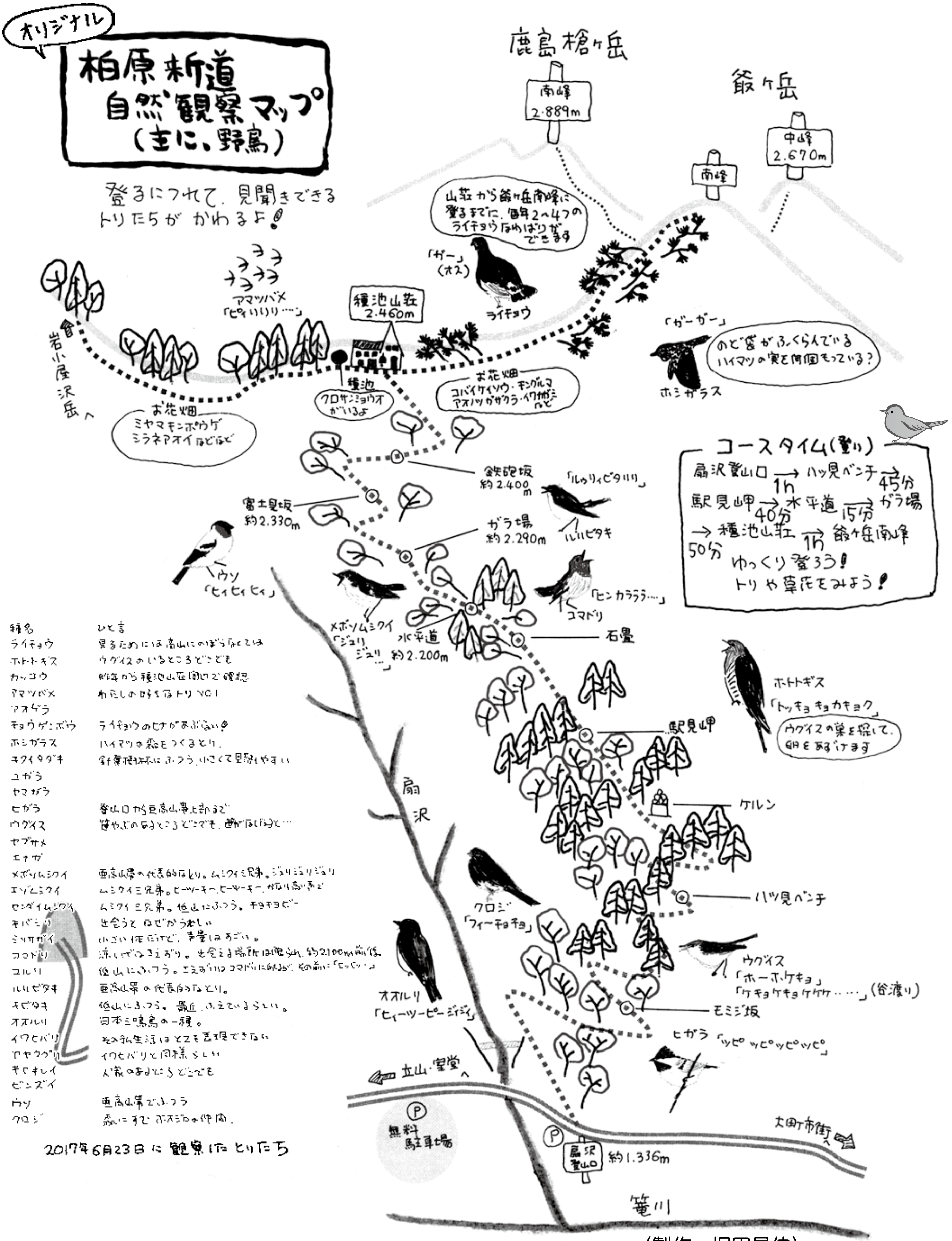
Nature Guide片手に歩いてみよう！研究スタッフおすすめのエリアをイラスト地図で紹介します。

信州自然ガイド No.4　～爺ヶ岳の自然～


オリジナル
柏原新道
自然観察マップ
（主に、野鳥）
登るにつれて、見聞きできるトリたちがかわるよ！
鹿島槍ヶ岳
南峰
2.889m
爺ヶ岳
南峰
中峰
2.670m
山荘から爺ヶ岳南峰に登るまでに、毎年2～4つのライチョウなわばりができます
「ガー」（オス）
ライチョウ
アマツバメ
「ピィリリリ……」
種池山荘
2.460m
岩小屋沢岳へ
種池
クロサンショウオがいるよ
お花畑
ミヤマキンポウゲ
シラネアオイなどなど
お花畑
コバイケイソウ・チングルマ
アオノツガザクラ・イワカガミ など
「ガーガー」
のど袋がふくらんでいる
ハイマツの実を何個もっている？
ホシガラス
コースタイム（登り）
扇沢登山口 →1h ハッ見ベンチ →45分
駅見岬 →40分 水平道 →15分 ガラ場
→50分 種池山荘 →1h 爺ヶ岳南峰
ゆっくり登ろう！
トリや草花をみよう！
鉄砲坂
約2.400m
「ルッリィピタリリ」
ルリビタキ
富士見坂
約2.330m
ガラ場
約2.290m
ウソ
「ヒィヒィヒィ」
メボソムシクイ
「ジュリジュリ…」
水平道
約2.200m
「ヒンカラララ…」
コマドリ
石畳
ホトトギス
「トッキョキョカキョク」
ウグイスの巣を探して、卵をあずけます
駅見岬
扇沢
ケルン
ハツ見ベンチ
クロジ
「フィーチョチョ」
オオルリ
「ヒィーツーピージジッ」
ウグイス
「ホーホケキョ」
「ケキョケキョケケケ……」（谷渡り）
モミジ坂
ヒガラ
「ツピッツピッツピッツピ」
立山・室堂へ
P
無料駐車場
P
扇沢登山口
約1.336m
大町市街へ
篭川

種名	ひと言
ライチョウ	見るためには高山にのぼらなくては
ホトトギス	ウグイスのいるところどこでも
カッコウ	昨年から種池山荘周辺で確認
アマツバメ	わたしの好きなトリ NO.1
アオゲラ	
チョウゲンボウ	ライチョウのヒナがあぶない！
ホシガラス	ハイマツの森をつくるとり。
キクイタダキ	針葉樹林にふつう。小さくて見落しやすい
コガラ	
ヤマガラ	
ヒガラ	登山口から亜高山帯上部まで
ウグイス	笹やぶのあるところどこでも。姿が見にくいこと…
ヤブサメ	
エナガ	
メボソムシクイ	亜高山帯の代表的なとり。ムシクイ三兄弟。ジュリジュリジュリ
エゾムシクイ	ムシクイ三兄弟。ヒーツーキー、ヒーツーキー、かなり高い声で
センダイムシクイ	ムシクイ三兄弟。低山にふつう。チヨチヨビー
キバシリ	出会うとなぜかうれしい
ミソサザイ	小さい体だけど、声量はすごい。
コマドリ	涼しげなさえずり。出会える場所は限られ、約2100m前後。
コルリ	低山にふつう。さえずりはコマドリに似るが、その前に「ヒッヒッ」
ルリビタキ	亜高山帯の代表的なとり。
キビタキ	低山にふつう。最近、ふえているらしい。
オオルリ	日本三鳴鳥の一種。
イワヒバリ	その私生活はとても表現できない
カヤクグリ	イワヒバリと同様らしい
キセキレイ	人家のあるところどこでも
ビンズイ	
ウソ	亜高山帯でふつう
クロジ	森にすむ ホオジロの仲間。

2017年6月23日に観察したとりたち

（製作　堀田昌伸）