



©2005 石塚真一/小学館

<令和6年(2024年) 8月14日>

## 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。(詳細は以下のとおり)

### ■韓国語・中国語・英語・日本語 “はじめての夏山登山” YouTube 動画公開中！

近年、10代から60代以上まで幅広い年齢層で、登山初心者の遭難が増えています。動画では、初心者が安全登山を実践するうえで重要なポイントを説明しています。また、遭難の多い岩稜地帯での対処法についても、『岩場での歩き方(岩場に適した服装)』『岩場での歩き方(登り方)』『岩場での歩き方(下り方)』に分けて、詳しく解説しています。

計画の前にぜひ活用してください(長野県山岳総合センターとの協同により制作)。

(<https://www.sangakusogocenter.com/information/20240712/>)

信州の安全登山の  
推進に御支援を！

★ふるさと納税 受付中★

～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～



【遭難者の救助活動】

【寄付応募サイト】



### ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

先週(8月5日の1週間)、長野県内では、19件の山岳遭難が発生しました。

連日、疲労による行動不能で救助要請がなされています。その日の体調や天候が原因の場合もありますが、遭難者と登山コースとのミスマッチに起因する事例も散見されます。コース選びの際に、注意していただきたいのが、「**標高差**」です。

例年、疲労遭難の多い▼**燕岳(合戦尾根)**は中房登山口の標高1450m、燕岳頂上の標高2763m、**標高差約1300m**。▼**今年発生が多い白馬岳(柵池コース)**は柵池登山口の標高1850m、白馬岳頂上の標高2932.3m、**標高差約1100m**。いずれも人気のコースで、ツアー登山や雑誌、インターネット上では多く紹介されていますが、普段からトレーニングを積んでいない人にとっては厳しい行程になるでしょう。

安全に登山を楽しむためには、「山選び」が非常に重要です。「登りたい…」というお気持ちは分かりますが、「余力を残して登頂して、安全に下山できる山」を選んで、登山を楽しみましょう。

■発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/5月	北アルプス 不動岳	女	21	死亡	滑落	10人パーティで不動岳から船窪岳方面 に向け縦走中、滑落
8/5月	中央アルプス 千畳敷	男	65	負傷	滑落	2人パーティで木曾駒ヶ岳から千畳敷に 向け八丁坂付近を下山中、滑落、負傷
8/7水	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	60	無事救出	その他	単独で木曾駒ヶ岳に入山し茶臼山を 經由して下山中、正沢川を渡渉できず、行 動不能
8/8木	北アルプス 前穂高岳	女	21	負傷	滑落	4人パーティで前穂高岳北尾根を登山 中、支点が抜けて、滑落、負傷
8/9金	北アルプス 奥穂高岳	男	64	行方不明	その他	単独で上高地から入山し、8月6日に奥 穂高岳周辺の山小屋を宿泊後、行方不 明
8/9金	北アルプス 水俣乗越	男	60代	負傷	滑落	単独で入山し、何らかの理由で滑落、負 傷
8/9金	八ヶ岳連峰 雨池山	男	53	負傷	転倒	2人パーティで北横岳から下山中、岩に つまづき、転倒、負傷
8/10土	北アルプス 燕岳	女	67	負傷	転倒	2人パーティで燕岳から合戦尾根を下 山中、浮石でバランスを崩し、転倒、負傷
8/10土	北アルプス 北穂高岳	男	65	負傷	滑落	単独で北穂高岳から涸沢に下山中、バ ランスを崩して、滑落、負傷
8/10土	八ヶ岳連峰 西岳	女	70	負傷	転倒	2人パーティで西岳からの下山中、スリ ップして、転倒、負傷
8/10土	御嶽山	男	51	負傷	転倒	3人パーティで三ノ池から女人堂方面 に向けて下山中、スリップして、転倒、負傷
8/10土	北アルプス 白馬岳	女	63	無事救出	疲労	3人パーティで白馬岳に向け登山中、疲 勞により、行動不能
8/11日	八ヶ岳連峰 阿弥陀岳	女	58	負傷	落石	2人パーティで阿弥陀岳に向けて登山 中、落石により、負傷
8/11日	北アルプス 針ノ木岳	女	60	負傷	滑落	3人パーティで針ノ木岳から針ノ木雪 渓を下山中、足を踏み外して、滑落、負傷
8/11日	北アルプス 燕岳	男	50	無事救出	疲労	5人パーティで燕岳に向けて登山中、疲 勞により、行動不能
8/11日	霧ヶ峰高原 車山	女	63	無事救出	疲労	2人パーティで車山から下山中、疲労に より、行動不能

8/11日	中央アルプス 島田娘	女	51	無事救出	疲労	2人パーティで檜尾岳から下山中、疲労により、行動不能
8/12月	御嶽山	男	33	無事救出	道迷い	単独で三ノ池から付近の山小屋に戻る途中、道に迷い、行動不能
8/12月	中央アルプス 空木岳	男	54	負傷	滑落	3人パーティで空木岳から下山中、足を踏み外して、滑落、負傷

■ 令和6年(2024年)中の山岳遭難発生状況 令和6年(2024年)1月1日～8月12日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	204	34	1	88	102	225	123
内)単独登山	68	14	1	22	31	68	37
令和5年	175	21	3	92	80	196	116
内)単独登山	56	8	0	25	23	56	33
前年同期比	+29	+13	-2	-4	+22	+29	+7
内)単独登山	+12	+6	+1	-3	+8	+12	+4

■ 山域別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～8月12日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	36	17.6%	7	1	17	42
	後立山	46	22.5%	8	0	19	53
	その他	21	10.3%	3	0	8	25
	計	103	50.5%	18	1	44	120
中央アルプス	18	8.8%	3	0	7	10	20
南アルプス	2	1.0%	0	0	2	0	2
八ヶ岳連峰	38	18.6%	5	0	18	16	39
その他の山岳	43	21.1%	8	0	17	19	44
計	204		34	1	88	102	225

■態様別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～8月12日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	55	27.0%	18	0	38	0	56
転倒	43	21.1%	0	0	43	0	43
病気	10	4.9%	5	0	0	5	10
道迷い	25	12.3%	0	0	0	30	30
落石	3	1.5%	0	0	4	0	4
雪崩	5	2.5%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	36	17.6%	3	0	0	36	39
不明・他	27	13.2%	6	1	1	28	36
計	204		34	1	88	102	225

■男女別・年齢別比率 令和6年(2024年)1月1日～8月12日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計		比率	死者	不明	負傷	無事		計	比率
19歳以下	0	0	1	3	4	35 22.0%	0	0	0	1	1	8 12.1%	5	43
20代	2	0	5	8	15		1	0	1	3	5		20	
30代	4	0	3	9	16		0	0	1	1	2		18	
40代	5	0	5	5	15	60 37.7%	0	0	4	4	8	29 43.9%	23	89
50代	8	0	16	21	45		2	0	12	7	21		66	
60代	6	1	14	14	35	64 40.3%	0	0	13	4	17	29 43.9%	52	93
70以上	6	0	7	16	29		0	0	6	6	12		41	
計	31	1	51	76	159		3	0	37	26	66		225	
比率	70.7%						29.3%							

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。  
mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝