私の現在の生活マップ（小学生年代バージョン）

【 氏 名 ： 長野　太郎くん　　年 齢 ：8歳1カ月　　性別： 男 】

平成 22 年 10 月 1 日 作成

わたしの生活の
様子を紹介します

身のまわりのこと

健康面について

食事（好き嫌い）
野菜もしっかり食べられるようになった

着替え・衣類
自分で大体OK

排泄
特に心配なし

入浴　お風呂は大好き
背中を洗うのは苦手

睡眠
よく眠れている

その他
歯みがきが嫌

学習について

よみかき
漢字は大好き

算数・数
九九は苦手

その他
長い時間集中するのは
苦手

コミュニケーション

声をかける時のポイント
名前をやさしく呼んで
から話しかける

本人の答え方の特徴
ゆっくり待ってもらえる
と話せる

集団参加時の配慮
なるべく騒がしくない方がいい。
騒がしい時は別室に行けるといい。

その他

わたしの紹介

好きなこと・趣味
プラレール
鉄道

安心できる居場所
自分の部屋

苦手な場面
騒がしい所
人が多い所

長所・得意なこと
電車博士

その他

周りからみて心配な行動とその対応・配慮

１年生のときは、騒がしかったり
すると教室を出ちゃったけど、今は大丈夫。

通院（医療）・服薬
Ｈ病院Ｉ医師は毎月１回
コンサータを毎朝服用

日頃から気をつけていること
肌の乾燥
虫歯

感覚のこと
大きい音は苦手

その他

病院（　Ｈ病院　）
医師（　Ｉ医師　）
＿＿（　　）

病院（　Ｑ医院　）
医師（　Ｗ医師　）
＿＿（　　）
アトピーのこと

薬局（　Ｙ薬局　）
コンサータ服用

Ｚさん
（Ｐ保健センター）
困ったときに相談

＿＿＿（　　）

（　Ｅ　小）学校
（　担任Ｆ）先生

放課後過ごすところ
（月水金Ｊ(放課後デイ)）
（　　Ｘ　　）先生
（火曜はＫセンター）

習いごと
スイミング（木曜）

友だち
Ｏくんと時々遊ぶ

親戚・近所の方
祖父母（千曲市）

ご本人・ご家族のねがい
・勉強ができるようになりたい（本人）
・友だちがたくさんできるといい（父母）

その他相談先【　　電話：　　】
【　　電話：　　】