

長浦 とし子（ながうら としこ）



☆就業している分野

サービス業・地域活性化活動団体代表理事・食育インストラクター・ビル経営

☆信州おもてなしマイスターとして自分が目指しているおもてなし

私が日頃から心がけている行いは、父の教えに基づいたふるまいです。

事あるごとに、「人は一人で生きているわけではない、誰かどうかの方々のおかげで生きることが出来ていて、その誰かは全てが特定できるものではないが、その方へお返しすることが出来なくても誰かに返すことにより、お世話になった方の恩を繋いで行ける。そして、実るほど首を垂れる稲穂でいなさい」。

はじめは深く考えもしませんでした。父が他界して日に日にその意味が理解できるようになりました。人・物・自然などに感謝し、ふるまう事で全ては自分に返ってくるという事です。父のふるまいのお蔭で遺された私達は、多くの方々の恩を受ける事となりました。

その恩を脈々と繋いでいく事が出来たなら、自然と「おもいやりが」生まれ「おもてなし」となることだろうと思っております。

相手の立場に立ち、時には強く時には優しく、影となり日向となりそっと寄り添う事が出来たならと思っております。

☆実施したおもてなしの事例

地域と地域の良さを知ってもらうための活動として、伝統食文化の電子本『長野県千曲市の〈ずくなし〉レシピ』を発刊し、SNS を使い全世界へと発信。

長野県北信地域を中心とした伝統料理教室を企画・開催。

人と人とをつなぐ架け橋としての活動として交流の場の提供・企画・運営。

子育てママ向け女性大学講師時、おもてなしについての周知活動。

ラジオ・テレビ・新聞などで活動の紹介。

あいサポート長野メッセンジャーとしての普及活動。

子育て支援・消防団員サポート活動。

地域の出来事やお薦めごとをほぼ毎日 SNS を使い発信。

震災で被災した東北地方の子供達への支援活動。

お祭り企画・運営・開催・サポート等での伝統料理の振る舞い。

全国一店逸品協議会千曲市一店逸品運動会長をし、お客様へのサービスの向上の推進に務める。

匿名にて高齢者世帯への季節のお便り活動。（えんぴつの会）

地域活性化事業計画提案知事へプレゼン。

☆講習会、研修会等の講師実績

まちなかキャンパス in 千曲市の各種講師。

伝統料理伝承料理教室講師。

JA 女性大学講師。