



©2005 石塚真一小学館

第373号<令和6年(2024年) 12月24日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員

## 島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

長野県警察

### ■ 「登山Safety Book～冬山山岳情報」をご覧ください！

今年度の『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスや八ヶ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。長野県警察本部の「山岳情報」のサイトに掲出されていますので、ご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

### ■ 雪山に登るための“3つのチェック” (県山岳総合センター作成チラシより)

#### 01 山の天気予報の確認

こんなキーワードには警戒しましょう！

…冬型の気圧配置、強い寒気、強い風

#### 02 雪山装備の確認

雪山のリスクに対応した装備を携行しましょう！…低体温症・凍傷、雪崩・ホワイトアウト

#### 03 登山計画書の提出

登山計画書には大切な意味があります！…事前のシミュレーション、捜索・救助の手がかり

### ■ 今年も“冬山登山相談所”を開設します！

各地域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。冬山のリスクに関する最新情報を登山者に提供するとともに、さまざまな相談に応じたり、積極的な声掛けを行ったりします。冬山登山相談所の開設時期や場所については、ウェブサイトで確認してください。

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusouunan/sangaku\\_tozansoudansyo.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusouunan/sangaku_tozansoudansyo.html)

～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～

信州の安全登山の推進に御支援を！

【寄付募集サイト】



## ■先週の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
12/17 火	戸隠山鏡池	男	74	無事救出	道迷い	単独で鏡池から戸隠神社奥社に向かっていたところ、道に迷い、行動不能
12/20 金	北アルプス 中遠見山	男	42	無事救出	その他	単独で中遠見山からバックカントリーを滑走中、沢に入り込み、装備品の紛失等により、行動不能
12/22 日	八ヶ岳連峰 醤油樽の滝	男	54	負傷	滑落	2人パーティで醤油樽の滝をアイスクライミング中、転落、負傷

## ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

先週、県内では、2件の山岳遭難が発生しました。

北アルプスの中遠見山で発生したバックカントリー遭難は、SNSに投稿された内容を参考に滑走していたところ、沢の雪が少なく、行動不能になったものです。

救助活動後の聴取によると、遭難者は、▼沢に落ちてしまって体が濡れている、▼スノーボードから履き替えたスノーシューを途中で紛失、▼ピバークセット無し、という状態でした。

長野県内では、平地でも積雪があり、スキー場も各地でオープンしていますが、この時期は、バックカントリーエリアの積雪が十分ではありません。このため、岩や樹木が露出して負傷の原因になったり、途中で滑走できなかつたりするなど、多くの危険が伴います。また、雪の状態も分からないまま、単独で入山、滑走した場合には、沢に落ちて通報ができない状況に陥る可能性もあります。

滑走前に『バックカントリーエリアは命の危険を伴う場所』という認識を持ち、入山を判断するようお願いいたします。

## ■山岳遭難発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月22日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	317	49	3	142	150	344	194
うち)単独登山	114	19	2	42	51	114	63
令和5年	299	37	3	158	131	329	198
うち)単独登山	111	19	0	53	39	111	72
前年同期比	+18	+12	±0	-16	+19	+15	-4
うち)単独登山	+3	±0	+2	-11	+12	+3	-9

■山域別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月22日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	
北アルプス	槍穂高	62	19.6%	12	1	30	26	69
	後立山	60	18.9%	9	0	26	33	68
	その他	34	10.7%	3	0	13	22	38
	計	156	49.2%	24	1	69	81	175
中央アルプス	22	6.9%	3	0	9	12	24	
南アルプス	5	1.6%	0	0	4	1	5	
八ヶ岳連峰	60	18.9%	6	0	32	24	62	
その他の山岳	74	23.3%	16	2	28	32	78	
計	317		49	3	142	150	344	

■態様別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月22日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	91	28.7%	30	0	63	0	93
転倒	71	22.4%	0	0	71	0	71
病気	16	5.0%	6	0	0	10	16
道迷い	45	14.2%	0	0	0	53	53
落石	3	0.9%	0	0	4	0	4
雪崩	5	1.6%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	49	15.5%	4	0	0	50	54
不明・他	37	11.7%	7	3	2	34	46
計	317		49	3	142	150	344

■男女別・年齢別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～12月22日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	4	6	48 19.5%	0	0	1	2	3	11 11.2%	9	59 17.2%
20代	2	0	7	13	22		1	0	2	3	6		28	
30代	6	0	3	11	20		0	0	1	1	2		22	
40代	5	0	8	10	23	88 35.8%	0	0	6	8	14	41 41.8%	37	129 37.5%
50代	12	0	29	24	65		2	0	16	9	27		92	
60代	8	1	24	17	50	110 44.7%	0	0	15	10	25	46 46.9%	75	156 45.3%
70以上	12	2	17	29	60		1	0	11	9	21		81	
計	45	3	90	108	246		4	0	52	42	98		344	
率	71.5%						28.5%							

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)