



©2005 石塚真一/小学館

第 306 号 (令和5年(2023 年)7月 20 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト 2023 実施中

長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト「ガチなが」にて受付中。登山者の安全を守りたい。ふるさと信州寄付金(ふるさと納税)で、山小屋と山岳遭難防止対策をご支援ください。

<https://www.gachi-naga.jp/projects/3305/>

～LINE で登山相談～

長野県山岳総合センターでは、主に登山初心者を対象とした「夏山登山相談所」を 7 月 31 日まで開設中です。
公式アカウントを友達追加

ID 「@967quiqr」



救助隊長からの「7 つのお願い」

夏山シーズン、信州で安全に登山を楽しんでいただくために「7 つのお願い」をまとめました。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>
を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

7 月 3 週は、週末の 3 連休を中心に多くの登山者が県内外から訪れ、3 件の死亡遭難を含む 12 件の遭難が発生しました。

北アルプス前穂高岳では、上高地側の一般登山道である「重太郎新道」とバリエーションルートの北尾根で 2 件の死亡遭難が発生しました。

いずれのルートも、くさり場やはしご場が連続し、岩場を登攀する場所など危険箇所が多数あり、わずかなミスが致命的な遭難につながってしまいます。

行動中、常に神経を張り詰めていることは難しいことですが、こまめに休憩を取りながら一步一步慎重な行動をお願いします。

夏山シーズン中は、暑さによって集中力が低下し、疲労や熱中症のリスクも高まります。入山前にスポーツドリンク等の水分やカロリーを補給し、行動中は喉が渇く前に水分を補給することを意識して疲労や熱中症による遭難を防ぎましょう。

また、遭難には至っていませんが、「登山に行った友人や家族と連絡が取れない。」等の通報もあり、中には、下山していたものの「携帯電話が故障して連絡できなかった。」といった事例もありました。

下山したら、まず帰りを待つ家族や友人等への下山連絡を忘れないでください。あなたのことを待つ家族は、「無事に下山したよ。」という連絡を待っています。

登山に行かれる際は、余裕を持った計画を立て、登山日程を家族や友人、職場等に確実に共有し、無理のない行動を心掛け、安全登山をお願いします。

発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7月10日	北アルプス 白馬岳	男	19	負傷	転倒	2人パーティで大雪渓を下山中、転倒、負傷
<p>10日、2人パーティで北アルプス白馬岳から大雪渓を下山中の男性(19歳)が、転倒して負傷する山岳遭難が発生し、11日、大町警察署山岳遭難救助隊員が出動して県警ヘリで救助しました。</p>						
7月15日	恵那山	男	35	負傷	その他	3人パーティで登山口付近の川原でキャンプ中、立木が倒れ負傷
<p>15日、下伊那阿智村の河原において、3名でキャンプをするため、ハンモックテントを立ち木に設置した男性(35歳)が、倒れてきた木の下敷きとなり負傷する山岳遭難が発生し、飯田警察署員及び飯田広域消防本部の消防隊等が出動して救助しました。</p>						
7月15日	北アルプス 白馬岳	男	77	負傷	転倒	12人パーティで白馬岳に向けて登山中、バランスを崩し、転倒、負傷
<p>15日、12人パーティで北アルプス白馬岳を登山中の男性(77歳)が、バランスを崩し転倒して頭部を負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳救助隊員、警察本部警備部機動隊員、山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。</p>						
7月16日	北アルプス 前穂高岳	女	51	死亡	滑落	2人パーティで前穂高岳北尾根を登山中、5峰付近で滑落
<p>15日から2人パーティで上高地に入山し、16日、北アルプス前穂高岳北尾根を登山中の女性(51歳)が、5峰付近で滑落する山岳遭難が発生し、松本警察署山岳遭難救助隊員及び長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動し、県警ヘリで救助しましたが、死亡が確認されました。</p>						
7月16日	北アルプス 白馬岳	男	42	負傷	転倒	2人パーティで登山中、スリップし、転倒、負傷
<p>16日、2人パーティで、北アルプス白馬岳に入山した男性(42歳)が、登山中にスリップして転倒・負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳救助隊員、警察本部警備部機動隊員、長野県山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。</p>						
7月16日	北アルプス 前穂高岳	女	52	死亡	滑落	単独で紀美子平付近を登山中、滑落
<p>16日、単独で北アルプス前穂岳紀美子平付近を登山中の女性(52歳)が、滑落し、県警ヘリが出動して救助しましたが、死亡が確認されました。</p>						

7月16日	北アルプス 前穂高岳	男	20	負傷	その他	3人パーティで上高地から前穂高岳に向けて登山中、脱臼により行動不能
15日から3人パーティで上高地に入山した男性(20歳)が、16日、北アルプス前穂高岳へ登山中に脱臼・負傷する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しました。						
7月16日	北アルプス 乗鞍岳	女	63	負傷	転倒	2人パーティで山頂から下山中、転倒、負傷
16日、2人パーティで乗鞍岳に登頂した女性(63歳)が、下山中に転倒・負傷する山岳遭難が発生し、長野県防災ヘリが出動して救助しました。						
7月16日	長野市裾花 川本谷	女	69	死亡	転落	3人パーティで沢登り中、滝つぼに転落し、溺水
16日、3人で裾花川の地獄谷付近において沢登りをしていた女性(69歳)が、滝つぼに転落し溺水する山岳遭難が発生し、県警ヘリが出動して救助しましたが、死亡が確認されました。						
7月17日	北アルプス 針の木岳	男	73	負傷	落石	単独で針ノ木大雪渓を登山中、落石により、負傷
17日、単独で北アルプス針ノ木岳大雪渓を登山中の男性(73歳)が、落石により負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員が出動して県警ヘリで救助しました。						
7月17日	北アルプス 白馬乗鞍岳	女	67	負傷	その他	3人パーティで山頂から下山中、岩に足を挟み、負傷
16日、3人パーティで北アルプス白馬乗鞍岳に入山した女性(67歳)が、17日、山頂から下山中に岩に足を挟み、負傷する山岳遭難が発生し、大町警察署山岳遭難救助隊員、警察本部警備部機動隊員、北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会救助隊員、山岳遭難防止常駐隊員が出動して救助しました。						
7月17日	八ヶ岳連峰 天狗岳	男	50	無事救出	疲労	2人パーティで唐沢鉱泉に向けて下山中、疲労により行動不能
17日、2人パーティで八ヶ岳連峰西天狗岳から唐沢鉱泉に向けて下山中の男性(50歳)が、疲労により行動不能となる山岳遭難が発生し、茅野警察署山岳遭難救助隊員及び諏訪広域消防特別救助隊が出動して救助しました。						

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月17日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	114	17	3	60	55	135	80
内)単独登山	37	7	0	13	17	37	20
令和4年(2022年)	108	17	2	50	53	122	69
前年同期比	+6	±0	+1	+10	+2	+13	+11
内)単独登山	±0	±0	-1	+3	-2	±0	+2

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月17日)

区分		件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	18	15.8%	6	0	8	8	22
	後立山	21	18.4%	3	2	17	4	26
	その他	10	8.8%	1	0	3	8	12
	計	49	43.0%	10	2	28	20	60
中央アルプス		6	5.3%	0	0	5	4	9
南アルプス		2	1.8%	1	0	0	2	3
八ヶ岳連峰		27	23.7%	2	0	12	17	31
その他の山岳		30	26.3%	4	1	15	12	32
計		114		17	3	60	55	135

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～7月17日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	38	33.3%	9	0	31	0	40
転倒	20	17.5%	0	0	20	0	20
病気	6	5.3%	1	0	0	5	6
道迷い	15	13.2%	0	0	0	18	18
落石	4	3.5%	1	0	3	0	4
雪崩	3	2.6%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	10	8.8%	1	0	0	15	16
不明・他	18	15.8%	2	3	4	16	25
計	114		17	3	60	55	135

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～7月17日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	2	3	35 36.5%	0	0	0	2	2	11 28.2%	5	46 34.1%
20代	0	0	6	9	15		0	0	3	2	5		20	
30代	3	2	8	4	17		1	0	0	3	4		21	
40代	3	0	5	8	16	30 31.3%	0	0	3	5	8	17 43.6%	24	47 34.8%
50代	3	0	7	4	14		2	0	5	2	9		23	
60代	1	0	8	7	16	31 32.5%	0	0	4	1	6	11 28.2%	22	42 31.1%
70以上	3	1	6	5	15		0	0	4	1	5		20	
計	13	3	41	39	96		4	0	19	16	39		135	
比率	71.1%						28.9%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp
までお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝