



第 337 号 <令和6年(2024年) 4月 19 日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。(詳細は以下のとおり)

「令和 6 年登山 Safety Book」の記事が「山と溪谷オンライン」に掲載されました！

▼【令和の山岳救助”のプロフェッショナル～長野県警察山岳遭難救助隊
隊長、岸本俊朗さんインタビュー】

URL <https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=3101>

▼【特集 「中高年登山者の運動生理学と体力不足の改善方法(安藤真由子さん)】

URL <https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=3103&pvview=1>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>
を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

4月8日の週は、県内で1件の山岳遭難が発生しました。

山岳遭難が発生した高峯山は、登山口からコースタイムで 1 時間ほどで登頂できる人気の山ですが、このような山でも「**油断は禁物**」です。遭難者は、登頂後に「写真撮影をしようとしたところ、つまずいてバランスを崩して転倒」し、負傷、自力歩行ができず、救助要請となりました。

行動中はよく気を付けていても、ふと気を抜いた休憩中等に負傷してしまうことがあります。美しい景色に夢中になり、スマートフォンやカメラを片手に、足元をよく確認せずに撮影スポットを探していたら…ヒヤリとした経験は皆さんもあるのではないのでしょうか。

ここ数日の気温上昇で長野県内でも雪融けが進み、登山エリアの積雪状況は日々刻々と変化しています。日が差す日中は暑くなり、雪も緩みますが、**早朝や日陰は固くアイスバーンになっている場所もあります**。登山道の積雪状況は各山小屋の発信している最新の情報等を参考に、登山計画や装備の選定、パーティ間の情報共有をお願いします。

■発生状況:

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
4月10日	高峯山	男	76	負傷	転倒	4人パーティで高峯山に入山し、山頂付近でバランスを崩して、転倒、負傷
4月13日	宝剣岳	男	46	死亡	滑落	単独で3月24日に木曽駒ヶ岳に入山し、行方不明(4月13日遺体で発見)
4月13日	空木岳	男	20	死亡	滑落	単独で3月17日に木曽駒ヶ岳に入山し、行方不明(4月13日遺体で発見)

■令和6年(2024年)中の山岳遭難発生状況(令和6年(2024年)1月1日~4月14日)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年(2024年)	54	10	1	16	35	62	27
内)単独登山	18	5	0	3	10	18	8
令和5年(2023年)	54	8	2	28	25	63	38
内)単独登山	23	3	0	9	11	23	12
前年同期比	±0	+2	-1	-12	+10	-1	-11
内)単独登山	-5	+2	±0	-6	-1	-5	-4

■山域別発生状況(令和6年(2024年)1月1日~4月14日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	2	3.7%	0	0	1	1	2
	後立山	15	27.8%	2	0	4	14	20
	その他	2	3.7%	1	0	1	1	3
	計	19	35.2%	3	0	6	16	25
中央アルプス	6	11.1%	3	0	2	2	7	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	17	31.5%	3	0	6	8	17	
その他の山岳	11	22.2%	1	1	2	9	13	
計	54		10	1	16	35	62	

■態様別発生状況(令和6年(2024年)1月1日～4月14日)

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	13	24.1%	3	1	9	0	13
転倒	4	7.4%	0	0	4	0	4
病気	1	1.9%	0	0	0	1	1
道迷い	15	27.8%	0	0	0	19	19
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	5	9.3%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	7	13.0%	3	0	0	4	7
不明・他	9	16.7%	2	0	1	8	11
計	54		10	1	16	35	62

■男女別・年齢別比率(令和6年(2024年)1月1日～4月14日)

区分	男性					(人) 比率	女性					(人) 比率	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		死者	不明	負傷	無事	計		人数	比率
19歳以下	0	0	1	1	2	20 39.5%	0	0	0	1	1	3 30.0%	3	23 37.1%
20代	1	0	3	5	9		0	0	0	2	2		11	
30代	1	0	1	7	9		0	0	0	0	0		9	
40代	4	0	2	4	10	27 51.9%	0	0	0	2	2	7 70.0%	12	34 54.8%
50代	3	1	4	9	17		0	0	3	2	5		22	
60代	1	0	1	2	4	5 9.6%	0	0	0	0	0	0 0.0%	4	5 8.1%
70以上	0	0	1	0	1		0	0	0	0	0		1	
計	10	1	13	28	52		0	0	3	7	10		62	
比率	83.6%						16.4%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」jmt-tourism@pref.nagano.lg.jpまでお寄せください。