



©2005 石塚真一小学館

第374号<令和7年(2025年) 1月8日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ  
特別隊員  
**島崎 三步** の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

長野県警察

■ **令和6年は過去最多 321件の山岳遭難が発生!**

発生件数	<b>321</b> 件 (前年比 <b>+19</b> 件)
・遭難者	<b>350</b> 人 (前年比 +18 人)
・死者	50 人 (前年比 +13 人)
・負傷者	142 人 (前年比 -18 人)
・無事救出	155 人 (前年比 +23 人)

■ **外国人向け啓発動画&雪山・バックカントリー安全啓発動画 公開中!**

「Ski Safety in NAGANO」⇒ <https://db.go-nagano.net/en/staying-safe-in-the-backcountry/>

「バックカントリー装備」⇒ [https://www.youtube.com/watch?v=6wSpi\\_ufRlo](https://www.youtube.com/watch?v=6wSpi_ufRlo)

「雪山での危急時に役立つ簡易雪洞」⇒ <https://www.youtube.com/watch?v=EEnTxQRieM>

■ **「登山Safety Book～冬山山岳情報」をご活用ください!**

『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスや八ヶ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。登山計画の参考に役立ててください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■ **今年も“冬山登山相談所”を開設**

各地域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。冬山のリスクに関する最新情報を登山者に提供するとともに、さまざまな相談に応じたり、積極的な声掛けを行ったりします。冬山登山相談所の開設時期や場所については、ウェブサイトで確認してください。

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusouan/sangaku\\_tozansoudansyo.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusouan/sangaku_tozansoudansyo.html)

～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～

信州の安全登山の推進に**御支援を!**

【寄付募集サイト】



## ■昨年末の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
12/28 土	戸隠山 鏡池	男	30	無事救出	道迷い	単独で戸隠神社奥社から下山中、道に迷い、行動不能に
12/30 月	毛無山 (野沢温泉村)	男	50	死亡	転落	2人パーティでバックカントリーを滑走中、雪の割れ目に転落し、死亡。
12/30 月	戸隠山 鏡池	男	26	無事救出	疲労	単独で戸隠神社奥社から下山中、道に迷い、行動不能に
12/31 火	北アルプス 爺ヶ岳	男 男 女	23 21 20	無事救出	その他	東京の大学生3人パーティが爺ヶ岳東尾根で幕営中、強風により、テントが破損し、行動不能に。翌1日に県警ヘリが3人を発見し、救助。

## ■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス！

昨年の12月23日から12月31日の間、県内では、4件の山岳遭難が発生しました。

爺ヶ岳東尾根で発生した山岳遭難は、爺ヶ岳東尾根で幕営中、強風によりテントが破損、行動不能になったものです。通報時、3人のうち1人には低体温症の兆候が見られていましたが、雪洞を掘って風雪をしのぎ、翌日、無事に県警ヘリコプターで救助されました。

皆さんも、▼テントが使えない、▼仲間や自分が怪我をしたなど、トラブルが発生したときに対処できるよう、入山前に確認・トレーニングをお願いします。

また、冬山に限りませんが、登山において、天候は非常に重要な判断材料の1つです。入山前や行動中に天候をよく確認し、▼入山自体を中止する、▼行き先を変更する、▼登頂を断念して下山するなど、その都度、的確な判断をお願いします。

## ■山岳遭難発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月31日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和6年	321	50	3	142	155	350	195
うち)単独登山	116	19	2	42	53	116	63
令和5年	302	37	3	160	132	332	200
うち)単独登山	112	19	0	53	40	112	72
前年同期比	+19	+13	±0	-18	+23	+18	-5
うち)単独登山	+4	±0	+2	-11	+13	+4	-9

■山域別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月31日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	62	19.3%	12	1	30	26	69
	後立山	61	19.0%	9	0	26	36	71
	その他	34	10.6%	3	0	13	22	38
	計	157	48.9%	24	1	69	84	178
中央アルプス	22	6.9%	3	0	9	12	24	
南アルプス	5	1.6%	0	0	4	1	5	
八ヶ岳連峰	60	18.7%	6	0	32	24	62	
その他の山岳	77	24.0%	17	2	28	34	81	
計	321		50	3	142	155	350	

■態様別発生状況～ 令和6年(2024年)1月1日～12月31日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	92	28.7%	31	0	63	0	94
転倒	71	22.1%	0	0	71	0	71
病気	16	5.0%	6	0	0	10	16
道迷い	46	14.3%	0	0	0	54	54
落石	3	0.9%	0	0	4	0	4
雪崩	5	1.6%	2	0	2	3	7
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	50	15.6%	4	0	0	51	55
不明・他	38	11.8%	7	3	2	37	49
計	321		50	3	142	155	350

■男女別・年齢別発生状況 令和6年(2024年)1月1日～12月31日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	2	4	6	52 20.7%	0	0	1	2	3	12 12.1%	9	64 18.3%
20代	2	0	7	16	25		1	0	2	4	7		32	
30代	6	0	3	12	21		0	0	1	1	2		23	
40代	5	0	8	10	23	89 35.5%	0	0	6	8	14	41 41.4%	37	130 37.1%
50代	13	0	29	24	66		2	0	16	9	27		93	
60代	8	1	24	17	50	110 43.8%	0	0	15	10	25	46 46.5%	75	156 44.6%
70以上	12	2	17	29	60		1	0	11	9	21		81	
計	46	3	90	112	251		4	0	52	43	99		350	
率	71.7%						28.3%							

\* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)