



©2005 石塚真一小学館

第375号<令和7年(2025年) 1月9日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

長野県警察

■ハヶ岳 登山口で冬山安全登山の啓発活動を行います！

日時 : 1月11日(土)～ 朝5時～ * 悪天の場合は中止も

場所 : 美濃戸口バス停(終点)横 登山相談所

内容 : 入山直前の登山者に装備や登山計画書の提出など、最終確認を呼び掛け
「雪山遭難防止啓発ポスター」を活用し、声掛け

長野県山岳総合センター職員、長野県観光スポーツ部山岳高原観光課職員、
長野県警察山岳遭難救助隊員、長野県山岳遭難防止対策協会会員が参加します。

■外国人向け啓発動画&雪山・バックカントリー安全啓発動画 公開中！



「Ski Safety in NAGANO」

⇒ <https://db.go-nagano.net/en/staying-safe-in-the-backcountry/>

「バックカントリー装備」

⇒ https://www.youtube.com/watch?v=6wSpi_ufRlo

「雪山での危急時に役立つ簡易雪洞」

⇒ <https://www.youtube.com/watch?v=EEnTxQRrieM>

■「登山Safety Book～冬山山岳情報」をご活用ください！

『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスやハヶ岳連峰はじめ、
長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、
冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。登山計画の参考に役立ててください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

～信州の山小屋応援・山岳遭難防止対策プロジェクト～

信州の安全登山の推進に御支援を！

【寄付募集サイト】



■昨年末の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
1/2 木	南アルプス 北沢峠	男	61	負傷	転倒	単独で北沢峠から戸台河原登山口に向けて、八丁坂を下山中、転倒、負傷
1/2 木	飯盛山 (南佐久郡南牧村)	女	50	負傷	転倒	2人パーティで飯盛山から獅子岩登山口に向けて下山中、転倒、負傷
1/5 日	戸隠連峰	男	39	行方不明	不明	単独で戸隠連峰に入山後、行方不明に

■長野県警 山岳安全対策課からのワンポイントアドバイス!

先週、長野県内では、3件の山岳遭難が発生しました。南アルプス北沢峠付近と飯盛山で発生した山岳遭難はいずれも、下山中に足を滑らせて転倒し、負傷したものです。発生現場の標高は、▽北沢峠付近 約1700m、▽飯盛山 約1460mと、決して標高の高い場所ではないことがわかります。

冬季は標高が低い場所でも、雪や凍った登山道でスリップするリスクがあります。登山道の状況に応じて、アイゼンやチェンスパイクなどを適切に選択し、歩行する技術が求められます。

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～1月5日(令和6年は同期間)

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	3	0	1	2	0	3	3
うち)単独登山	2	0	1	1	0	2	2
令和6年	6	0	0	3	4	7	3
うち)単独登山	1	0	0	0	1	1	0
前年同期比	-3	±0	+1	-1	-4	-4	±0
うち)単独登山	+1	±0	+1	+1	-1	+1	+2

■山域別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～1月5日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0
	後立山	0	0%	0	0	0	0
	その他	0	0%	0	0	0	0
	計	0	0%	0	0	0	0
中央アルプス	0	0%	0	0	0	0	
南アルプス	1	33.3%	0	0	1	0	1
八ヶ岳連峰	0	0%	0	0	0	0	0
その他の山岳	2	66.7%	0	1	1	0	2
計	3		0	1	2	0	3

■態様別発生状況～ 令和7年(2025年)1月1日～1月5日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者 計
転・滑落	0	0%	0	0	0	0	0
転倒	2	66.7%	0	0	2	0	2
病気	0	0%	0	0	0	0	0
道迷い	0	0%	0	0	0	0	0
落石	0	0%	0	0	0	0	0
雪崩	0	0%	0	0	0	0	0
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	0	0%	0	0	0	0	0
不明・他	1	33.3%	0	1	0	0	1
計	3		0	1	2	0	3

■男女別・年齢別発生状況 令和7年(2025年)1月1日~1月5日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計		
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率	
19歳以下	0	0	0	0	0	1 50.0%	0	0	0	0	0	0 0%	0	1 33.3%	
20代	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0		0
30代	0	1	0	0	1		0	0	0	0	0		0		1
40代	0	0	0	0	0	0 0%	0	0	0	0	0	1 100%	0	1 33.3%	
50代	0	0	0	0	0		0	0	1	0	1		1		1
60代	0	0	1	0	1	1 50.0%	0	0	0	0	0	0 0%	1	1 33.3%	
70以上	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0		0
計	0	1	1	0	2		0	0	1	0	0		3		
率	66.7%						33.3%								

* 内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp