



©2005 石塚真一/小学館

第 238 号(令和3年(2021 年)9月 29 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

長野県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「入山注意報」を発表しています。

長野県 山岳情報サイト <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

**天気・防災情報** <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

**を確認し万全の準備で入山を！**

### 長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス


9月4週は、3件の死亡遭難を含む、13件の遭難が発生しました。山の険しさや自然の厳しさは、いつまでも変わることはありませんが、人間は加齢とともに、体力(持久力)や筋力、バランスなどは、どうしても衰えてしまいます。登山は、ルートや行動時間によっては、非常にハードなスポーツで、身体にも大きな負荷が掛かります。体力や筋力の低下は、滑落や転倒の原因になるほか、疲労による行動不能や、心疾患などのリスクも大きくなります。そのため、日頃からトレーニングを行い、体力や筋力を維持し、遭難のリスクを減らしましょう。また、計画の際には、経験の浅い方は少しずつステップアップをする計画を、ベテランの方は自身の力量を過信しない計画を立てましょう。

なお、秋は寒暖差が大きく、標高の高い山域では、朝晩の気温が氷点下になることもあります。寒さに対する備えを忘れずをお願いします。また、日帰りの予定でも日没前に下山できない場合に備え、ヘッドライトや最低限の防寒具、ビバーク装備等を携行しましょう。

### 発生状況

日付	場所	年齢	性別	態様	死傷別	概要
9月21日	北アルプス 爺ヶ岳	59	男	転倒	負傷	単独で爺ヶ岳から柏原新道を下山中、転倒、負傷
20日、単独で爺ヶ岳に入山した男性(59歳)が、21日、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員、山岳遭難防止常駐隊員が出動して男性を救助しました。						
9月21日	北アルプス 槍ヶ岳	56	男	疲労	無事救出	単独で水俣乗越から上高地方面に下山中、疲労により、行動不能
21日、単独で北アルプス槍ヶ岳に入山した男性(56歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して男性を救助しました。						

9月22日	北アルプス 涸沢	46	男	疲労	無事救出	2人パーティで北穂高岳から上高地方面に下山中、疲労により、行動不能
22日、2人パーティで北アルプス涸沢に入山した男性(46歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、付近をパトロールしていた長野県警察山岳遭難救助隊員が男性を救助しました。						
9月22日	北アルプス 槍ヶ岳	52	男	転倒	負傷	単独で天狗池付近を槍ヶ岳へ向けて下山中、転倒、負傷
20日、単独で北アルプス槍ヶ岳に入山した男性(52歳)が、22日、転倒して足を負傷する山岳遭難が発生し、長野県警察山岳横遭難助隊員、長野県山岳遭難防止常駐隊員及び県警ヘリが出勤して男性を救助しました。						
9月23日	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	61	女	滑落	死亡	2人パーティで鹿島槍ヶ岳を南峰から北峰に縦走中、滑落
23日、2人パーティで北アルプス鹿島槍ヶ岳を縦走中の女性(61歳)が滑落する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出勤して救助しましたが死亡が確認されました。						
9月23日	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	57	女	転倒	負傷	3人パーティで木曾駒ヶ岳から濃ヶ池付近を下山中、転倒、負傷
23日、3人パーティで中央アルプス木曾駒ヶ岳に入山した女性(57歳)が、下山中に転倒して負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出勤して女性を救助しました。						
9月24日	北アルプス 涸沢	81	男	滑落	死亡	単独でパノラマコースを涸沢へ向けて登山中、滑落
24日、北アルプス涸沢周辺で男性が行方不明となり、捜索中の県警ヘリが男性(81歳)を発見して救助しましたが、死亡が確認されました。						
9月24日	中央アルプス 宝剣岳	52	女	転倒	負傷	2人パーティで宝剣岳から下山中、転倒、負傷
24日、2人パーティで中央アルプス宝剣岳に入山した女性(52歳)が、下山中に足を負傷する山岳遭難が発生し、駒ヶ根警察署員が出勤して女性を救助しました。						

9月25日	八ヶ岳連峰 権現岳	46	女	転倒	負傷	ツアー登山で権現岳から赤岳に向けて縦走中、転倒、負傷
25日、諏訪郡富士見町の権現岳に入山した女性(46歳)が、転倒して足を負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して女性を救助しました。						
9月25日	下水内郡栄 村苗場山	79	女	滑落	負傷	単独で苗場山から下山中、滑落、負傷
25日、下水内郡栄村の苗場山に入山した女性(79歳)が、登山道から滑落する山岳遭難が発生し、岳北消防本部消防署員及び飯山警察署員が出動して女性を救助しました。						
9月26日	松本市保福 寺地籍 ニッ石峰付 近山林内	64	男	滑落	負傷	3人パーティできのこ採り中、滑落、負傷
26日、松本市保福寺町の山林に、きのこ採り目的で入山した男性(64歳)が滑落して負傷し、松本広域消防本部消防署員が出動して男性を救助しました。						
9月26日	下伊那郡喬 木村大島地 籍山林内	80	男	滑落	負傷	2人パーティできのこ採り中、滑落、負傷
26日、下伊那郡喬木村の山林に、きのこ採り目的で入山した男性(80歳)が滑落して負傷し、飯田広域消防本部消防署員及び飯田警察署員が出動して男性を救助しました。						
9月26日	下伊那郡泰 阜村山林内	76	男	滑落	死亡	単独できのこ採り中、滑落
26日、下伊那郡泰阜村の山林に、きのこ採り目的で入山した男性(76歳)が行方不明となり、同男性の親戚が山中で男性を発見しましたが、死亡が確認されました。						

令和3年(2021年)中の山岳遭難発生状況(令和3年(2021年)1月1日～9月27日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和3年(2021年)	208	33	4	96	93	226	133
令和2年(2020年)	134	19	1	64	61	145	84
前年同期比	+74	+14	+3	+32	+32	+81	+49
内)山菜キノコ採り	+9	+5	±0	+3	+2	+10	+8
令和元年(2019年)	238	19	7	134	99	259	160
前々年同期比	-30	+14	-3	-38	-6	-33	-27

■山域別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～9月27日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	48	23.1%	9		19	26	54
	後立山	29	13.9%	3		11	19	33
	その他	32	15.4%	4		19	11	34
	計	109	52.4%	16	0	49	56	121
中央アルプス	18	8.7%	2	1	9	6	18	
南アルプス	5	2.4%		3	2	1	6	
八ヶ岳連峰	20	9.6%	4		7	12	23	
その他の山岳	56	26.9%	11		29	18	58	
計	208		33	4	96	93	226	

■態様別発生状況(令和3年(2021年)1月1日～9月27日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	65	31.3%	17		48		65
転倒	38	18.3%			38		38
病気	18	8.7%	4			14	18
道迷い	29	13.9%				40	40
落石	5	2.4%			5		5
雪崩	3	1.4%	1		4		5
落雷	0	0.0%					0
疲労凍死傷	28	13.5%	4			25	29
不明・他	22	10.6%	7	4	1	14	26
<b>計</b>	<b>208</b>		<b>33</b>	<b>4</b>	<b>96</b>	<b>93</b>	<b>226</b>

■男女別・年齢別比率(令和3年(2021年)1月1日～9月27日)

区分	男性					(人) 比率	女性					(人) 比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下				1	1	24 15.5%				2	2	17 23.9%	3	41 18.1%
20代	3		1	10	14				1	8	9		23	
30代	3		4	2	9				4	2	6		15	
40代	3	1	16	13	33	73 47.1%			8	4	12	24 33.8%	45	97 42.9%
50代	6		16	18	40		2		5	5	12		52	
60代	3		11	9	23	58 37.4%	3		10	4	17	30 42.3%	40	88 38.9%
70以上	9	2	13	11	35		1	1	7	4	13		48	
<b>計</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>64</b>	<b>155</b>		<b>6</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>71</b>		<b>226</b>	
<b>比率</b>	<b>68.6%</b>						<b>31.4%</b>							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp  
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝