



## 食で地域をつなぐ『食emi』(宮田村食育団体)主催の 「おいしい信州を食べよう」が開催されます

信州の食をあらためて見つめ、地産地消を推進することを目的に料理教室及び食育講演会が開催されます。

- 1 開催日 令和7年2月22日(土曜日)
- 2 開催場所 宮田村村民会館 (宮田村7021)
- 3 日程等

区分	時間	内容	備考
第1部	10:00~12:00	○料理教室 「簡単米粉料理」	定員:先着20名 参加費:2,000円
第2部	13:00~15:00	○講演会 「身近な旬食材で、心も体も豊かな暮らし」	定員:先着50名 参加費:無料

※第1部、第2部ともに事前に申込が必要です。

### 4 講師 大口 知子 氏

○一般社団法人日本キッチン育児協会代表理事、簡単レシピ研究家、フリーライター  
・テレビ信州 「ゆうがたGet!」お料理コーナーに出演経歴あり

### 5 主催 食で地域をつなぐ『食emi』 (宮田村食育団体)

参加申込・お問合せ先 TEL 090-2497-0424

### 6 後援 上伊那地域振興局、上伊那農業農村支援センター

#### 食で地域をつなぐ『食emi』とは

宮田村の農産物や食材で村民が健康に暮らすために、“食”に係わる幅広い関係者が連携・協働し、地域の連帯を深め宮田村の“食”の発展を目指して活動を続ける団体

#### 【主な取組内容】

- 特産品の開発(宮田村の食材を生かした商品の開発)
- 地元食材を使った料理、健康レシピ等の情報発信



写真: 昨年開催の食育講演会の様子

#### 「おいしい信州ふーどキャンペーン」とは

信州の農畜水産物やその加工品、郷土食である「おいしい信州ふーど」を通じて、豊かな人間性を育む健全な食生活を目指した活動

※長野県、JA長野県グループ、八十二銀行、信濃毎日新聞社でおいしい信州ふーど推進委員会を構成

◎この講演会はおいしい信州ふーどキャンペーン推進委員会の支援事業です。



(問合せ先)

担 当 上伊那農業農村支援センター  
技術経営普及課 坂本、岡野  
電 話 0265-76-7020 (直通)  
ファクシミリ 0265-78-9349  
電子メール kamiina-aec@pref.nagano.lg.jp