

# 古里こども食堂 IN 上駒沢



団体名	信州こども食堂 古里こどもカフェ
連絡先（電話、メール）	電話：090-6473-9455 メール：asuna_nanase@commufa.jp
信州こどもカフェの所在地	長野市上駒沢 357-1
開催日時	毎月第3日曜日 10時～13時
活動内容	食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・その他 (以上で該当する活動以外を削除してください)
参加費	こども：0円 おとな：300円
活動への想い	子どもの孤食などによる栄養バランスの悪化や、地域とのつながりの希薄化と社会問題にもなっています。その解決の1つであるのが「こども食堂」です。「古里こども食堂」はコロナ禍で一堂に会して食事をする事が難しくなりましたが、手作り弁当、食材の配布、宅食などと形態を変えながら活動を続けています。
活動の特徴	誰もが集える「憩いの居場所」で「こども食堂」「工作支援」「学習支援」「お年寄りとの交流会」を開催し、季節の食材を使った食事作り、四季の行事を意識してのイベントを企画して地域の方々と一緒に楽しみ、子供たちはお年寄りから「知恵」を授かり、お年寄りは子供達から「元気と夢」を貰う。そんな活動をしています。
団体のサイト	