

## わが家のみんな食堂



団体名	宅幼老所 あずま家河原町
連絡先（電話、メール）	電話：0265-96-7130 メール：info@wagaya-miyada.com
信州こどもカフェの所在地	宅幼老所わが家（宮田村 7504-4）または 宅幼老所あずま家河原町（宮田村 3378-1）
開催日時	毎月第4金曜日 17:00～18:30
活動内容	食事提供・悩み相談・多世代交流
参加費	子ども ワンコイン（おもちゃや紙のお金でもOK！） おとな 200円
活動への想い	地域で暮らしている方の生きがいを作ると共に忙しい親御さんの手助けと一人で食事をしている子供たちやお年寄りの方たちに温かい雰囲気の中で食事を提供したい。ここでの出会いが毎日の生活に役に立っていくかもしれないと期待する。
活動の特徴	地域の元気なシルバー世代の方々にボランティアとして関わりをもってもらい料理を作っていただく。大きな心と目で地域の皆さんを見守ってもらうと共に自身の生きがいとして楽しんでもらう。
団体のサイト	<a href="http://www.wagaya-miyada.com/">http://www.wagaya-miyada.com/</a>