



第417号<令和7年(2025年) 10月22日>  
**信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ**  
 特別隊員  
**島崎 三歩 の「山岳通信」**

©2005 石塚真一/小学館

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(10/6~10/13)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
10/14 火	大町市八坂 地籍の山林内	男	76	死亡	滑落	単独できのこ採りに入山し、滑落
10/15 水	下伊那郡泰阜村 地籍の山林内	男	86	死亡	滑落	3人パーティできのこ採りに入山し、別々に行動中、滑落
10/16 木	北アルプス 蝶ヶ岳	男	81	無事救出	悪天候	単独で三股登山口から蝶ヶ岳に向けて登山中、悪天候により、行動不能
10/17 金	下伊那郡大鹿村 大字大河原地籍の 山林内	男	83	死亡	滑落	単独できのこ採りに入山し、滑落
10/17 金	蝶々深山 (霧ヶ峰)	女	63	負傷	転倒	3人パーティで蝶々深山に向けて登山中、石につまずいて、転倒、負傷
10/17 金	夫神岳 (小県郡青木村)	男	73	無事救出	疲労	単独で夫神岳から下山中、滑落し、疲労により登山道に戻れず、行動不能
10/18 土	八ヶ岳連峰 中山	女	69	負傷	転倒	2人パーティで白駒池から中山に向けて登山中、石につまずいて、転倒、負傷

■山岳遭難発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月19日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
令和7年	344	45	5	166	162	378	216
うち)単独登山	126	27	4	46	49	126	77
令和6年	297	45	2	135	142	324	182
うち)単独登山	99	19	1	39	40	99	59
前年同期比	+47	±0	+3	+31	+20	+54	+34
うち)単独登山	+27	+8	+3	+7	+9	+27	+18

\*遭難数は、昨年(321件・350人)を大きく上回って推移しています。

## ■長野県警 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週県内では、7件の山岳遭難が発生しました。  
このうち、3件は、きのこ採り遭難で、3名の方が亡くなりました。

きのこ採りによる死亡遭難は、3週連続で発生しています。すでに6名の方が亡くなっています。  
おり、70代以上の高齢の方が遭難しています。

きのこ採りは、林道や登山道から外れた山林内に入り、足場が安定していない急斜面に入り込んで行うことが多いため、滑落のリスクが非常に高いのが特徴です。きのこ採りで入山する際は、絶対に無理しないでください。

また、ご家族に、きのこ採りをする方がいる場合には、以下のことを伝えて下さい。

- ・**単独入山や単独行動は控えること**
- ・**入山場所と予定を必ず共有すること**
- ・**携帯電話・ヘッドライト・防寒着等を必ず携行すること**

北アルプス等の山域では、徐々に山小屋の営業が終了しています。事前に山小屋の営業期間を確認するとともに、自分が登るルートや天候等の下調べをしっかりと行い、入山しましょう。

## ■山域別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月19日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	68	19.8%	10	0	34	30	74
	後立山	86	25.0%	8	1	37	56	102
	その他	56	16.3%	1	0	36	25	62
	計	210	61.0%	19	1	107	111	238
中央アルプス	24	7.0%	6	1	10	9	26	
南アルプス	11	3.2%	0	2	8	1	11	
八ヶ岳連峰	33	9.6%	3	0	19	12	34	
その他の山岳	66	19.2%	17	1	22	29	69	
計	344		45	5	166	162	378	

■態様別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月19日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	93	27.0%	28	0	67	0	95
転倒	86	25.0%	1	0	85	0	86
病気	24	7.0%	5	0	0	19	24
道迷い	32	9.3%	0	0	0	49	49
落石	7	2.0%	0	0	7	0	7
雪崩	2	0.6%	1	0	1	1	3
落雷	0	0.0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	57	16.6%	2	0	0	59	61
不明・他	43	12.5%	8	5	6	34	53
計	344		45	5	166	162	378

■男女別・年齢別発生状況～令和7年(2025年)1月1日～10月19日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	7	7	44 16.9%	0	0	1	0	1	18 15.4%	8	62 16.4%
20代	1	0	4	17	22		0	0	1	5	6		28	
30代	4	1	3	7	15		0	0	3	8	11		26	
40代	5	1	13	14	33	85 32.6%	1	0	16	3	20	46 39.3%	53	131 34.7%
50代	7	0	21	24	52		1	0	19	6	26		78	
60代	9	2	31	26	68		0	0	22	8	30		98	185 48.9%
70代以上	17	1	18	28	64	132 50.6%	0	0	14	9	23	53 45.3%	87	
計	43	5	90	123	261		2	0	76	39	117		378	
比率	69.0%						31.0%							

## 【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

### ■登山とツキノワグマ セミナー 参加者募集中！

登山者向けに、「ツキノワグマについて知るためのセミナー」を開催します！ツキノワグマの生態や、登山者の我々が気を付けるべきこと、万が一遭遇してしまった際の対応などについて、専門家から学びます。今後の安全登山と、クマさんとの共生を目指し、まずは学ぶことから始めてみませんか？

【日時】11月13日(木)19時～20時30分(終了予定)

【会場】長野県松本合同庁舎2階 講堂

【講師】瀧井 晓子さん(NPO法人ツキノワグマ研究会)

【定員】150名 ※先着順受付 \* 参加費無料

\* 詳細は、長野県山岳総合センターHPで確認

<https://www.sangakusogocenter.com/>

### ■旅行会社向け 信州安全登山セミナー 参加者募集中！

旅行会社の企画担当者を主な対象に、登山ツアーに必要な安全管理の知識や、信州ならではの魅力的な登山ルート紹介などを通じて、安全で感動的な山岳体験の提供を支援します。

【日時】10月30日(木)13時～16時

【会場】銀座NAGANO 5階

【講師】岸本 俊朗（県警山岳遭難救助隊長）、赤梅 琴美（県山岳総合センター副所長）ほか

【定員】会場参加15名先着順、一部オンライン参加可能

\* 詳細は、長野県観光機構HPで確認

<https://www.nagano-tabi.net/>

### ■焼岳 登山道・・・・・冬期間の通行止め(10/22~)

上高地から焼岳への登山道の中腹に架かるハシゴは、冬期間の凍結と春先の雪崩により、破損の恐れがあるため、撤去されます。このため、上高地側の登山口から焼岳小屋の間は、完全通行止めとなります。

1. 通行止め区間：上高地側焼岳登山口～焼岳小屋(迂回路はありません)

2. 通行止め期間：令和7年10月22日(水)～令和8年5月中旬(予定)

詳細は松本市アルプスリゾート整備本部までご確認ください。

### ■徳本峠越えルート・・・・・通行止め解除(9/30~)

松本市の島々から徳本峠を通り、上高地の明神に至る登山道(島々明神線歩道)の通行止めが解除されました。大規模な土砂崩落のため、4月9日から通行止めになっていましたが、このほど、整備が完了し、9月30日(火)から通れるようになりました。

・落石や滑落のリスクがあるうえ、体力と技術を要する難ルートですので十分にご注意ください。

・入山にあたっては、必ず登山計画書を提出してください。

詳細は、長野県HPで確認

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a\\_tozandou](https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html#a_tozandou)

## ■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

## ■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

## ■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

[https://x.com/NAGANO\\_P\\_M\\_R/](https://x.com/NAGANO_P_M_R/)

★遭難の発生状況や安全登山の情報を紹介！ ⇒ 長野県警察HP(山岳情報)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★北アルプスの最新情報を発信中！

⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

[https://x.com/nagano\\_sotaikyo](https://x.com/nagano_sotaikyo)

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーティング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

\* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

\* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

[mt-tourism@pref.nagano.lg.jp](mailto:mt-tourism@pref.nagano.lg.jp)

=発行：長野県山岳遭難防止対策協会=