## こんなことでお困りでは ありませんか?

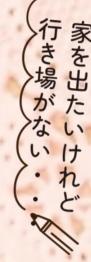
夫や交際相手からDV を受けている...

家庭内でトラブルを 抱えている...



生活にいきづまっている... 仕事やお金はどうしたら?

> 離婚をしたいけど どうしたらいい?



お気軽に女性相談をご利用ください

長野県女性相談支援センター

秘密は守られます 相談は無料です



電話相談

026-235-5710(相談専用)

・月~金(土・日・祝日・年末年始除く)8:30~17:15



女性相談支援員が あなたと一緒に考える 身近な相談相手 となります

## w-shien@pref.nagano.lg.jp(相談専用)

- ・相談メールは 24 時間受付可能です
- ・回答は月~金(土・日・祝日・年末年始除く)8:30~17:15 に返信します
- ・回答まで数日~1週間程度(年末年始・長期連休等)かかる場合があり ますので、緊急時は電話相談をご利用ください
- ・メール本文に氏名(匿名・ニックネームも可)、相談内容、返信を希望 するアドレス(送信アドレスと異なる場合)をお書きください



メール相談

- ・面接相談は事前予約が必要です
- まずはお電話でお問い合わせください
- ・お住まいの地域等のご事情によってお近くの女性相談支援員 をご案内します



面接相談



