

## 実施事業の概要

## 1 主催事業（平成 30 年度）

## 野外活動講座

事業名	対象者	内 容
“信州”山の自然講座	一般	高山植物を観察するなど自然に親しみ、学ぶ
わくわくチャレンジ教室	小・中学生	野外炊飯体験などの野外活動やスポーツクライミングなどアウトドアの楽しみを知る

## 安全登山講座

事業名	対象者	内 容
夏山入門コース	一般	無雪期の一般登山道を安全に登ることができるための基礎知識、技術等を学ぶ
雪山入門コース	一般	天候等の条件がよい積雪期、経験のあるリーダーの下、雪山テント泊登山ができるための基礎知識、技術等を学ぶ
岩登り入門コース	一般	ロープを使って、無雪期の岩稜ルートをリードして登ることができるための基本を学び、実践を積む
リーダーコース	一般	パーティーのリーダーとして、無雪期の岩稜ルートや、積雪期の雪稜ルートを登ることができるための基礎知識、技術等を学ぶ
集団登山関係者対象講座	学校登山引率者、関係者	学校等の集団登山の引率者が、より楽しく安全に登るための引率技術や救急法の基本などを学ぶ
高等学校対象講座	高等学校山岳部員、指導者	高等学校の山岳部員や山岳部顧問が、登山の知識や技術等を学ぶ
指導者対象講座	センター講師、山岳会等指導者	センター講師や山岳会等の指導者が危急時の対策やその指導法等を学ぶ
その他各種単発講座	一般	地図の読み方、歩き方、スポーツクライミングなどテーマを絞って学ぶ

## 2 研究及び調査等（平成 30 年度）

- ・高所登山のためのトレーニングと体調管理
- ・山岳遭難事故の分析 など

## 3 相談・援助

- ・学校集団登山事前学習、安全技術などの講習、助言
- ・登山や山岳に関する各種相談

## 4 その他

- ・長野県観光部主催の試験や研修会への協力
- ・人工岩場、ボルダリング壁の保守点検、利用促進
- ・装備、図書の貸出