



第428号<令和8年(2026年)1月14日>
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三歩 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(1/5~1/12)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
1/7 水	北アルプス 唐松岳	男	24	死亡	不明	単独で唐松岳に入山し、何らかの原因により、行動不能に

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月12日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	6	3	1	1	1	6	5
R7 全体	4	1	0	2	3	6	3
前年同期比	+2	+2	+1	-1	-2	±0	+2
R8 単独登山	3	2	0	0	1	3	2
R7 単独登山	2	1	0	1	0	2	2
前年同期比	+1	+1	±0	-1	+1	+1	±0

■県 山岳安全対策課(救助部)からのワンポイントアドバイス

先週県内では、1件の死亡遭難が発生しました。

3連休中は、低気圧が急速に発達し、大荒れの天候となったため、山岳遭難の発生はありませんでした。

冬山登山は気象条件によって大きく左右され、夏山では、何ら問題なく対処できることでも、冬山では、寒さや積雪のため困難になり、時に命取りになることがあります。気象遭難を回避するには、**悪天候が予想される場合は、登山を中止する判断も必要**です。

冬山登山を計画している方は、入山日前後の天気予報を確認し、天候が悪くなることが予想される場合は、登山計画の中止や変更をすることが大切です。

特に**冬型の気圧配置が強まるときや低気圧の通過時は、山の天候は大荒れとなる**ため、登山計画の見直しをしましょう。

■山域別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月12日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	0	0%	0	0	0	0	0
	後立山	2	33.3%	1	1	0	0	2
	その他	0	0%	0	0	0	0	0
	計	2	33.3%	1	1	0	0	2
中央アルプス		1	16.7%	0	0	0	1	1
南アルプス		0	0%	0	0	0	0	0
ハケ岳連峰		1	16.7%	1	0	0	0	1
その他の山岳		2	33.3%	1	0	1	0	2
計		6		3	1	1	1	6

■態様別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月12日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落		0	0%	0	0	0	0	0
転倒		1	16.7%	0	0	1	0	1
病気		2	33.3%	2	0	0	0	2
道迷い		0	0%	0	0	0	0	0
落石		0	0%	0	0	0	0	0
雪崩		1	16.7%	0	1	0	0	1
落雷		0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷		1	16.7%	0	0	0	1	1
不明・他		1	16.7%	1	0	0	0	1
計		6		3	1	1	1	6

■男女別・年齢別発生状況～令和8年(2026年)1月1日～1月12日

区分	男性					(人)	女性					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	0	0	0	2 66.7%	0	0	0	0	0	1 33.3%	0	3 50.0%
20代	1	0	0	1	2		0	0	0	0	0		2	
30代	0	0	0	0	0		0	1	0	0	1		1	
40代	0	0	0	0	0	1 33.3%	0	0	0	0	0	0% 0%	0	1 16.7%
50代	1	0	0	0	1		0	0	0	0	0		1	
60代	0	0	0	0	0	0 0%	1	0	1	0	2	2 66.7%	2	2 33.3%
70代以上	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	
計	2	0	0	1	3		1	1	1	0	3		6	
比率	50.0%						50.0%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■「登山Safety Book～冬山山岳情報」をご覧ください！

今年度の『登山 Safety Book～冬山山岳情報』が完成しました。北アルプスやハケ岳連峰はじめ、長野県内の各山域ごとに、積雪の状況、雪崩の危険箇所、迷いやすい場所、交通情報など、冬山登山の最新情報や注意事項が満載です。長野県警察本部の「山岳情報」のサイトに掲出されていますので、ご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■“冬山登山相談所”を開設します！

各地域の主要登山口に「登山相談所」を開設します。冬山のリスクに関する最新情報を登山者に提供するとともに、さまざまな相談に応じたり、積極的な声掛けを行ったりします。冬山登山相談所の開設時期や場所については、ウェブサイトで確認してください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangakusounan/sangaku_tozansoudansyo.html

■山岳遭難防止につながる寄付を募集中

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動をご支援ください。長野県では長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じ、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。なお、1万円以上の寄付をしていただいた方には、「安全登山啓発カード」を差し上げます。

詳細は長野県HPで確認

<https://www.gachi-naga.jp/projects/4235/>

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ 長野県警察 山岳遭難救助隊公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★北アルプスの最新情報を発信中！ ⇒ 長野県山岳遭難防止常駐隊公式X

https://x.com/nagano_sotaikyo

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーティング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

mt-tourism@pref.nagano.lg.jp

=発行：長野県山岳遭難防止対策協会=