

長野県（上伊那地域振興局）、南アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会プレスリリース 令和8年（2026年）7月16日

南アルプス登山者向けに山岳遭難防止を呼びかけます

昨年、長野県では過去最多の山岳遭難が発生しました。南アルプスにおいても、前年を大きく上回る12件の遭難が発生し、約6割が7～8月に発生しています。

このため、暑さによる体力・集中力低下や落雷対策など「夏山」特有の留意点等を情報提供するとともに、登山計画書の提出を呼びかけます。

日時

令和8年7月18日（土）午前5時～8時まで

場所

南アルプス長谷 戸台パーク（長野県伊那市長谷黒河内1847-2）

実施機関

南アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会、長野県上伊那地域振興局

内容

○安全登山の情報提供

- ・夏山登山の留意点（天気急変、疲労・熱中症対策、転倒・滑落対策）、装備、ルート情報

○登山計画書の提出呼びかけ

- ・提出状況に係るアンケート調査の実施

[参考]山岳遭難発生状況（1月1日～12月31日） ※（ ）内は6月末現在

区分	南アルプス		全県	
	発生件数	遭難者数	発生件数	遭難者数
R 8	(0)	(0)	(107)	(125)
R 7	12(2)	12(2)	358	392
R 6	5(1)	5(1)	321	350
R 5	5(2)	6(3)	302	332
R 4	8(1)	8(1)	284	310
R 3	11(0)	12(0)	257	276

（問合せ先）
 担当 南アルプス北部地区
 山岳遭難防止対策協会事務局 加藤
 電話 0265-98-3130（直通）
 F A X 0265-98-2029
 E-mail h-sgk@city.jp

（問合せ先）
 担当 上伊那地域振興局 商工観光課 市川
 電話 0265-76-6829（直通）
 F A X 0265-76-6890
 E-mail kamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp