



©2005 石塚真一/小学館

＜令和6年(2024年) 9月4日＞

# 信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ 特別隊員 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。(詳細は以下のとおり)

**6年ぶり開催「湊沢フェスティバル」に特別協賛し、出展します！**

▽9月6日(金)14:00～15:00 北アルプス湊沢

【安全登山講話「北アルプスの安全を守る～山岳遭難の現場から」】

大城和恵(国際山岳医)×加島博文(山岳遭難防止常駐隊北アルプス南部隊長)×  
傘木靖(長野県山岳総合センター所長)によるパネルディスカッション

▽9月6日(金)～8日(日) 北アルプス徳沢

【安全登山のための啓発活動・情報発信】

登山計画書の届出勧奨、登山相談、信州山のグレーディング紹介など

【遭難者の救助活動】

【寄付応募サイト】

信州の安全登山の  
推進に御支援を！

★ふるさと納税 受付中★

～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～



■ 令和6年(2024年)中の山岳遭難発生状況

令和6年(2024年)1月1日～9月1日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	224	36	1	98	112	247	135
内)単独登山	77	16	1	26	34	77	43
令和5年	198	24	3	108	84	219	135
内)単独登山	69	11	0	32	26	69	43
前年同期比	+26	+12	-2	-10	+28	+28	±0
内)単独登山	+8	+5	+1	-6	+8	+8	±0

## ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

先週(8月26日の週)、長野県内では、山岳遭難の発生はありませんでした。

毎週月曜から日曜日の間に発生した山岳遭難を集計し、翌週にお知らせしていますが、**本年は1月1日以来、0件は初めての事です。**皆様のご協力に感謝いたします。

さて、9月になり、まだまだ暑い日も続きますが、秋山登山のシーズンが始まろうとしています。長野県には紅葉が美しい山域が多くあり、夏山とは違った表情を見せてくれるでしょう。ですが、その美しい景色を安全に楽しむためには事前の準備が重要です。準備をする際は特に下記の2点に気をつけてください。

### 【“信州山のグレーディング”で自分のレベルに合った山を選ぶ】

特に夏山では、「体力面でのミスマッチ」が多く、登りたい気持ちは分かりますが、「普段のトレーニングをしていない」、「トレーニングはウォーキングだけ」という方は、ご注意ください。

### 【必要な装備を準備する】

- ・ヘッドライト(先週もお伝えしましたが、日没が日に日に早くなります)
  - ・雨具(秋の雨は冷たいです、防風対策にも使えます)
  - ・予備バッテリー(救助要請時にバッテリーの残量が一桁という方も夏山ではいました)
  - ・ツェルト(ビバーク、救助隊を待つ時に必要です)
  - ・防寒具(休憩、ビバーク時に体を冷やさないために使います)
  - ・非常食(エネルギーになる食べ物、応急処置にも使える水、を選びましょう)
- 気をつけて準備を進めて、秋山を楽しみましょう！ お願いします！

## ■山域別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～9月1日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	40	17.9%	8	1	19	18	46
	後立山	51	22.8%	9	0	21	28	58
	その他	24	10.7%	3	0	9	16	28
	計	115	51.3%	20	1	49	62	132
中央アルプス	19	8.5%	3	0	8	10	21	
南アルプス	3	1.3%	0	0	3	0	3	
八ヶ岳連峰	40	17.9%	5	0	19	17	41	
その他の山岳	47	21.0%	8	0	19	23	50	
計	224		36	1	98	112	247	

■態様別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～9月1日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	65	27.7%	20	0	44	0	64
転倒	44	21.0%	0	0	47	0	47
病気	11	4.5%	5	0	0	5	10
道迷い	31	12.9%	0	0	0	35	35
落石	3	1.3%	0	0	4	0	4
雪崩	5	2.2%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	40	17.9%	3	0	0	40	43
不明・他	28	12.5%	6	1	1	29	37
計	224		36	1	98	112	247

■男女別・年齢別比率 令和6年(2024年)1月1日～9月1日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計				
	死者	不明	負傷	無事	計		比率	死者	不明	負傷	無事		計	比率	人数	比率	
19歳以下	1	0	1	3	5	39	0	0	1	1	2	9	7	48			
20代	2	0	6	9	17		22.3%	1	0	1	3		5		12.5%	22	19.4%
30代	5	0	3	9	17			0	0	1	1		2			19	
40代	5	0	6	7	18	67	0	0	4	5	9	31	27	98			
50代	8	0	20	21	49	38.3%	2	0	12	8	22	43.1%	71	39.7%			
60代	6	1	15	14	36	69	0	0	13	5	18	32	54	101			
70以上	6	0	8	19	33	39.4%	0	0	7	7	14	44.4%	47	40.9%			
計	33	1	59	82	175		3	0	39	30	72		247				
比率	70.9%						29.1%										

内容は長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝