

こどもとおとな食堂



団体名	アップルツリー
連絡先（電話、メール）	電話：090-4237-2311 メール：appletree.matsumoto@gmail.com
信州こどもカフェの 所在地	松本市近郊 笹賀公民館など
開催日時	毎月1回（第3木曜日など）
活動内容	食事提供・悩み相談・多世代交流・その他
参加費	こども：ワンコインならいくらかでも おとな：300円
活動への想い	赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが安心して集える地域の居場所づくりを目指しています。年代に関係なく、誰でもお気軽にお越しください！皆様のお越しをお待ちしています。
活動の特徴	子育て中のママが中心となり、企画・運営しています。 母親目線で「あったらいいな」「知っておきたい」「楽しそう」という内容で開催しています。 食事もママたちの手づくりで提供しています。
団体のサイト	appletree.naganoblog.jp