



| 番号 | 登山口の名称 | 市町村 | 主な指定山岳 |
|----|-----------|----------|-------------|
| 26 | 毛木平登山口 | 川上村 | 甲武信ヶ岳 |
| 27 | 廻り目平登山口 | 川上村 | 金峰山 |
| 28 | 白岩登山口 | 北相木村 | 御座山 |
| 29 | 長者の森登山口 | 北相木村 | 御座山 |
| 30 | 栗生登山口 | 南相木村 | 御座山 |
| 31 | 白駒池登山口 | 小海町・佐久穂町 | 丸山・中山 |
| 32 | 稲子湯唐沢橋登山口 | 小海町 | 中山・天狗岳 |
| 33 | 本沢温泉登山口 | 小海町 | 天狗岳・硫黄岳 |
| 34 | 杉添尾根登山口 | 南牧村 | 横岳・赤岳 |
| 35 | 県界尾根登山口 | 南牧村 | 赤岳 |
| 36 | 大河原峠登山口 | 茅野市・佐久市 | 蓼科山・双子山 |
| 37 | 七合目登山口 | 立科町 | 蓼科山 |
| 38 | 蓼科山登山口 | 茅野市 | 蓼科山 |
| 39 | 竜源橋登山口 | 茅野市 | 蓼科山 |
| 40 | 山頂駅登山口 | 茅野市 | 北横岳・縞枯山 |
| 41 | 麦草峠登山口 | 茅野市 | 茶臼山・丸山 |
| 42 | 奥蓼科登山口 | 茅野市 | 天狗岳・丸山 |
| 43 | 唐沢鉱泉登山口 | 茅野市 | 天狗岳・中山 |
| 44 | 桜平登山口 | 茅野市 | 天狗岳・硫黄岳 |
| 45 | 美濃戸登山口 | 茅野市 | 硫黄岳・横岳・赤岳 |
| 46 | 美濃戸口登山口 | 茅野市 | 阿弥陀岳・赤岳 |
| 47 | 舟山十字路登山口 | 原村 | 阿弥陀岳 |
| 48 | 富士見高原登山口 | 富士見町 | 縞笠山・権現岳 |
| 49 | 北沢峠登山口 | 伊那市 | 仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳 |
| 50 | 戸台河原登山口 | 伊那市 | 仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳 |
| 51 | 柏木登山口 | 伊那市 | 仙丈ヶ岳 |
| 52 | 大黒沢登山口 | 伊那市 | 塩見岳 |
| 53 | 鳥倉登山口 | 大鹿村 | 塩見岳・荒川岳(前岳) |
| 54 | 湯折登山口 | 大鹿村 | 赤石岳・荒川岳(前岳) |
| 55 | 便ヶ島登山口 | 飯田市 | 前聖岳 |
| 56 | 易老渡登山口 | 飯田市 | 光岳・茶臼岳 |
| 57 | 池口岳登山口 | 飯田市 | 池口岳 |
| 58 | 地藏峠登山口 | 大鹿村 | 鬼面山 |
| 59 | 虻川登山口 | 豊丘村 | 鬼面山 |
| 60 | 新九郎の滝登山口 | 豊丘村 | 鬼面山 |
| 61 | しらびそ峠登山口 | 飯田市 | 奥茶臼山 |

信州山のグレーディングの県内登山口

| 記号 | 登山口の名称 | 市町村 | 主な山岳 |
|----|--------|---------|----------------|
| A | 湯峠 | 小谷村 | 大渚山 |
| B | 八方池山荘 | 白馬村 | 唐松岳・鍾ヶ岳・五竜岳 |
| C | アルプス平駅 | 白馬村 | 五竜岳・鹿島槍ヶ岳・唐松岳 |
| D | 高瀬ダム | 大町市 | 烏帽子岳・野口五郎岳・鷲羽岳 |
| E | 上高地 | 松本市 | 濁沢・槍ヶ岳・奥穂高岳 |
| F | 駒ヶ根高原 | 駒ヶ根市 | 空木岳 |
| G | 稲子湯 | 小海町 | 中山・天狗岳 |
| H | 奥社駐車場 | 長野市 | 戸隠山 |
| I | 一ノ鳥居苑地 | 長野市 | 飯縄山 |
| J | 鳥居峠 | 上田市 | 四阿山 |
| K | 浅間登山口 | 小諸市 | 浅間山(前掛山)・黒斑山 |
| L | 地藏峠 | 上田市・東御市 | 烏帽子岳・湯の丸山 |
| M | 荒船不動 | 佐久市 | 荒船山 |
| N | 三城牧場 | 松本市 | 美ヶ原(王ヶ頭) |
| O | 八島湿原 | 茅野市 | 霧ヶ峰(車山) |
| P | 飯森高原駅 | 木曾町 | 御嶽山 |

信州山のグレーディングの県外登山口

| 記号 | 登山口の名称 | 市町村 | 主な山岳 |
|----|--------|--------|-------------|
| ア | 観音平 | 北杜市 | 権現岳・赤岳 |
| イ | 蓮華温泉 | 糸魚川市 | 白馬岳 |
| ウ | 畳平 | 高山市 | 乗鞍岳 |
| エ | 広河原 | 南アルプス市 | 塩見岳 |
| オ | 榎島ロッジ | 静岡市 | 荒川岳(前岳)・前聖岳 |

凡例

- ① 信州山のグレーディングルート番号
- 信州山のグレーディングルート
- ▲ 指定山岳
- 指定登山道
- 指定登山道除外区間
- 指定登山口の番号
- ▼ 指定山岳以外の山岳
- ア 県外の登山口
- ♣ 登山ポスト
- 北アルプス
- 南アルプス
- 中央アルプス
- 八ヶ岳
- その他の山域

指定登山道除外区間について
 指定登山道の区間のうち、現在も多くの観光客が訪れる状況等をふまえ、登山計画書の提出義務化が適切でないと考えられる区間を指定登山道の除外区間とします。

この地図の作成に当たっては、国土院発行の数値地図(国土基本情報20万)及び基礎地図情報を使用しました。

