



©2005 石塚真一/小学館

第450号<令和8年(2026年) 6月23日>

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(6/15~6/21)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
6/15 月	下高井郡山ノ内 町平穏の山林内	男	72	無事救出	道迷い	3人パーティで山菜採り中、集 合場所に現れず、行方不明。 6/16、捜索中に発見、救助。
6/17 水	下高井郡山ノ内 町平穏の山林内	男	77	無事救出	道迷い	単独で山菜採り中、道に迷い、 行方不明。捜索中に発見、救 助。
6/19 金	北アルプス 天狗沢	男	45	負傷	滑落	単独で西穂高岳へ入山し、天 狗沢を下山中、雪上でスリップ し、滑落、負傷
6/20 土	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	男	32	負傷	滑落	3人パーティで、濃ヶ池方面へ 登山中、雪上でスリップし、滑 落、負傷
6/20 土	北アルプス 白馬岳	女	33	負傷	転倒	2人パーティで、白馬大雪渓を 下山中、岩につまずき、転倒、 負傷
参考	飯山市照岡地籍 山林内	男	68	無事救出	道迷い	6/14、3人パーティで山菜採り 中、集合場所に現れず、行方 不明も6/16自力下山

■山岳遭難発生状況~令和8年(2026年)1月1日~6月21日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	100	19	1	36	56	112	56
R7 全体	121	27	3	56	57	143	86
前年同期比	-21	-8	-2	-20	-1	-31	-30
R8 単独登山	42	9	1	7	25	42	17
R7 単独登山	52	17	3	16	16	52	36
前年同期比	-10	-8	-2	-9	+9	-10	-19

先週、長野県内では、5件の山岳遭難が発生しました。

低山帯では山菜採り中の道迷い遭難が発生。北アルプスや中央アルプスの高山帯では、雪上でのスリップによる滑落遭難等が発生しました。

山菜採り遭難は、北信地方でネマガリダケを採る際に連続で発生しています。山菜採り遭難の通報は、「集合時間になっても仲間が下山しない」「仲間とはぐれ携帯電話が繋がらない」「そもそも携帯を持っていない」といったケースが大半です。複数人で山菜採りに出かけたとしても、集合場所を決めて「バラバラに」入山したのでは、道迷い防止の対策としては、まったく意味がありません。

ネマガリダケ採りのシーズンは佳境に差しかかっていますが、入山するにあたり、以下のことを実践してください。

○必ず複数人で入山し、お互いに声を掛け合って団体行動をする

○携帯電話やスマートフォンを持つ(地図アプリを併用する)

○万が一の遭難に備える

(ツェルト、防寒具、水分、ヘッドライト等を携行する)

○野生動物対策(熊鈴、ラジオ、熊スプレー)を行う

また、山菜採りに行く本人に対して、ご家族やご友人が声を掛け、必要なアドバイスをお願いします。

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～6 月 21 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計	
北アルプス	槍穂高	7	7.0%	0	0	4	4	8
	後立山	31	31.0%	12	0	7	17	36
	その他	6	6.0%	1	0	5	1	7
	計	44	44.0%	13	0	16	22	51
中央アルプス	9	9.0%	0	0	3	7	10	
南アルプス	0	0.0%	0	0	0	0	0	
ハヶ岳連峰	12	12.0%	3	0	4	7	14	
その他の山岳	35	35.0%	3	1	13	20	37	
計	100		19	1	36	56	112	

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～6 月 21 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	30	30.0%	7	0	25	0	32
転倒	8	8.0%	0	0	8	0	8
病気	7	7.0%	3	0	0	4	7
道迷い	20	20.0%	0	0	0	24	24
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	3.0%	2	0	1	0	3
落雷	0	0%	0	0	0	0	0
疲労凍死傷	9	9.0%	2	0	0	7	9
不明・他	23	23.0%	5	1	2	21	29
計	100		19	1	36	56	112

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～6月21日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	0	0	1	5	6	30 38.5%	0	0	0	2	2	13 38.2%	8	43 38.4%
20代	2	0	2	13	17		0	0	1	4	5		22	
30代	1	0	2	4	7		1	0	1	4	6		13	
40代	4	0	6	3	13	27 34.6%	1	0	1	0	2	12 35.3%	15	39 34.8%
50代	5	0	4	5	14		1	0	5	4	10		24	
60代	1	0	6	6	13	21 26.9%	2	0	2	1	5	9 26.5%	18	30 26.8%
70代以上	1	1	3	3	8		0	0	2	2	4		12	
計	14	1	24	39	78		5	0	12	17	34		112	
比率	69.6%						30.4%							

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 横尾登山口・柵池自然園登山口への「啓発ゲート」の設置について **NEW!**

長野県では、遭難件数、遭難者数ともに3年連続で過去最多を更新しています。遭難の要因として、登山計画や装備等の準備不足、体力・技術不足、登山ルールに対する認識不足などが指摘されています。このため、遭難防止対策の検討の一環として、登山者への安全啓発を目的とした「啓発ゲート」を試験的に設置することにしました。該当登山口から登山する際は、「登山準備・ルール確認票」の提出をお願いします。

期 間 : 令和8年7月18日(土曜日)～8月11日(火曜日・祝日) 25日間

場 所 : 北アルプス奥上高地横尾登山口(松本市) 及び
北アルプス柵池自然園登山口(小谷村)

実施内容: 啓発ゲートを通過する登山者に「登山準備・ルール確認票」を用いて安全登山に必要な準備が整っていることの確認を行います。登山装備など必要な準備が整っていない場合や、入山する時間が遅い場合には、入山の自粛をお願いする場合があります。

* 「登山準備・ルール確認票」の内容や提出の方法については、長野県のHPでご確認ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/keihatsu_gate.html

■ 登山者必見セミナーのご案内

NEW!

山岳 3 県(長野・富山・岐阜)が連携して、北アルプスでの安全登山の普及活動の一環として、ことしも「北アルプス安全登山アピール 2026」を開催します。ぜひとも、ご参加ください。参加無料です！

日 時: 令和 8 年 7 月 4 日(土)13:00~15:30

場 所: <東京会場> インプレスグループセミナールーム
東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング 23 階
<WEB 会場> YouTube によるライブ配信

主 催: 北アルプス三県合同山岳遭難防止対策連絡会議

内 容: 北アルプスにおける遭難事例の紹介
3 県山岳救助隊員による個別相談会など

参加方法:<東京会場> 要予約(定員 70 名) 申込締切 6/30(火) 参加無料
<WEB 会場> 予約不要、人数制限なし、参加無料
開催日時になると下記リンクから参加可能

<https://www.youtube.com/live/Wfutkigqmcg>

問い合わせ先: 岐阜県防災課山岳遭難・火山対策係 今村 058-272-1131

<https://www.yamakei.co.jp/news/release/20260605.html>

■ 『山小屋エネルギーコスト削減促進事業補助金』のご案内 **NEW!**

長野県は、物価高騰の影響を受けている山小屋がエネルギーコストの削減を進めるため、省エネ設備の導入に伴う事業補助金を創設しました。

1. スケジュール

令和 8 年 3 月 16 日~9 月 30 日 申請受付中!

2. 補助対象者

県内及び県境周辺に山小屋を有する事業者

3. 対象経費

高効率 LED 照明、高断熱型業務用冷蔵・冷凍機、断熱ガラス・サッシ、ヒートポンプ付き給湯器、発電・蓄電設備(非常用を除く)の更新及び一部新設を含む整備に係る経費

4. 補助率

基本コース 1/2 以内 促進コース 3/4 以内

5. 補助額(1 山小屋あたり)

基本コース⇒下限額 50 万円、上限額 500 万円 促進コース⇒上限額 1,500 万円

6. 問い合わせ先

長野県山岳高原観光課 026-235-7251

詳細は以下 HP ⇒ https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/yamagoya_energycost.html

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■ご活用ください！長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★山岳遭難救助隊から最新情報を発信中！ ⇒ **長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X**

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★その山はあなたの実力に見合っていますか？ ⇒ 「**信州 山のグレーディング**」

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できる

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝