

市町村名	名 称	〒	所 在 地	設 置 主 体 運 営 主 体	電 話 番 号 F A X 番 号
小諸市	小諸市基幹包括支援センター	384-8501	小諸市相生三丁目3番3号	小 諸 市 "	0267-22-1700 0267-22-8900
小諸市	小諸市地域包括支援センター	384-0006	小諸市与良町六丁目5番1号	小 諸 市 (福)小諸市社協	0267-24-1051 0267-26-2220
佐久市	岩村田・東地域包括支援センター	385-0022	佐久市岩村田802-1	佐 久 市 (医)三世会	0267-67-6910 0267-67-6911
佐久市	中込・野沢地域包括支援センター	385-0051	佐久市中込3-15-8	佐 久 市 (特医)恵仁会	0267-64-1751 0267-64-1581
佐久市	臼田地域包括支援センター	384-0414	佐久市臼田2175-1 (臼田健康活動サポートセンター内)	佐 久 市 長野県厚生農業協同組合連合会	0267-81-5100 0267-81-5101
佐久市	浅科・望月地域包括支援センター	384-2202	佐久市望月317-2 (望月総合支援センター内)	佐 久 市 日本赤十字社長野県支部	0267-53-8801 0267-53-8802
佐久市	佐久中部地域包括支援センター	385-0062	佐久市根岸113-1 (シルバーランドきしの内)	佐 久 市 佐久市立国保浅間総合病院	0267-63-8430 0267-63-8431
佐久穂町	佐久穂町地域包括支援センター	384-0613	南佐久郡佐久穂町 大字高野町330番地	佐 久 穂 町 "	0267-86-1550 0267-86-1553
小海町	小海町地域包括支援センター	384-1103	南佐久郡小海町 大字豊里57-1	小 海 町 "	0267-91-2200 0267-91-2201
川上村	川上村地域包括支援センター	384-1406	南佐久郡川上村大字原312 (ヘルシーパークかわかみ内)	川 上 村 "	0267-97-3614 0267-97-3515
南牧村	南牧村地域包括支援センター	384-1302	南佐久郡南牧村 大字海ノ口1051	南 牧 村 "	0267-96-1177 0267-96-2227
南相木村	南相木村地域包括支援センター	384-1211	南佐久郡南相木村3525-1	南 相 木 村 "	0267-78-2121 0267-78-2139
北相木村	北相木村地域包括支援センター	384-1201	南佐久郡北相木村 2744	北 相 木 村 "	0267-77-2111 0267-77-2879
軽井沢町	軽井沢町地域包括支援センター	389-0111	北佐久郡軽井沢町大字長倉 4844-1(木もれ陽の里内)	軽 井 沢 町 "	0267-45-3269 0267-44-1396
御代田町	御代田町地域包括支援センター	389-0207	北佐久郡御代田町 大字馬瀬口1860-17	御 代 田 町 "	0267-31-2510 0267-31-2511
立科町	立科町地域包括支援センター	384-2305	北佐久郡立科町 大字芦田2532	立 科 町 "	0267-88-8418 0267-56-2310
上田市	中央地域包括支援センター	386-0012	上田市中央1-3-3	上 田 市 (医)健 静 会	0268-26-7788 0268-29-2008
上田市	塩田地域包括支援センター	386-1325	上田市中野29-2	上 田 市 (医)共 和 会	0268-37-1537 0268-37-1538
上田市	神科地域包括支援センター	386-0002	上田市住吉322	上 田 市 (医)慈 修 会	0268-27-2881 0268-27-6703
上田市	西部地域包括支援センター	386-0027	上田市常磐城654-4	上 田 市 (株)ニチイ学館	0268-25-1101 0268-21-1306
上田市	神川地域包括支援センター	386-0016	上田市国分533-20	上 田 市 (福)上田市社協	0268-29-2266 0268-29-2260
上田市	城下地域包括支援センター	386-0033	上田市御所番外53-122	上 田 市 (特医)丸 山 会	0268-22-2360 0268-22-2361
上田市	川西地域包括支援センター	386-1106	上田市小泉1028	上 田 市 (福)上田しいのみ会	0268-26-1172 0268-26-1158
上田市	丸子地域包括支援センター	386-0404	上田市上丸子1600-1	上 田 市 (福)上田市社協	0268-42-0015 0268-42-0034
上田市	真田地域包括支援センター	386-2201	上田市真田町長7190	上 田 市 (福)上田市社協	0268-72-8055 0268-71-5740
上田市	武石地域包括支援センター	386-0503	上田市下武石771-1	上 田 市 (福)上田市社協	0268-41-4055 0268-85-2471
東御市	東御市地域包括支援センター	389-0502	東御市鞍掛197	東 御 市 "	0268-64-5000 0268-64-8880
長和町	長和町地域包括支援センター	386-0603	小県郡長和町古町4247-1	長 和 町 "	0268-75-2046 0268-68-4011
青木村	青木村地域包括支援センター	386-1601	小県郡青木村大字田沢 111番地	青 木 村 "	0268-49-0111 0268-49-3670
岡谷市	岡谷市地域包括支援センター	394-8510	岡谷市幸町8-1	岡 谷 市 "	0266-23-2336 0266-21-1101
諏訪市	諏訪市地域包括支援センター	392-8511	諏訪市高島1-22-30	諏 訪 市 "	0266-52-4141 0266-53-6073
茅野市	茅野市地域包括支援センター	391-8501	茅野市塚原二丁目6番1号	茅 野 市 "	0266-72-2101 0266-73-0391
下諏訪町	下諏訪町地域包括支援センター	393-0092	諏訪郡下諏訪町162-4	諏訪広域連合 (福)下諏訪町社協	0266-26-3377 0266-26-3322

市町村名	名 称	〒	所 在 地	設 置 主 体 運 営 主 体	電 話 番 号 F A X 番 号
富士見町	富士見町地域包括支援センター	399-0214	諏訪郡富士見町落合11100	諏訪広域連合 富士見高原医療福祉センター	0266-62-8200 0266-62-8260
原村	原村地域包括支援センター	391-0108	諏訪郡原村13220-1	諏訪広域連合 富士見高原医療福祉センター	0266-70-1200 0266-70-1223
伊那市	伊那市地域包括支援センター	396-8617	伊那市下新田3050	伊 那 市 "	0265-78-4111 0265-78-5778
駒ヶ根市	駒ヶ根市地域包括支援センター	399-4192	駒ヶ根市赤須町20-1	駒 ヶ 根 市 "	0265-83-2111 0265-83-8590
辰野町	辰野町地域包括支援センター	399-0493	上伊那郡辰野町 中央1番地	辰 野 町 "	0266-41-1111 0266-43-3307
箕輪町	箕輪町地域包括支援センター	399-4695	上伊那郡箕輪町 大字中箕輪10298	箕 輪 町 "	0265-70-6622 0265-70-6699
飯島町	飯島町地域包括支援センター	399-3797	上伊那郡飯島町飯島2537	飯 島 町 "	0265-86-3111 0265-86-2225
南箕輪村	南箕輪村地域包括支援センター	399-4592	上伊那郡南箕輪村4825-1	南 箕 輪 村 "	0265-72-2105 0265-73-9799
中川村	中川村地域包括支援センター	399-3801	上伊那郡中川村 大草4038-3	中 川 村 "	0265-88-6177 0265-88-6177
宮田村	宮田村地域包括支援センター	399-4301	上伊那郡宮田村7027-1	宮 田 村 "	0265-84-1255 0265-85-5701
飯田市	飯田市いいだ地域包括支援センター	395-0031	飯田市銀座3-7堀端ビル2階	飯 田 市 (福)飯田市社協	0265-56-1595 0265-56-5505
飯田市	飯田市かなえ地域包括支援センター	395-0155	飯田市三日市場406-31	飯 田 市 (福)飯田市社協	0265-28-2361 0265-28-2362
飯田市	飯田市かわじ地域包括支援センター	399-2431	飯田市川路3467-2	飯 田 市 (福)飯田市社協	0265-27-6052 0265-27-5023
飯田市	飯田市南信濃地域包括支援センター	399-1311	飯田市南信濃和田1550	飯 田 市 (福)飯田市社協	0260-34-1066 0260-34-2102
松川町	松川町地域包括支援センター	399-3303	下伊那郡松川町元大島 3823	松 川 町 "	0265-36-6800 0265-36-5091
高森町	高森町地域包括支援センター	399-3193	下伊那郡高森町下市田 2183-1	高 森 町 "	0265-35-9412 0265-35-6854
阿南町	阿南町地域包括支援センター	399-1511	下伊那郡阿南町東條58-1	阿 南 町 "	0260-22-4051 0260-22-2576
阿智村	阿智村地域包括支援センター	395-0303	下伊那郡阿智村駒場483	阿 智 村 "	0265-45-1140 0265-43-3940
平谷村	平谷村地域包括支援センター	395-0601	下伊那郡平谷村354	平 谷 村 "	0265-48-2211 0265-48-2212
根羽村	根羽村地域包括支援センター	395-0701	下伊那郡根羽村2131-1	根 羽 村 (福)根羽村社協	0265-49-2288 0265-49-2266
下條村	下條村地域包括支援センター	399-2102	下伊那郡下條村陽阜1	下 條 村 "	0260-27-1231 0260-27-1228
売木村	売木村地域包括支援センター	399-1601	下伊那郡売木村634	売 木 村 "	0260-28-2022 0260-28-1016
天龍村	天龍村地域包括支援センター	399-1201	下伊那郡天龍村平岡878	天 龍 村 "	0260-32-2001 0260-32-2525
泰阜村	泰阜村地域包括支援センター	399-1895	下伊那郡泰阜村3236-1	泰 阜 村 "	0260-26-1112 0260-26-2553
喬木村	喬木村地域包括支援センター	395-1107	下伊那郡喬木村6664	喬 木 村 "	0265-33-1120 0265-33-3679
豊丘村	豊丘村地域包括支援センター	399-3295	下伊那郡豊丘村神稲3120	豊 丘 村 "	0265-35-9064 0265-35-5115
大鹿村	大鹿村地域包括支援センター	399-3502	下伊那郡大鹿村大河原362	大 鹿 村 "	0265-39-2268 0265-39-2788
木曾町	木曾町地域包括支援センター	397-0001	木曾郡木曾町福島5764-5	木 曾 町 "	0264-22-4035 0264-24-2789
上松町	上松町地域包括支援センター	399-5607	木曾郡上松町大字小川1658-1 上松町健康増進センター内	上 松 町 "	0264-52-5550 0264-52-2453
南木曾町	南木曾町地域包括支援センター	399-5301	木曾郡南木曾町 読書3668番地1	南 木 曾 町 "	0264-57-2001 0264-57-2270
木祖村	木祖村地域包括支援センター	399-6201	木曾郡木祖村藪原1191-1	木 祖 村 "	0264-36-2001 0264-36-3344
王滝村	王滝村地域包括支援センター	397-0201	木曾郡王滝村2830-1	王 滝 村 "	0264-48-3155 0264-48-2275
大桑村	大桑村地域包括支援センター	399-5503	木曾郡大桑村長野2775-6 大桑村保健センター内	大 桑 村 "	0264-55-4022 0264-55-4070

市町村名	名 称	〒	所 在 地	設 置 主 体 運 営 主 体	電 話 番 号 F A X 番 号
松本市	松本市中央地域包括支援センター	390-8620	松本市丸の内3-7	松 本 市 〃	0263-34-3237 0263-34-3026
松本市	松本市北部地域包括支援センター	390-0313	松本市岡田下岡田39-2	松 本 市 (医)慈泉会	0263-87-0231 0263-87-0232
松本市	松本市東部地域包括支援センター	390-0221	松本市大字里山辺910-1	松 本 市 (福)ジェイエー長野会	0263-36-3703 0263-36-3704
松本市	松本市中央北地域包括支援センター	390-0803	松本市元町3-7-1	松 本 市 (社)松本市医師会	0263-34-8511 0263-34-8512
松本市	松本市中央南地域包括支援センター	390-0821	松本市筑摩2-31-1-1	松 本 市 (福)恵清会	0263-55-3320 0263-25-2211
松本市	松本市中央西地域包括支援センター	390-0817	松本市巾上9-23	松 本 市 (医)中信勤労者医療協会	0263-38-3310 0263-32-3060
松本市	松本市南東部地域包括支援センター	399-0026	松本市寿中2-20-1	松 本 市 (福)恵清会	0263-85-7351 0263-85-7353
松本市	松本市南部地域包括支援センター	390-0833	松本市双葉4-16	松 本 市 (福)松本市社協	0263-27-5138 0263-27-5139
松本市	松本市南西部地域包括支援センター	390-1131	松本市今井4820-1	松 本 市 (福)松本市社協	0263-50-7858 0263-50-7859
松本市	松本市河西部地域包括支援センター	390-0851	松本市大字島内4970-1	松 本 市 (医)中信勤労者医療協会	0263-48-6361 0263-48-6362
松本市	松本市河西部西地域包括支援センター	390-1242	松本市和田4693-1	松 本 市 (福)松本ハイランド	0263-47-0294 0263-47-1294
松本市	松本市西部地域包括支援センター	390-1401	松本市波田6908-1	松 本 市 (福)松本市社協	0263-87-1572 0263-87-1573
塩尻市	塩尻市中央地域包括支援センター	399-0786	塩尻市大門六番町4番6号	塩 尻 市 〃	0263-52-0280 0263-54-0203
塩尻市	塩尻市北部地域包括支援センター	399-0702	塩尻市大字広丘野村2163番地	塩 尻 市 (福)恵和会	0263-88-3314 0263-54-8771
安曇野市	安曇野市北部地域包括支援センター	399-8303	安曇野市穂高6658	安 曇 野 市 (福)安曇野市社協	0263-81-0760 0263-88-3711
安曇野市	安曇野市中央地域包括支援センター	399-8281	安曇野市豊科6000	安 曇 野 市 〃	0263-72-9986 0263-71-2503
安曇野市	安曇野市南部地域包括支援センター	399-8101	安曇野市三郷明盛4810-1	安 曇 野 市 (福)安曇野市社協	0263-77-4007 0263-77-4087
麻績村	麻績村地域包括支援センター	399-7701	東筑摩郡麻績村麻3837番地	麻 績 村 〃	0263-67-3001 0263-67-3094
生坂村	生坂村地域包括支援センター	399-7201	東筑摩郡生坂村6043-1	生 坂 村 〃	0263-69-3500 0263-69-3505
山形村	山形村地域包括支援センター	390-1301	東筑摩郡山形村4520-1	山 形 村 〃	0263-97-2100 0263-97-2101
朝日村	朝日村地域包括支援センター	390-1104	東筑摩郡朝日村古見1286番地	朝 日 村 〃	0263-99-2251 0263-99-3589
筑北村	筑北村地域包括支援センター	399-7501	東筑摩郡筑北村西条4195	筑 北 村 〃	0263-66-2111 0263-66-3370
大町市	大町市地域包括支援センター	398-8601	大町市大町3887番地	大 町 市 〃	0261-22-0420 0261-22-4700
大町市	大町市南部地域包括支援センター	398-0004	大町市常盤3546番地33	大 町 市 大北農業協同組合	0261-21-1702 0261-21-1703
大町市	大町市北部地域包括支援センター	398-0001	大町市平8940番地	大 町 市 (福)周厚会	0261-85-0062 0261-85-0063
池田町	池田町地域包括支援センター	399-8601	北安曇郡池田町大字池田2005-1	池 田 町 〃	0261-61-5000 0261-62-9441
松川村	松川村地域包括支援センター	399-8501	北安曇郡松川村64番地1	松 川 村 〃	0261-62-3290 0261-62-1030
白馬村	白馬村地域包括支援センター	399-9393	北安曇郡白馬村大字北城7025番地	白 馬 村 〃	0261-72-5000 0261-72-7001
小谷村	小谷村地域包括支援センター	399-9494	北安曇郡小谷村大字中 小谷丙131番地	小 谷 村 〃	0261-82-3135 0261-82-3575
長野市	長野市中部地域包括支援センター	380-8512	長野市大字鶴賀緑町1613	長 野 市 〃	026-224-7174 026-224-8694
長野市	長野市南部地域包括支援センター	388-8006	長野市篠ノ井御幣川281-1	長 野 市 〃	026-292-3358 026-292-8444
長野市	長野市地域包括支援センター ケアポート三輪	380-0803	長野市三輪5-43-20	長 野 市 (医)公生会	026-235-2215 026-235-2207
長野市	長野市地域包括支援センター コンフォートきたながいけ	381-0025	長野市大字北長池935番地	長 野 市 (福)ふじ	026-254-5250 026-254-5255

市町村名	名 称	〒	所 在 地	設 置 主 体 運 営 主 体	電 話 番 号 F A X 番 号
長野市	長野市地域包括支援センター 博愛の園	381-0064	長野市浅川東条295-5	長 野 市 (福)博 愛 会	026-256-6530 026-256-6531
長野市	長野市地域包括支援センター 安茂里	380-0957	長野市大字安茂里1775番地	長 野 市 (福)長野市社協	026-226-3895 026-225-8702
長野市	長野市地域包括支援センター コスモス	381-2212	長野市小島田町449番地	長 野 市 (医)コスモス	026-284-2166 026-285-5877
長野市	長野市地域包括支援センター ケアプラザわかほ	381-0103	長野市若穂川田1830番地	長 野 市 (福)善光寺大本願福祉会	026-282-1631 026-268-5521
長野市	長野市地域包括支援センター 若槻ホーム	381-0086	長野市上野1-1462-1	長 野 市 (福)若槻ホーム	026-296-3303 026-262-1828
長野市	長野市地域包括支援センター ニチイケア高田	381-0034	長野市高田1031-1	長 野 市 (株)ニチイ学館	026-269-0666 026-223-9339
長野市	長野市地域包括支援センター 星のさと	381-2235	長野市篠ノ井小松原 2359-25	長 野 市 (医)みすゞ会	026-261-1588 026-261-1581
長野市	長野市地域包括支援センター 芹田	380-0921	長野市栗田732-1	長 野 市 (福)長野南福祉会	026-217-5650 026-217-5204
長野市	長野市地域包括支援センター 富竹の里	381-0006	長野市大字富竹1621番地	長 野 市 (福)光仁会富竹の里	026-295-7780 026-296-8025
長野市	長野市地域包括支援センター 吉田	381-0043	長野市吉田3丁目22-41	長 野 市 (福)長野市社協	026-266-0567 026-263-1776
長野市	長野市地域包括支援センター コンフォートにしつるが	380-0814	長野市大字鶴賀西鶴賀町 1484-5	長 野 市 (福)ふじ	026-219-3510 026-219-3511
長野市	長野市地域包括支援センター 桜ホーム	388-8012	長野市篠ノ井二ツ柳字大当 1432-3	長 野 市 (医)博人会	026-290-1155 026-290-1145
長野市	長野市地域包括支援センター 長野松代総合病院	381-1231	長野市松代町松代183番地	長 野 市 長野県厚生農業協同組合連合会	026-278-2058 026-278-2053
長野市	長野市地域包括支援センター 篠ノ井総合病院	388-8004	長野市篠ノ井会666番地1	長 野 市 長野県厚生農業協同組合連合会	026-261-1062 026-261-1063
長野市	長野市地域包括支援センター 新町病院	381-2404	長野市信州新町上条137	長 野 市 長野県厚生農業協同組合連合会	026-291-2305 026-291-2306
須坂市	須坂市地域包括支援センター	382-8511	須坂市大字須坂1528-1	須 坂 市 "	026-245-4566 026-248-1119
千曲市	千曲市更埴地域包括支援センター	387-8511	千曲市大字杭瀬下84	千 曲 市 "	026-273-1111 026-272-6302
千曲市	千曲市戸倉上山田地域包括支援センター	389-0821	千曲市上山田温泉四丁目5 番地1	千 曲 市 (福)千曲市社協	026-214-7780 026-214-7781
坂城町	坂城町地域包括支援センター	389-0692	埴科郡坂城町大字坂城 10050	坂 城 町 "	0268-75-6205 0268-82-3702
小布施町	小布施町地域包括支援センター	381-0201	上高井郡小布施町大字 小布施860-イ	小 布 施 町 "	026-242-6680 026-242-6695
高山村	高山村地域包括支援センター	382-0821	上高井郡高山村 大字牧130-1	高 山 村 "	026-242-1203 026-242-1205
信濃町	信濃町地域包括支援センター	389-1392	上水内郡信濃町柏原428-2	信 濃 町 "	026-255-4214 026-255-6207
飯綱町	飯綱町地域包括支援センター	389-1293	上水内郡飯綱町大字牟礼 2795-1	飯 綱 町 "	026-253-2485 026-253-6887
小川村	小川村地域包括支援センター	381-3302	上水内郡小川村大字高府 8553	小 川 村 (福)小川村社協	026-269-2255 026-269-2340
中野市	中野市地域包括支援センター	383-0021	中野市西一丁目1-7	中 野 市 "	0269-22-2111 0269-22-2295
飯山市	飯山市地域包括支援センター	389-2292	飯山市大字飯山1110-1	飯 山 市 "	0269-62-3111 0269-62-3127
山ノ内町	山ノ内町地域包括支援センター	381-0401	下高井郡山ノ内町 大字平穏3371-2	山 ノ 内 町 "	0269-33-8411 0269-33-8413
木島平村	木島平村地域包括支援センター	389-2392	下高井郡木島平村 大字往郷973番地1	木 島 平 村 "	0269-82-3111 0269-82-4121
野沢温泉村	野沢温泉村地域包括支援センター	389-2592	下高井郡野沢温泉村 大字豊郷9817	野 沢 温 泉 村 "	0269-85-4701 0269-85-4760
栄村	栄村地域包括支援センター	389-2792	下水内郡栄村大字北信3433	栄 村 "	0269-87-3301 0269-87-3308