

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会、長野県（上伊那地域振興局）プレスリリース 令和8年（2026年）8月7日

## 中央アルプス登山者向けに山岳遭難防止を呼びかけます

昨年、長野県では過去最多の山岳遭難が発生しました。中央アルプスにおいても、前年を上回る24件の遭難が発生し、このうち8件は夏山シーズン（7～8月）に発生しています。

このため、暑さによる体力・集中力低下や落雷対策など「夏山」特有の留意点等を情報提供するとともに、登山計画書の提出を呼びかけます。

### 日時

令和8年 **8月9日**（日）午前4時30分～6時30分まで

### 場所

駒ヶ根市赤穂 菅の台バスセンター 駒ヶ岳ロープウェイ行きバス乗り場

### 実施機関

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会、長野県上伊那地域振興局

### 内容

#### ○安全登山の情報提供

・夏山登山の留意点（疲労・熱中症対策、転倒・滑落対策、天気の急変）、装備、ルート情報

#### ○登山計画書の提出呼びかけ

・提出状況に係るアンケート調査の実施

[参考]山岳遭難発生状況（1月1日～12月31日） ※（ ）内は7月末現在

| 区分  | 中央アルプス |        | 全県       |          |
|-----|--------|--------|----------|----------|
|     | 発生件数   | 遭難者数   | 発生件数     | 遭難者数     |
| R 8 | (10)   | (11)   | (183)    | (208)    |
| R 7 | 24(13) | 26(14) | 358(191) | 392(216) |
| R 6 | 22(14) | 24(16) | 321(173) | 350(193) |
| R 5 | 20(9)  | 23(12) | 302(150) | 332(171) |
| R 4 | 17(9)  | 18(9)  | 284(129) | 310(144) |
| R 3 | 19(7)  | 19(7)  | 257(121) | 276(133) |

（問合せ先）  
 担 当 中央アルプス地区  
 山岳遭難防止対策協会事務局 井口  
 電 話 0265-98-8508（直通）  
 F A X 0265-81-7755  
 E-mail sangaku@city.komagane.lg.jp

（問合せ先）  
 担 当 上伊那地域振興局 商工観光課 市川  
 電 話 0265-76-6829（直通）  
 F A X 0265-76-6890  
 E-mail kamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp