講座	1	6	昼	6月13日	11	1,800
基礎から学ぶ精密測定講座	2	12	昼	6月20・21日	9	3,700
【上期】第二種電気工事士試験受験準備講座（技能）	3	21	昼	6月22・23・29日	12	6,600
コミュニケーション・スキルアップ講座	2	14	昼	7月2・3日	11	4,400
エクセル中級へ！レベルアップ講座	2	12	昼	7～8月	11	3,700
基礎から学ぶ品質管理（QC）講座	2	12	昼	8月	11	3,700
これからはじめるDXセミナー&ワークショップ	1	6	昼	8月22日	11	1,800
今の仕事が100倍楽しくなる（女性のための）キャリアアップ講座	2	12	昼	9月	11	3,700
普通旋盤加工入門講座	2	14	昼	9～10月	5	4,400
NC旋盤入門講座	3	21	昼	9～10月	6	6,600
【下期】第二種電気工事士試験受験準備講座（学科）	3	21	昼	9月上旬	12	6,600
基礎から学ぶリレーシーケンス制御講座	2	12	昼	10月上旬	9	3,700
基礎から学ぶプログラマブルコントローラ制御講座	2	18	昼	10月下旬	9	5,600
基礎から学ぶ3次元CAD（SOLIDWORKS）講座	3	21	昼	11月	9	6,600
【下期】第二種電気工事士試験受験準備講座（技能）	3	21	昼	11月中旬	12	6,600
マシニングセンタ入門講座	3	21	昼	11～12月	6	6,600
型枠大工技能検定受験準備講座	2	12	昼	12～1月	後日決定	

# 松本技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0263-58-3158

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
第二種電気工事士 試験準備講座 (上期・筆記試験編)	3	18	昼	4月20・21・28日	12	5,600
低電力・長距離通信可能なLPWA技術 (電波の本質から活用方法まで)	1	6	昼	6月6日	12	1,800
技能検定 機械系保全作業3級 試験準備講座	5	15	昼	6月17・24日 7月1・8・22日	12	4,700
デジタル人材育成講座① (生産性を高める各種ITツール)	1	6	昼	6月20日	12	3,400
初心者の部品図面の読み方講座① (これで明日から図面は読める)	3	18	昼	6月27・28日 7月5日	12	5,600
デジタル人材育成講座② (生き残る為の企業のDX)	3	15	昼	7月2・17・30日	12	8,700
第二種電気工事士 試験準備講座 (上期・技能試験編)	3	18	昼	7月7・13・14日	9	5,600
リーダーシップスキル養成講座 (組織とメンバーの力を最大化させる為に)	2	12	昼	7月23・24日	12	3,700
技能検定 機械検査作業 1級・2級試験準備講座	3	18	昼	8月26日 9月9・24日	9	5,600
デジタル人材育成講座③ (災害時でも企業継続できるシステム構築)	1	6	昼	8月27日	12	3,400
デジタル人材育成講座④ (企業が取り組む情報セキュリティ)	1	6	昼	9月4日	12	3,400
コミュニケーションスキル講座 (伝え方のプロになろう)	1	6	昼	9月18日	9	1,800
第二種電気工事士 試験準備講座 下期・筆記試験編	3	18	昼	9月28・29日 10月6日	12	5,600
技能検定 特級職種試験準備講座 (兼:製造業管理者向け講座)	5	15	昼	10月7・21日 11月11・25日 12月9日	12	4,700
初心者の部品図面の読み方講座② (これで明日から図面は読める)	3	18	昼	10月24・25・29日	12	5,600
技能検定 電気系保全作業 1級・2級実技試験準備講座	2	12	昼	11月5・6日	12	3,700
第二種電気工事士試験準備講座 下期・技能試験編	3	18	昼	11月24・30日 12月1日	9	5,600
技能検定 造園工事作業 1級・2級試験準備講座 (冬季訓練)	3	18	昼	2月15・22日 3月1日	10	5,600

# 岡谷技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0266-22-2165

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2	12	昼	4月15・16日	13	3,700
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2	12	昼	4月18・19日	13	3,700
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2	12	昼	4月25・26日	13	3,700
測定講習「測定基礎講習」	1	6	昼	5月2日	8	1,800
測定講習「測定基礎講習」	1	6	昼	5月20日	8	1,800
機械加工基礎講習「測定及び手工作業」	2	12	昼	5月13・14日	16	3,700
「機械要素基礎講習」	2	12	昼	7月1・2日	8	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2	12	昼	5月16・17日	4	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2	12	昼	5月23・24日	4	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2	12	昼	5月30・31日	4	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2	12	昼	6月12・13日	4	3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2	12	昼	6月17・18日	4	3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2	12	昼	6月20・21日	4	3,700
3次元CAD(SOLIDWORKS2022) 操作基礎講習会+3Dプリンタ	4	24	昼	6月4・5・6・7日	8	7,500
2次元CAD (AutoCAD2023) 操作基礎講習会	3	18	昼	7月3・4・5日	8	5,600
機械系従業員のための制御講座 「リレーシーケンス基礎」	2	12	昼	4月23・24日	8	3,700
機械系従業員のための制御講習 「PLC制御基礎」	3	18	昼	5月8・9・10日	8	5,600
品質管理基礎講習会	2	12	昼	6月24・25日	8	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ1」	2	12	昼	9月10・11日	4	3,700
機械加工基礎講習「旋盤ステップ2」	2	12	昼	9月17・18日	4	3,700
機械製図基礎講習「図面の読み方」	2	12	昼	9月25・26日	8	3,700
機械加工基礎講習「フライス盤」	2	12	昼	10月3・4日	4	3,700
測定講習「測定基礎講習」	1	6	昼	10月22日	8	1,800
2次元CAD (AutoCAD2023) 操作基礎講習会	3	18	昼	10月23・24・25日	8	5,600
3次元CAD(SOLIDWORKS2022) 操作基礎講習会+3Dプリンタ	4	24	昼	10月29・30・31日 11月1日	8	7,500
CAM (MasterCAM) 操作基礎講習会	2	12	昼	11月21・22日	8	3,700
機械系従業員のための制御講座 「リレーシーケンス基礎」	2	12	昼	9月3・4日	8	3,700

機械系従業員のための制御講習 「PLC制御基礎」	3	18	昼	9月30日 10月1・2日	8	5,600
機械系従業員のための制御講習 「PLCによる順序制御」	2	12	昼	10月7・8日	8	3,700
機械系従業員のための制御講習 「PLCによるタッチパネル制御」	2	12	昼	11月28・29日	8	3,700
品質管理基礎講習会	2	12	昼	11月12・13日	8	3,700

## 飯田技術専門学校 実施予定

お問い合わせ先：電話0265-22-1067

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
測定基礎講座 第1回	2	12	昼	4月5・8日	6	3,700
測定基礎講座 第2回	2	12	昼	4月9・10日	6	3,700
測定基礎講座 第3回	2	12	昼	4月11・12日	6	3,700
機械保全3級技能検定準備講座	2	12	昼	4月16・17日	10	6,900
普通旋盤入門講座	2	12	昼	4月24・25日	5	6,900
機械製図基礎講座	2	14	昼	5月9・10日	10	8,100
JW-CAD基礎講座 第1回	7	35	昼	5・6月 (火・木)	10	11,000
3次元CAD「SOLIDWORKS2022」入門講座	1	6	昼	5月22日	10	1,800
業務効率化セミナー講演 DXを見据えたExcelデータ活用のポイント	1	2	昼	5月24日	10	600
技能検定（機械加工実技）対策講座	2	14	昼	5月25日 6月1日	8	8,100
技能検定（機械加工実技）直前講座	3	21	昼	6月8・15・22日	8	12,100
3次元CAD「SOLIDWORKS2022」基礎講座	4	24	昼	7月2・3・9・10日	10	7,500
業務効率化のためのExcel技術（導入編）	2	12	昼	7月4・5日	10	3,700
PowerPoint基礎講座 プレゼンのアウトラインとデザイン基礎	1	6	昼	7月18日	10	1,800
3次元CAD「SOLIDWORKS2022」 応用講座	4	24	昼	8月20・21 27・28日	10	7,500
業務効率化のためのExcel技術（発展編）	2	12	昼	8月22・23日	10	3,700
シーケンス制御基礎講座	3	18	昼	9月3・4・5日	8	10,400
技能検定機械検査（測定）対策講座 第1回	2	12	昼	9月24・25日	6	3,700
技能検定機械検査（測定）対策講座 第2回	2	12	昼	9月26・27日	6	3,700
シーケンス制御応用講座	3	18	昼	10月22・23・24日	8	10,400
JW-CAD基礎講座 第2回	7	35	昼	11～12月 (火・木)	10	11,000



建築CAD2級検定試験準備講座	1	6	昼	1月	10	1,800
業務効率化セミナー-ExcelによるQCグラフ作成のポイント	1	6	昼	1月16日	10	1,800
業務効率化セミナー-VBAとは何か?プログラミング入門体験	2	12	昼	1月21・22日	10	3,700
業務効率化セミナー VBAプログラミング基礎講座	2	12	昼	2月4・5日	10	3,700
業務効率化セミナー Accessによるデータベース設計入門	2	12	昼	2月20・21日	10	3,700

## 佐久技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0267-62-0549

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
機械加工図面の見方・読み方入門講座(1)	2	12	昼	5月	12	3,700
コミュニケーションスキル養成講座	1	6	昼	6月	12	1,800
機械測定技術講座(入門編)(1)	2	12	昼	6月	12	3,700
「QC検定3級」受検対策講座(1)	4	16	昼	7月	10	5,000
中小企業におけるDXとの付き合い方を学ぶ講座	1	4	昼	7月	12	2,300
溶接基礎(TIG溶接)講座	1	6	昼	7月	8	1,800
NC旋盤入門講座	2	12	昼	8月	6	3,700
リーダーのためのリーダーシップ実践講座	2	12	昼	8月	12	6,900
NC旋盤基礎講座	2	12	昼	9月	6	3,700
空気圧技術入門講座	1	7	昼	9月	10	2,200
マシニングセンタ基礎講座レベル1-穴あけ加工	2	14	昼	9月	6	4,400
機械加工図面の見方・読み方入門講座(2)	2	12	昼	10月	12	3,700
マシニングセンタ基礎講座レベル2-エンドミル加工	2	14	昼	10月	6	4,400
新入社員フォローアップ講座	1	7	昼	10月	10	2,200
機械測定技術講座(入門編)(2)	2	12	昼	10月	12	3,700
基礎から学ぶリレーシーケンス制御講座	2	12	昼	11月	8	3,700
技能検定「機械検査2級」準備講座	3	21	昼	11月	8	6,600
リーダーシップスキル養成講座	2	12	昼	11月	12	3,700
基礎から学ぶプログラマブルコントローラ制御講座	3	18	昼	12月	8	5,600
女性のための「今の仕事が100倍楽しくなる」 キャリアアップ講座	2	12	昼	12月	12	3,700
職場の徹底改善講座	1	4	昼	1月	12	1,200
「QC検定3級」受検対策講座(2)	4	16	昼	2月	10	5,000

# 上松技術専門校 実施予定

お問い合わせ先：電話0264-52-3330

講座名	日数	時間	昼・夜	開催日	定員	受講料
技能検定（家具手加工作業） 受検準備講習会	1日	7	昼	6～7月	10	2,200
技能検定（木製建具手加工作業） 受検準備講習会	1日	7	昼	6～7月	10	2,200
座編講習会（ハ°-ハ°-コト°）	2日	14	昼	6～9月	10	4,400
木工旋盤刃物研磨講習会	2日	12	昼	6～9月	7	3,700
木工旋盤講習会	3日	18	昼	6～9月	7	5,600
木工ろくろ刃物づくり講習会	2日	12	昼	9～10月	7	3,700
木工ろくろ挽き講習会	5日	30	昼	9～10月	7	9,400
管理者研修	2日	14	昼	10～11月	12	8,100
座張講習会	3日	18	昼	10～11月	8	5,600
座編講習会（い草）	2日	14	昼	11月	10	4,400

※スキルアップ講座は、助成金の支給対象となる可能性があります。

詳細につきましては、長野労働局/(026)226-0862にお問い合わせください。