



©2005 石塚真一/小学館

<令和6年(2024年) 8月1日>

## 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。(詳細は以下のとおり)

### ■“信州山岳アカデミー” 令和6年度第1回参加者募集中(オンライン開催)!

8月6日(火)18:00~「神の鳥ライチョウと日本の山の魅力」中村浩志(信州大学名誉教授)

氷河期から生き延びて人を恐れない神の鳥、信州の宝であるライチョウの秘密に、長年保護活動に取り組んできたライチョウ研究の第一人者が迫ります。このほか、長野県山岳総合センター所長と長野警察本部山岳遭難救助隊副隊長が夏山登山の安全対策について語ります。

・参加申込: QRコードから      ・開催方法 オンライン開催(Microsoft Teams)

・申込期限: 8月5日(月)正午

・定員 : 500名      \*定員に達し次第、募集を締め切りますので、**早めのご応募を!**



【参加申込はこちら】

### ■“はじめての夏山登山”“岩場での歩き方” YouTube 動画を公開中!

登山初心者の遭難が増えています。動画では、初心者が安全登山を実践するうえで重要なポイントを説明しています。また、遭難の多い岩稜地帯での対処法についても、『岩場での歩き方(岩場に適した服装)』『岩場での歩き方(登り方)』『岩場での歩き方(下り方)』に分けて、詳しく解説しています。

計画の前にぜひ活用してください(長野県山岳総合センターとの協同により制作)。

<https://www.sangakusogocenter.com/information/20240712/>

■発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/22 月	北アルプス 槍ヶ岳	女	60	負傷	滑落	5人パーティで槍沢を下山中、 滑落、負傷
7/22 月	北アルプス 白馬乗鞍岳	女	66	負傷	転倒	2人パーティで下山中、転倒、 負傷
7/22 月	北アルプス 北穂高岳	女	75	負傷	滑落	5人パーティで南稜を下山中、 滑落、負傷
7/22 月	八ヶ岳連峰 赤岳	女	48	負傷	転倒	2人パーティで下山中、足を滑 らせて、転倒、負傷
7/22 月	八ヶ岳連峰 天狗岳	女	56	負傷	転倒	単独で下山中、足を滑らせて、 転倒、負傷
7/23 火	北アルプス 白馬岳	女	69	無事救出	発病	9人パーティで入山し、山小屋 に宿泊中、体調不良により、行 動不能
7/23 火	北アルプス 水晶岳	男	57	死亡	滑落	2人パーティで登山中、何らか の原因により、滑落
7/23 火	八ヶ岳連峰 本沢温泉	男	59	無事救出	その他	2人パーティで入山し、幕営中、 持病が悪化、行動不能
7/23 火	黒斑山	男	69	無事救出	発病	2人パーティで登山中、体調不 良により、行動不能
7/23 火	北アルプス 五竜岳	男	66	死亡	滑落	単独で登山中、何らかの原因に より、滑落
7/23 火	尾高山	男	56	無事救出	疲労	単独で溪流釣り中、疲労によ り、行動不能
7/23 火	北アルプス 槍ヶ岳北鎌尾 根	男	50	負傷	滑落	単独で北鎌のコルに向けて登 山中、滑落、負傷
7/24 水	北アルプス 奥穂高岳	男	71	負傷	滑落	3人パーティでザイテングラート を下山中、滑落、負傷
7/24 水	北アルプス 爺ヶ岳	男	73	無事救出	疲労	単独で下山中、疲労により、行 動不能
7/24 水	中央アルプス 檜尾岳	女	76	無事救出	道迷い	単独で下山中、道に迷い、行動 不能
7/24 水	中央アルプス 中岳	男	51	無事救出	道迷い	単独で登山中、道に迷い、行動 不能

7/24 水	北アルプス 布引山	男	67	無事救出	疲労	単独で登山中、疲労により、行動不能
7/24 水	北アルプス 燕岳	男	59	負傷	転倒	3人パーティで下山中、バランスを崩し、転倒、負傷
7/24 水	北アルプス 横通岳	男	76	無事救出	疲労	単独で登山中、疲労により、行動不能
7/24 水	北アルプス 針ノ木岳	男	81	無事救出	疲労	4人パーティで登山中、疲労により、行動不能
7/25 木	北アルプス 奥穂高岳	男	75	負傷	滑落	単独でザイテングラートを下山中、滑落、負傷
7/26 金	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	男	58	無事救出	その他	山小屋の入浴施設に入浴中、意識を失い、行動不能
7/26 金	北アルプス 槍沢	男	71	無事救出	疲労	2人パーティで下山中、疲労により、行動不能
7/26 金	北アルプス 横尾谷	女	75	負傷	滑落	2人パーティで登山中、滑落、負傷
7/27 土	北アルプス 奥穂高岳	男	57	無事救出	発病	2人パーティで幕営中、体調不良により、行動不能
7/27 土	八ヶ岳連峰 美濃戸南沢	男	53	負傷	転倒	単独で下山中、足を滑らせ、転倒、負傷
7/27 土	北アルプス 燕岳	男	61	死亡	発病	2人パーティで合戦尾根を登山中、発病
7/27 土	中央アルプス 宝剣岳	男	82	負傷	転倒	6人パーティで八丁坂を下山中、落石を避けようとして、転倒、負傷
7/27 土	北アルプス 東天井岳	女	72	負傷	転倒	22人パーティで登山中、浮き石を踏んで、転倒、負傷
7/28 日	鷲ヶ峰	女	47	負傷	転倒	3人パーティで下山中、バランスを崩して、転倒、負傷
7/28 日	八ヶ岳連峰 北横岳	女	54	無事救出	疲労	4人パーティで登山中、疲労により、行動不能

① 7/22 槍ヶ岳 遭難現場



② 7/22 ハケ岳連峰赤岳 遭難現場



③ 7/23 白馬岳 遭難現場



④ 7/23 槍ヶ岳北鎌尾根 遭難現場



⑤ 北アルプス横通岳 遭難現場



⑥ 白馬鎌ヶ岳 遭難現場



⑦ 奥穂高岳 遭難現場



⑧ 北アルプス東天井岳 遭難現場



■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

先週(7月22日の1週間)、長野県内では、31件の山岳遭難が発生しました。

発生した31件のうち、登山を目的とした山岳遭難は30件で、遭難者の平均年齢は64.4歳でした。

24日に檜尾岳で発生した山岳遭難は、気象を要因とした疲労や道迷い遭難と考えられます。標高2000mを超える山域での雨はとても冷たく、体力を奪い、視界も良くないことから、道迷い等も発生しやすいです。また、意識して水分や食料を摂らないと、次第に体温が下がっていき、筋肉が動かしづらくなり、もう歩けない…と行動不能になってしまいます。

気象遭難を防ぐには、“あらかじめ行動しない”ことが1番です。私たち山岳救助隊も山を歩く縦走訓練では、・訓練日の1週間くらい前から・訓練日の前日・訓練中は随時、天候を確認して、行動するかどうか判断をします。

実際に、6月に行った縦走訓練では、白馬岳周辺で2泊3日の訓練を予定していましたが、初日の天候が悪かったため、1日目には行動せず、技術訓練に切り替え、2日目から行動を開始しています。この訓練の際は、前日から天候悪化が予想されていたため、プランA”予定通りの2泊3日の縦走”とプランB”1日目技術訓練・1泊2泊の縦走”のプランをあらかじめ準備していました。当日、登山口で天候の回復が見込めなかったため、プランBを選択し訓練に臨んでいます。

皆さんも天候の確認はもちろんのこと、あらかじめ複数プランを準備し、撤退や行動できない・しないことも考慮して、計画を作成しましょう。

\*\*\*\*\*

『信州山のグレーディング』を参考にし、自身や仲間の体力・技術に見合った山選びをして、万全の準備で登山を楽しみましょう！ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

■令和6年(2024年)中の山岳遭難発生状況 令和6年(2024年)1月1日～7月28日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	163	30	0	69	84	183	99
内)単独登山	59	14	0	18	27	59	32
令和5年	134	18	3	71	63	155	92
内)単独登山	43	7	0	16	20	43	23
前年同期比	+29	+12	-3	-2	+21	+28	+7
内)単独登山	+16	+7	±0	+2	+7	+16	+9

■寄付募集中！『信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト2024』

長野県では、山岳の安全・安心を支える山小屋への支援と山岳遭難防止対策事業の継続のため、今年も寄付を募集しています。信州の山岳を守るため、皆さまの温かいご支援をお願いします。( <https://www.gachi-naga.jp/projects/3954/> )

**ガチなが**

長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト

ガチ(本気)でより良い長野県を皆さまと共に創るサイト



■山域別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～7月28日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	26	16.0%	5	0	13	14	32
	後立山	39	23.9%	7	0	15	23	45
	その他	16	9.8%	3	0	7	10	20
	計	81	49.7%	15	0	35	47	97
中央アルプス	12	7.4%	3	0	3	8	14	
南アルプス	2	1.2%	0	0	2	0	2	
八ヶ岳連峰	29	17.8%	4	0	13	13	30	
その他の山岳	39	23.9%	8	0	16	16	40	
計	163		30	0	69	84	183	

■態様別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～7月28日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	48	29.4%	16	0	33	0	49
転倒	32	19.6%	0	0	32	0	32
病気	7	4.3%	3	0	0	4	7
道迷い	23	14.1%	0	0	0	28	28
落石	1	0.6%	0	0	1	0	1
雪崩	5	3.1%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	23	14.1%	3	0	0	23	26
不明・他	24	14.7%	6	0	1	26	33
計	163		30	0	69	84	183

■男女別・年齢別比率 令和6年(2024年)1月1日～7月28日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	1	2	32 23.5%	0	0	0	1	1	5 10.6%	3	37 20.2%
20代	2	0	5	8	15		0	0	0	3	3		18	
30代	4	0	3	8	15		0	0	1	0	1		16	
40代	5	0	5	5	15	53	0	0	4	3	7	22	22	75
50代	7	0	12	19	38	39.0%	2	0	8	5	15	46.8%	53	41.0%
60代	5	0	9	12	26	51 37.5%	0	0	9	1	10	20 42.6%	36	71 38.8%
70以上	5	0	7	13	25		0	0	5	5	10		35	
計	28	0	42	66	136		2	0	27	18	47		183	
比率	74.3%						25.7%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。  
mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝