



第456号＜令和8年(2026年) 8月4日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(7/27～8/2)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
7/27 月	北アルプス 燕岳	男	53	負傷	転倒	単独で合戦尾根を下山中、第1ベンチ付近で足が もつれてバランスを崩し、転倒、負傷
7/27 月	北アルプス 燕岳	女	73	負傷	転倒	単独で合戦尾根を下山中、第3ベンチ付近で足が もつれてバランスを崩し、転倒、負傷
7/27 月	北アルプス 蝶ヶ岳	男	70	負傷	転倒	単独で蝶ヶ岳から三俣へ下山中、蝶沢付近で、杭 につまずき、転倒、負傷
7/28 火	北アルプス 常念岳	男	20	負傷	転倒	12人パーティで蝶ヶ岳から横通岳方面へ縦走中、 掴んだ岩が足へ落下し、転倒、負傷
7/28 火	北アルプス 常念岳	女	63	無事救出	疲労	4人パーティで蝶ヶ岳から横通岳方面へ縦走中、 風雨に晒され、低体温症で、行動不能
7/28 火	北アルプス 小蓮華山	男	68	無事救出	疲労	単独で楯池から入山し白馬岳へ向け登山中、小蓮 華山付近で、風雨に晒され、低体温症で、行動不 能(韓国籍)
7/28 火	北アルプス 北穂高岳	男	65	無事救出	疲労	15人パーティで南岳から北穂高岳へ向け縦走中、 大キレット付近で、風雨に晒され、低体温症で、行 動不能(韓国籍)
		男	67			
		男	56			
7/28 火	北アルプス スバリ岳	男	70	無事救出	疲労	4人パーティで爺ヶ岳から針ノ木岳へ縦走中、スバ リ岳付近で風雨に晒され、低体温症で、行動不能
7/28 火	北アルプス 餓鬼岳	女	71	無事救出	疲労	単独で餓鬼岳から白沢登山口へ向け下山中、魚 止めの滝付近で、滑落、負傷
7/29 水	北アルプス 常念岳	男	43	負傷	転倒	単独で一ノ沢から入山し、常念岳に登頂後、横通 岳方面へ縦走中、浮き石でバランスを崩し、転倒、 負傷
7/30 木	北アルプス 水俣乗越	男	39	負傷	滑落	2人パーティで西岳から槍ヶ岳方面へ縦走中、水 俣乗越付近で、スリップし、滑落、負傷(英国籍)

7/30 木	霧ヶ峰高原 車山肩付近	女	86	負傷	転倒	3人パーティで車山肩付近を登山中、ぬかるみでスリップし、転倒、負傷
7/30 木	北アルプス 涸沢周辺	男	72	無事救出	発病	単独で上高地から入山し、涸沢周辺の山小屋で宿泊中、体調不良のため、行動不能
7/30 木	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	62	行方不明	不明	2人パーティで鹿島槍ヶ岳から五竜岳方面へ縦走中、鹿島槍ヶ岳南峰付近で、スリップし、滑落
7/30 木	北アルプス 野口五郎岳	男	73	死亡	不明	単独で三ツ岳から野口五郎岳の間を登山中、何らかの原因により、行動不能
7/30 木	八ヶ岳連峰 天狗岳	男	77	負傷	滑落	2人パーティで根石岳から東天狗岳方面へ登山中、スリップし、滑落、負傷



7/30 木	南アルプス 易老渡	男	68	死亡	不明	単独で易老渡付近を登山中、何らかの原因により、行動不能
7/31 金	北アルプス 水俣乗越	男	43	無事救出	滑落	単独で西岳から槍ヶ岳方面へ縦走中、水俣乗越付近で、スリップし、滑落、行動不能(タイ国籍)

7/31 金	北アルプス 北穂高岳	男	26	無事救出	その他	2人パーティで湊沢から北穂高岳へ向け登山中、北穂高岳東稜付近で、斜面に荷物(ザック)を落とし、取りに向かったところ、技量不足により、行動不能(フィンランド国籍)
-----------	---------------	---	----	------	-----	--



7/31 金	御嶽山 賽の河原	男	76	負傷	転倒	2人パーティで御嶽山へ入山し、賽の河原周辺を登山中、岩につまずき、転倒、負傷
-----------	-------------	---	----	----	----	--



8/1 土	南アルプス 鋸岳	男	36	負傷	滑落	単独で鋸岳から三ツ頭方面へ下山中、バランスを崩し、滑落、負傷
----------	-------------	---	----	----	----	--------------------------------



8/2 日	北アルプス 北穂高岳	男	72	行方不明	不明	7/23単独で上高地から入山し、7/27北穂高岳周辺の山小屋に宿泊後、行方不明。
8/2 日	ハケ岳連峰 縞枯山	男	63	死亡	不明	2人パーティで縞枯山から下山中、何らかの原因により、行動不能
8/2 日	北アルプス 唐松岳	男	63	負傷	転倒	2人パーティで八方尾根から唐松岳に向け登山中、バランスを崩し、転倒、負傷
8/2 日	霧ヶ峰高原 沢渡付近	女	79	負傷	転倒	2人パーティで、霧ヶ峰高原沢渡付近を登山中、スリップし、転倒、負傷
8/2 日	北アルプス 常念岳	男	33	無事救出	疲労	2人パーティで蝶ヶ岳から常念岳方面へ縦走中、常念岳南方の稜線上で、疲労のため、行動不能(シンガポール国籍)
		女	23			

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 2 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	189	29	3	81	102	215	113
R7 全体	200	31	3	97	95	226	131
前年同期比	-11	-2	±0	-16	+7	-11	-18
R8 単独登山	76	16	1	21	38	76	38
R7 単独登山	79	19	3	27	30	79	49
前年同期比	-3	-3	-2	-6	+8	-3	-11

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 2 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	24	12.7%	1	1	11	17	30
	後立山	61	32.3%	16	1	23	34	74
	その他	22	11.6%	1	0	16	7	24
	計	107	56.6%	18	2	50	58	128
中央アルプス		10	5.3%	0	0	4	7	11
南アルプス		4	2.1%	1	0	2	1	4
ハヶ岳連峰		22	11.6%	5	0	8	11	24
その他の山岳		46	24.3%	5	1	17	25	48
計		189		29	3	81	102	215

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～8 月 2 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	52	27.5%	10	1	43	1	55
転倒	33	17.5%	0	0	32	1	33
病気	14	7.4%	6	0	0	8	14
道迷い	25	13.2%	0	0	0	35	35
落石	1	0.5%	0	0	1	0	1
雪崩	3	1.6%	2	0	1	0	3
落雷	1	0.5%	0	0	1	0	1
疲労凍死傷	25	13.2%	2	0	0	26	28
不明・他	35	18.5%	9	2	3	31	45
計	189		29	3	81	102	215

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月 1 日～8 月 2 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳 以下	0	0	1	5	6	38 26.0%	0	0	1	3	4	21 30.4%	10	59 27.4%
20 代	2	0	4	15	21		0	0	1	5	6		27	
30 代	1	0	4	6	11		1	0	2	8	11		22	
40 代	4	0	10	8	22	48 32.9%	1	0	2	1	4	21 30.4%	26	69 32.1%
50 代	5	0	11	10	26		1	0	11	5	17		43	
60 代	9	1	10	18	38	60 41.1%	2	0	5	4	11	27 39.1%	49	87 40.5%
70 代 以上	3	2	9	8	22		0	0	10	6	16		38	
計	24	3	49	70	146		5	0	32	32	69		215	
比率	67.9%						32.1%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、26 件の山岳遭難が発生しました。

天候が悪化した週の中頃には、槍・穂高連峰や後立山連峰周辺の山域で、**悪天候（暴風雨）の中を行動した登山者による疲労遭難（低体温症）が相次いで発生しました。**

夏場であっても、北アルプス等の高山帯では、悪天候下の「稜線の縦走」や「長時間に及ぶ行動」は、命に直結する遭難の可能性が高まります。風速1m/sごとに体感温度は、1度低下します。**森林限界を超えた稜線で、強い風雨にさらされ、全身が濡れると、夏場であっても急激に体温を奪われ、低体温症になります。思考力や判断力も低下し、休憩（補給）もままならず、体温や疲労を回復させるエネルギー源が体内から枯渇し、結果的に行動不能に陥ります。**

登山の基本として、悪天候時の稜線歩きは、「避けるべきリスク」です。遭難のリスクが増している中、無理をして計画通りの登山を強行する必要はありません。**悪天候下で遭難した場合、ヘリは飛ばず、地上でもすぐに救助には向かえません。助けが来るまでの間、自身でその場を凌ぎきるしかありません。**悪天候時に行動するなら、当然、万が一に備えた装備（ビバークセットや非常用具）を携行し、適切なタイミングで使用する判断が出来なければなりません。登山前に、今一度装備を確認しましょう。

悪天候なら停滞・下山。計画にも気持ちにもゆとりを持った行動を心がけてください。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■北アルプスを訪れる外国人登山者向け 啓発動画を共同制作 **NEW!**

長野県・岐阜県・富山県は、3 県共同で北アルプスを訪れる外国人登山者に安全登山を呼びかける動画（約8分）を制作、YouTube 等で公開しました。3 県が連携して、こうした動画を制作するのは初の取り組みです。動画では、北アルプス特有の自然環境や気象の特徴、安全登山に必要な装備や事前の準備、登山の注意点などを紹介しています。周囲の外国人の方におすすめしてください。

接続先	YouTube	Instagram
URL	https://x.gd/fBlco	https://x.gd/vydUK
二次元コード		

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。 **なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X **NEW!**

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝