



第 339 号 <令和6年(2024年) 5月2日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。(詳細は以下のとおり)

■ **本格的な春山シーズンが始まりました。安全登山のための情報をぜひご活用ください！**

① 令和6年長野県登山 Safety Book(春山情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

② 春山相談所開設情報

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusouan/sangaku_tozansoudansyo.html

③ 山小屋情報ポータルサイト

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/sotaikyo/yamagoya/yamagoya.html>

■ **山岳遭難の現場から Mountain Rescue File No.4 が YAMA HACK に掲載されました！**

春山における危険や気象判断の重要性について考える内容です。

<https://yamahack.com/6138>

天気・防災情報 <https://www.jma-net.go.jp/nagano/>

信州 山のグレーディング <https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>
を確認し万全の準備で入山を！

長野県警山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス

4月22日の週は、長野県内で8件の山岳遭難が発生しました。

春の大型連休が始まりました。北アルプス奥穂高岳周辺では、装備不足によって行動不能となる遭難や、八ヶ岳連峰では下山中に日没を迎え、道に迷って行動不能となる遭難が発生しています。

長野県は例年に比べ、気温が高く降雨の影響もあり、融雪が進んでいますが、それでも標高の高い山域ではまだまだ残雪が多いところがあります。アイゼンやピッケルなどの冬山装備が必要なほか、ヘッドライトを携帯するなど「もしもの時のための装備」の準備もぬかりなく！

また、この時期は、雪融けと凍結を繰り返し、時間帯によっては雪質が刻々と変化するため、アイゼンやピッケルを確実に使いこなす技術が必要です。雪上で滑落してスピードが出てしまうと救助隊員でも止めることはできません。歩行中にバランスを崩したり、スリップしたりしないよう慎重な行動をお願いします。

連休後半も、例年に比べ、気温の高い日が予想されています。疲労の軽減や熱中症対策のためにも、適度な休憩と、水分とカロリーを積極的に補給しましょう。

■発生状況:

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
4月27日	北アルプス 奥穂高岳	男	50	無事救出	その他	単独で西穂高岳から奥穂高岳に向けて登山中、装備不足により、行動不能。
4月28日	北アルプス 常念岳	女	61	負傷	転倒	3人パーティで常念乗越から一ノ沢登山口に下山中、階段の段差で膝を捻り、負傷
4月28日	北アルプス 針ノ木岳	男	51	負傷	転倒	2人パーティで針ノ木岳マヤクボ沢付近をスキーで滑走中、転倒、負傷
4月28日	八ヶ岳連峰 蓼科山	男	51	負傷	その他	単独で蓼科山山頂付近を登山中、岩に飛び移る際に右足を負傷、行動不能
4月28日	八ヶ岳連峰 美濃戸中山	男	80	無事救出	道迷い	6人パーティで美濃戸口から入山、途中他のメンバーと別れて南沢を下山中、日没を迎え道に迷い、行動不能
		女	79	無事救出	道迷い	
4月29日	八ヶ岳連峰 硫黄岳	男	79	死亡	発病	単独で硫黄岳を登山中、発病により、行動不能
4月29日	長野市鬼無里 山林内	男	77	負傷	転倒	2人パーティで山菜採り中、バランスを崩し、転倒、負傷
4月29日	小谷村千国 山林内	女	83	無事救出	道迷い	5人パーティで山菜採り中、道に迷い、行動不能

■令和6年(2024年)中の山岳遭難発生状況

令和6年(2024年)1月1日～4月29日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年(2024年)	64	11	1	22	39	73	34
内)単独登山	22	6	0	5	11	22	22
令和5年(2023年)	62	9	3	32	30	74	44
内)単独登山	23	3	0	9	11	23	12
前年同期比	+2	+2	-2	-10	+9	-1	-10
内)単独登山	-1	+3	±0	-4	±0	-1	-1

■山域別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～4月29日

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	4	6.3%	0	0	2	2	4
	後立山	16	25.0%	2	0	5	14	21
	その他	3	4.7%	1	0	2	1	4
	計	23	35.9%	3	0	9	17	29
中央アルプス	6	9.4%	3	0	2	2	7	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
八ヶ岳連峰	20	31.3%	4	0	7	10	21	
その他の山岳	15	23.4%	1	1	4	10	16	
計	64		11	1	22	39	73	

■態様別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～4月29日

区分	件数	件数 比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	14	21.9%	3	1	10	0	14
転倒	4	10.9%	0	0	7	0	7
病気	2	3.1%	1	0	0	1	2
道迷い	17	26.6%	0	0	0	22	22
落石	1	1.6%	0	0	1	0	1
雪崩	5	7.8%	2	0	2	3	7
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	7	10.9%	3	0	0	4	7
不明・他	11	17.2%	2	0	2	9	13
計	64		11	1	22	39	73

■男女別・年齢別比率 令和6年(2024年)1月1日～4月29日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	1	2	20 33.3%	0	0	0	1	1	3 23.1%	3	23 35.9%
20代	1	0	3	5	9		0	0	0	2	2		11	
30代	1	0	1	7	9		0	0	0	0	0		9	
40代	4	0	2	4	10	30 50.0%	0	0	0	2	2	7 53.8%	12	37 50.7%
50代	3	1	6	10	20		0	0	3	2	5		25	
60代	1	0	2	2	5	10 16.7%	0	0	1	0	1	3 23.1%	6	13 17.8%
70以上	1	0	3	1	5		0	0	0	2	2		7	
計	11	1	18	30	60		0	0	4	9	13		73	
比率	82.2%						17.8%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光部山岳高原観光課」mt-tourism@pref.nagano.lg.jpまでお寄せください。

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝