

冬山登山を安全に楽しんでいただくための 集中啓発を実施します

年末年始は、冬山シーズンにおいて登山者が集中し、遭難の発生が予想されることから、県、山岳総合センター及び山岳遭難防止対策協会では次のとおり集中啓発を実施します。

登山の際は、事前に山岳情報を確認し、冬山のリスクについて正しく理解いただくとともに、入山時には登山相談所の相談員等のアドバイスを受け、安全に登山をお楽しみください。

1 登山者へのお願い

- ・「[登山計画書](#)」を必ず提出するとともに家族や友人にも共有を！
- ・転倒・滑落、雪崩、急な天候の変化に注意を！
- ・冬山登山はまずは無雪期に通行したことがあるルートから始めましょう。
経験者と一緒に、[技術や体力にあった慎重な山選び](#)を！
- ・命を守るため、県では冬山の[ヘルメット着用](#)を奨励しています。

登山計画書



2 安全登山のための主な対策

- (1) 雪山遭難防止啓発ポスターの作成(別添) **NEW**
登山者向け【雪山に登る前の3つのチェック☑】を発信！
①山の天気予報の確認 ②雪山装備の確認 ③登山計画書の提出
- (2) 外国人向け「安全啓発動画」の発信と啓発ステッカーの作成 **NEW**
外国人への啓発を強化するため、
・「[Ski Safety in NAGANO](#)」、[「バックカントリー装備」](#)、
[「雪山での危急時に役立つ簡易雪洞」](#)の3つの動画の発信を継続
・啓発ステッカーを新たに作成
- (3) 地区遭対協相談員等による[登山相談所](#)の開設(冬山:26か所)
県内主要登山口等において相談員による[直接啓発・指導](#)を実施
[八ヶ岳美濃戸口登山口](#)で県山岳総合センターによる集中啓発を実施
(1月11日(土)午前5時から)
- (4) WEB上での情報発信
・県HPでは「[山岳情報](#)」、「[島崎三步の『山岳通信』](#)」を情報発信
・県警HPでは「[冬山山岳情報セーフティーブック](#)」など季節の山岳情報を掲載中
- (5) 県山岳総合センターでLINE「[冬山登山相談所](#)」の開設(12月6日付けプレスリリース済)
12/1(日)~1/31(金)、主に登山初心者に向けてLINEを活用したオンライン相談所を開設中！



啓発ポスター



啓発ステッカー

※ 電子版プレスリリース(PDF)では下線箇所から該当ページにアクセスいただけます。



(事業に関する問合せ先)
長野県山岳総合センター
(担当) 傘木、赤梅、京屋
電話: 0261-22-2773 (直通)
FAX: 0261-22-5444
E-mail info@sangakusogocenter.com
HP: <https://www.sangakusogocenter.com/>

(その他の問合せ先)
山岳高原観光課 観光地域づくり係
(担当) 丸山、百瀬
電話: 026-235-7254 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 3535
FAX: 026-235-7257
E-mail mt-tourism@pref.nagano.lg.jp