

- 1 趣 旨 昨今の報道等で「ヤングケアラー」への理解は徐々に高まっていますが、本人自身にヤングケアラーという自覚がない場合も多く、子どもらしい生活が送れず誰にも相談できない状況がうかがえます。一方で、家庭内の役割として子どもが家族をケアすることで家族の絆が深まり、思いやりや責任感が育まれるといった理解もありますが、過度な負担が続くことで、子どもの心身の成長に影響がでる恐れがあります。
本研修では、ヤングケアラーの中でも『きょうだい児（病気や障がいのある兄弟姉妹をもつ子ども）、きょうだい（元きょうだい児）』にスポットを当て、当事者の思いを学び、ヤングケアラーに対する理解を深めるために開催します。
- 2 主 催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）
- 3 共 催 伊那市（予定）、伊那市教育委員会（予定）
- 4 後 援 長野県社会福祉士会（予定）
- 5 期 日 令和6年（2024年）8月10日（土）
- 6 会 場 伊那公民館 講堂（伊那市中央5052番地）
- 7 方 法 ハイブリッド開催 会場＋オンライン（Zoom）
- 8 参加対象 (1) 教育関係者、学校関係者、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー 等
(2) 福祉関係者、児童相談所、福祉事務所、市町村職員、市町村社協職員 等
(3) 地域包括支援センター、障がい者支援センター、まいさぼ職員 等
(4) 民生委員児童委員、主任児童委員、子ども食堂関係者 等
(5) ヤングケアラー、元ヤングケアラー、きょうだい・きょうだい児、ヤングケアラー等の親・兄弟姉妹・親戚等の親族
(6) ヤングケアラー等に興味がある人
- 9 参加費 無料
- 10 定 員 会場・オンライン 各100名
- 11 日 程

時 間	内 容
12:30～13:00	受付
13:00～13:10	◆開会・趣旨説明
13:10～13:20	◆行政説明 「長野県におけるヤングケアラーの現況について」 説明者 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課
13:20～13:30	◆概要説明 「長野県ヤングケアラーコーディネーターの役割について」 説明者 長野県ヤングケアラーコーディネーター
13:30～14:30 (60分)	◆基調講演 「ヤングケアラーの理解にむけて ～きょうだいの視点から～」 ○講師：有馬桃子 氏（にじいろもびーる 代表） 知的障がいのある妹と2人姉妹で育つ。 特別支援学校教員を経て、現在はNPO法人なかのドリームに心理士として勤務の他、保育園や成人施設でのヴィオラと音楽遊び講師、東京都特別支援教室巡回相談心理士、訪問介護等に従事。 「地域できょうだい児とその家族を応援したい！」という思いのもと2019年秋に東京都杉並区・中野区を拠点に「きょうだい児と家族の応援団 にじいろもびーる」を立ち上げ代表を務める。大人のきょうだいのセルフヘルプグループ「きょうだい支援の会」の運営係やきょうだいや家族に関する講演、保護者向けのワークショップにも携わっている。

14:30～14:40	(休憩)
14:40～16:00 (80分)	<p>◆シンポジウム 「ヤングケアラーをとりまくそれぞれの関わりと地域づくり」</p> <p>○シンポジスト 相澤 純也 氏 (南信州きょうだいの会こたつむり代表) 小口 智世 氏 (産業カウンセラー、労務コンサルタント) 清水 彩夏 氏 (居住支援法人ふれあいToiro Base 相談員)</p> <p>○コメンテーター 有馬 桃子 氏 (同上)</p> <p>○コーディネーター 長野県社会福祉協議会職員</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>相澤 純也 氏 (南信州きょうだいの会こたつむり 代表) 障がいや病気の兄弟姉妹をもつ「きょうだい」が交流する当事者グループで、毎月の交流会や、映画上映会や講演会を通して「きょうだい」の理解を深める活動をしています。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>小口 智世 氏 (産業カウンセラー、労務コンサルタント) きょうだい児のこどもが不登校だったため、月1回「行きしぶり・不登校の子どもを持つ親のおしゃべり会」を「Toiro Base (十色基地)」で開催。これまでの経験から「ありのままが認められる地域」を目指し、2023年から箕輪町議会議員としても活動中。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>清水 彩夏 氏 (居住支援法人ふれあいToiro Base 相談員) 長野県で5例目の居住支援法人として令和5年3月から活動。箕輪町内で「Toiro Base (十色基地)」を運営し、1階は居間や調理ができるフリースペース、2階はお泊り基地として、住まいに困った方を受け入れる宿泊場所として開放しており、時には近隣の子ども達が集う子ども食堂の会場としても活用されています。</p> </div>
16:00	閉会

12 参加申込 下記 URL から申込フォームにて 7月31日(水) までにお申込みください。

URL : <https://forms.gle/TMNHEs87FDy96pDQ9> 申込フォーム→



13 その他

- (1) 本研修を中止または延期する場合は、本会のホームページ(<http://www.nsyakyo.or.jp>)に掲載して通知します。また、本研修に係る個人情報、本会の「個人情報の保護に関する方針」に基づき適正に取り扱い、ほかの目的で使用することはありません。
- (2) 37.5度以上の発熱がある場合、会場受講はできませんのでご了承ください。なお、研修当日までの体調管理には十分ご注意ください。
- (3) 駐車スペースは限られています。来場の際はなるべく公共交通機関の利用をお願いします。車でお越しの場合は、できる限り乗り合わせをお願いします。
- (4) オンライン参加をご希望の方は参加申込締切後に Zoom の URL をお送りします。

14 問合せ先 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 総務企画部企画グループ (平塚、西澤)
電話 : 026-228-4244 ファックス : 026-228-0130
E-mail:kikaku@nsyakyo.or.jp