

### 平成30年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	こまがね健康ステーション A (歩く) →C (からだチェック) へ
事業主体 (連絡先)	駒ヶ根市 地域保健課 83-2111 (内 335)
事業区分	保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト・ハード
総事業費	1,024,038 円 (うち支援金: 707,000 円)

#### 事業内容

- 1) 活動量計専用サイト「マイページ」に血圧・体重・体温の記録を入力するページを開発する。
- 2) 血圧等のセルフチェックを促す啓発パンフレットを作成し、活動量計使用者に案内する。
- 3) 地区で作成したウォーキングコースの集合場所に血圧計と貸出用ウォーキング用ポールを設置し、「ポールを使ったウォーキング講習会」を開催する。
- 4) メール登録者に対する「お知らせメール」一斉配信システムを開発する。



↑マイページ ↓ウォーキング講習



#### 【目標・ねらい】

- ①活動量計登録者の増加
- ②6ヶ月以上の運動継続者の増加
- ③血圧・体重・体温に関する関心度アップ

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ①活動量計登録者 (購入者)  
1,400 人→1,574 人 (男性 583 人・女性 991 人)
- ②スタンプカードを提出した6ヶ月以上の運動継続者  
367 人 (29年12月) →520 人
- ③啓発パンフレット案内者 995 人
- ④ポールを使ったウォーキング講習会参加者 15 人
- ⑤メール登録者 464 人

#### ※自己評価【B】

##### 【理由】

- ①は当初目標 (1,500 人) を上回った。
- ②は当初目標 (500 人) を上回った。
- ③は当初目標 (20 人) を下回った。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

本事業によって、活動量計事業を継続・発展させていく土台ができた。駒ヶ根市は脳卒中による死亡比が県・全国に比べて高く、今回開発したシステムを活用するなどして血圧や体重、健診受診等に対する市民の関心を高めていきたい。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。  
「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた  
「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある