



第 321 号 (令和5年(2023 年)11 月 1 日)

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

この通信は長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報提供をしています。(詳細は以下のとおり)

～登山者向け ドコモ携帯電話ご利用のご案内について～

NTTドコモでは、一部の登山道や山小屋において、4月下旬から11月中旬頃まで「登山シーズン限定基地局」を開設し、期間限定で携帯電話のエリア化を行っています。

北アルプス南部エリアは、11月中旬頃までに2023年度登山シーズン限定基地局を閉鎖して、電波停止となりますのでご注意ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/docomo_area_on.html

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>
を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

10月4週は、1件の死亡遭難を含む、3件の山岳遭難が発生しました。3週に続き、きのこ採りによる遭難も1件発生しています。

4週発生したきのこ採り遭難は、複数人で入山したものの、別行動をした結果、3人とも道に迷い日没となってしまったものです。翌朝、わずかですが携帯電話が通じたため遭難者の位置がある程度判明したことで無事救助することができました。万一、電波が通じなければ、捜索に日数を要し、数日間ビバークをせざるを得ない状況も考えられました。

きのこ採りも登山と同様、道迷いや日没等のアクシデントに備えて、携帯電話やヘッドライト、防寒着等の装備品を必ず携行しましょう。

きのこ採りは、林道や登山道を外れて山林内に分け入って行うため、道迷いとなるリスクが高く、さらに足場の悪い斜面に入り込んで行うため、滑落のリスクも高く多くの危険を伴います。実際に4週の事案も3人のうち2人は崖のような斜面で身動きが取れなくなっていました。

きのこ採りに行く際は、行き先を家族等に伝えるとともに、仲間と声や目の届く範囲で行動し、単独行動は控えてください。そして、きのこ採り中は、こまめに現在地を確認し、足場の悪い急斜面での滑落には十分に注意しましょう。

登山においても今の時期は、秋の紅葉と雪山の景色がとても綺麗なため SNS 上では写真等が盛んに投稿されていますが、そのような情報からは、秋山や冬山の良い面しかわかりません。インターネットや SNS 情報等は、気軽に閲覧することができますが、そのような情報だけを頼りにして山域を選択するのではなく、自身の体力や技量に見合った山域を選択しましょう。

県内の低山で降雪が見られ、朝晩の冷え込みにより凍結している場所もありますので、事前にルート状況を把握して登山当日の1週間前から天気予報を確認し、晴れていても突然天候が崩れることも予測した行動を心掛けましょう。

発生状況:10月4日以降、県警の山岳遭難広報の環境変更により、救助詳細等記載していません。

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
10月23日	飯田市南信濃南和田の山林	男	74	死亡	滑落	同僚と2人で山林内へ入山後、何らかの原因により滑落
10月25日	伊那市長谷黒河の山林内	男	88	無事救出	道迷い	3人パーティできのこ採り中、道に迷い、行動不能
		男	63	無事救出	道迷い	
		男	27	無事救出	道迷い	
10月27日	鍋倉山	男	69	負傷	転倒	単独で桂池から入山し、鍋倉山方面へトレイルランニング中、木の根に足を取られて転倒、負傷

令和5年(2023年)中の山岳遭難発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月29日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和5年(2023年)	293	36	4	156	127	323	196
内)単独登山	108	18	1	53	36	108	72
内)山菜きのこ採り	9	1	2	2	7	12	5
令和4年(2022年)	261	33	3	128	122	286	164
前年同期比	+32	+3	+1	+28	+5	+37	+32
内)単独登山	+21	+3	-1	+20	-1	+21	+22
内)山菜きのこ採り	-9	-3	±0	±0	-3	-6	-3

■山域別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月29日)

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	69	23.5%	11	0	32	75
	後立山	58	19.8%	7	2	38	64
	その他	34	11.6%	4	0	15	36
	計	161	54.9%	22	2	85	175
中央アルプス	19	6.5%	1	0	13	8	22
南アルプス	5	1.7%	1	0	2	3	6
八ヶ岳連峰	41	14.0%	3	0	18	24	45
その他の山岳	67	22.9%	9	2	38	26	75
計	293		36	4	156	127	323

■態様別発生状況(令和5年(2023年)1月1日～10月29日)

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	86	29.4%	22	0	66	0	88
転倒	72	24.6%	0	0	72	0	72
病気	24	8.2%	3	0	0	21	24
道迷い	28	9.6%	0	0	0	40	40
落石	8	2.7%	1	0	7	0	8
雪崩	3	1.0%	3	0	2	1	6
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	39	13.3%	1	0	0	44	45
不明・他	33	11.3%	6	4	9	21	40
計	293		36	4	156	127	323

■男女別・年齢別比率(令和5年(2023年)1月1日～10月29日)

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		比率	死者	不明	負傷	無事		計	比率
19歳以下	0	0	1	6	7	51 23.2%	0	0	0	3	3	14 13.6%	10	65 20.1%
20代	0	0	9	15	24		0	0	3	2	5		29	
30代	3	2	10	5	20		1	0	0	5	6		26	
40代	6	0	12	9	27	68 30.9%	1	0	11	8	20	47 45.6%	47	115 35.6%
50代	7	0	26	8	41		3	0	16	8	27		68	
60代	4	0	26	22	52	101 45.9%	1	0	15	9	25	42 40.8%	77	143 44.3%
70以上	10	2	17	20	49		0	0	10	7	17		66	
計	30	4	101	85	220		6	0	55	42	103		323	
比率	68.1%						31.9%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jp までお寄せください。