

◆福祉と教育◆ともに学ぼう！

# ヤングケアラー のこを みんなて学ぶ 研修会

無料

会場 or  
オンライン

きょうだい児  
きょうだい 編



有馬桃子さん



相澤純也さん



小口智世さん



清水彩夏さん



2024 8.10 土 13:00→16:00

伊那公民館 講堂（伊那市中央 5052 番地）



無料Pあり  
伊那北駅より徒歩7分

申込



主催 社会福祉法人長野県社会福祉協議会（長野県委託事業）

共催 伊那市、伊那市教育委員会

問合せ 社会福祉法人長野県社会福祉協議会 総務企画部企画グループ（平塚、西澤）  
電話：026-228-4244 FAX：026-228-0130 Mail：kikaku@nsyakyu.or.jp

# What's きょうだい児？

「きょうだい」または「きょうだい児」とは、病気や障がいのある兄弟姉妹を持つ人のこと。友人関係や就職先の選択、結婚、親亡き後など、人生の局面で様々な悩みがありますが、当事者や親ではないことから支援が受けづらく、一人で悩みを抱え込んでしまうことも。兄弟姉妹の病気や障がいの程度、および家庭の状況によっては、家庭内で家事や介護などのケアの責任を過度に担うヤングケアラーになってしまうこともあります。



12:30 ○ 受付開始

13:00 ● 開会

13:30 ● 基調講演

ヤングケアラーの理解にむけて  
～きょうだいの視点から～



にじいろもびーる代表  
有馬桃子さん

知的障がいのある妹と2人姉妹で育つ。特別支援学校教員を経て、現在はNPO法人なかのドリームに心理士として勤務の他、保育園や成人施設でのヴィオラと音楽遊び講師、東京都特別支援教室巡回相談心理士、訪問介護等に従事。「地域できょうだい児とその家族を応援したい!」という思いのもと2019年秋に東京都杉並区・中野区を拠点に「きょうだい児と家族の応援団 にじいろもびーる」を立ち上げ代表を務める。大人のきょうだいのセルフヘルプグループ「きょうだい支援の会」の運営係やきょうだいや家族に関する講演、保護者向けのワークショップにも携わっている。

14:40 ● シンポジウム

ヤングケアラーをとりまくそれぞれの関わりと地域づくり



南信州きょうだいの会  
こたつむり 代表  
相澤純也さん

知的障害の兄を持つきょうだい当事者。他人に相談できず苦しかった自身の経験から、当事者グループ「南信州きょうだいの会こたつむり」を主宰し、定期的な交流会の実施のほか、映画上映会や講演会を通して「きょうだい」の理解を深める活動を行っている。



産業カウンセラー  
労務コンサルタント  
小口智世さん

きょうだい児のこどもが不登校だったため、月1回「行きしぶり・不登校の子どもを持つ親のおしゃべり会」を「Toiro Base (十色基地)」で開催。これまでの経験から「ありのままが認められる地域」を目指し、2023年から箕輪町議会議員としても活動中。



居住支援法人ふれあい相談員  
清水彩夏さん

長野県で5例目の居住支援法人として令和5年3月から活動。箕輪町内で「Toiro Base (十色基地)」を運営し、1階は居間や調理ができるフリースペース、2階はお泊り基地として、住まいに困った方を受け入れる宿泊場所として開放。時には近隣の子ども達が集う子ども食堂の会場としても活用されている。

16:00 ● 閉会

