



第427号<令和8年(2026年) 1月7日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三歩 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(1/1~1/4)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
1/1 木	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	22	無事救出	疲労	単独で木曾駒ヶ岳から福島Aコースを下山中、疲労により、行動不能
1/1 木	守屋山 (諏訪地方)	女	63	負傷	転倒	2人パーティで守屋山山頂から下山中、雪でスリップし、転倒、負傷
1/1 木	北アルプス 八方沢	女	33	行方不明	雪崩	2人パーティで八方沢をスキーグルメ走中、雪崩に巻き込まれ、行方不明
1/1 木	八ヶ岳連峰 南沢	女	61	死亡	発病	4人パーティで赤岳に入山し、テント泊中、発病
1/1 木	浅間連峰 黒斑山	男	59	死亡	発病	単独で黒斑山周辺に入山し、発病

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月4日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	5	2	1	1	1	5	4
R7 全体	3	1	0	2	0	3	3
前年同期比	+2	+1	+1	-1	+1	+2	+1
R8 単独登山	2	1	0	0	1	2	1
R7 単独登山	1	0	0	1	0	1	1
前年同期比	+1	+1	±0	-1	+1	+1	±0

■県 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

1月1日から4までの間、長野県内では2件の死亡遭難、1件の行方不明を含む、5件の山岳遭難が発生しました。

北アルプス八方沢で発生したバックカントリー遭難は、滑走中に沢に迷い込んだうえ、雪崩に巻き込まれ、行方不明となっているものです。

雪崩は、降雪や雪質に、気温の変化等の様々な条件が重なることで発生します。入山する際には、数日前からの積雪状況や気温の変化等を確認し、雪崩警報や注意報が出ている場合には入山を控えることが大切です。

県内の山域では、降雪が続き、積雪量が増え、本格的なバックカントリーシーズンとなっていますが、バックカントリーは非圧雪、非整備の斜面を滑走するため、非常に高いリスクが伴うことを念頭に置き、慎重な行動を心掛けてください。

また、必ず雪崩対策装備である**ピーコン、プローブ、スコップ**を携行するとともに、万が一に備え、正しく使用できるようにしておきましょう。

■山域別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月4日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0	0
	後立山	1	20.0%	0	1	0	0	1
	その他	0	0%	0	0	0	0	0
	計	1	20.0%	0	1	0	0	1
中央アルプス		1	20.0%	0	0	0	1	1
南アルプス		0	0%	0	0	0	0	0
ハケ岳連峰		1	20.0%	1	0	0	0	1
その他の山岳		2	40.0%	1	0	1	0	2
計		5		2	1	1	1	5

■態様別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月4日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	0	0%	0	0	0	0	0
転倒	1	20.0%	0	0	1	0	1
病気	2	40.0%	2	0	0	0	2
道迷い	0	0%	0	0	0	0	0
落石	0	0%	0	0	0	0	0
雪崩	1	20.0%	0	1	0	0	1
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	1	20.0%	0	0	0	1	1
不明・他	0	0%	0	0	0	0	0
計	5		2	1	1	1	5

■男女別・年齢別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月4日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	0	0	1 50.0%	0	0	0	0	0	1 33.3%	0	2 40.0%
20代	0	0	0	1	1		0	0	0	0	0		1	
30代	0	0	0	0	0		0	1	0	0	1		1	
40代	0	0	0	0	0	1 50.0%	0	0	0	0	0	0% 0%	0	1 20.0%
50代	1	0	0	0	1		0	0	0	0	0		1	
60代	0	0	0	0	0	0 0%	1	0	1	0	2	2 66.7%	2	1 20.0%
70代以上	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	
計	1	0	0	1	2		1	1	1	0	3		5	
比率	40.0%						60.0%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「登山Safety Book～冬山山岳情報」をご覧ください！

今年度の『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスやハケ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。長野県警察本部の「山岳情報」のサイトに掲出されていますので、ご確認ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■“冬山登山相談所”を開設します！

各地域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。冬山のリスクに関する最新情報を登山者に提供するとともに、さまざまな相談に応じたり、積極的な声掛けを行ったりします。冬山登山相談所の開設時期や場所については、ウェブサイトで確認してください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「信州 山のグレーティング」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

=発行：長野県山岳遭難防止対策協会=