

# 女性のための就業相談会

3. 17(金)

- ◎ 子育てや介護で仕事を離れていたけど、そろそろ働きたいな…
- ◎ 保活や就活、なにから始めていいのかわからない…
- ◎ 働くのはまだしばらく先だけど、少しずつ情報収集したい…
- ◎ ひとり親世帯の仕事や生活の不安、支えてくれる制度はある??



あなたのそのモヤモヤ、  
ちょっと相談してみませんか？



長野県の女性就業支援員、上田保健福祉事務所の母子・父子自立支援員が、  
就業・再就職等に関する相談に応じます！

●日時: 令和5年3月17日(金) 10:00~16:00

●場所: ハローワーク上田 2階 共用会議室

(上田市天神2-4-70) [【地図→】](#)



\*相談時間は、お1人につき30分程度、完全個別制となっております。

また、ご相談内容に関する秘密は守られますので、安心してお越しください。

\*ご希望の相談時間帯については、希望者数により調整させていただく場合がございます。

(その場合は、相談会前日までに担当より連絡をさせていただきます。)

\*相談の結果、求人情報の閲覧等を希望される場合には、

ハローワーク上田(1階)のマザーズコーナーをご案内させていただきます。

\*事前にお申込みいただいた方を優先とさせていただきますが、当日参加も大歓迎です。

託児はございませんが、お子様連れでもかまいません。お気軽にお立ち寄りください。

## 【お申込み・お問い合わせはこちらへ】

上田地域振興局 商工観光課 担当: 清水

(長野県 女性・障がい者等 就業支援デスク(上田地域))

Tel: 0268-25-7140

E-mail: uedachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

所在地: 上田市材木町1-2-6

商工観光課ホームページはこちら! →

(上田地域の商業・観光・工業振興、  
就業支援等について)



## 【お申込み方法】

3月15日(水) 17:00 までに、

お電話またはメールにて、

●お名前 / 電話番号

●ご希望の時間帯

●相談内容(簡単に)

をお知らせください。

メール送信は

こちら! →

