



第457号＜令和8年(2026年) 8月12日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

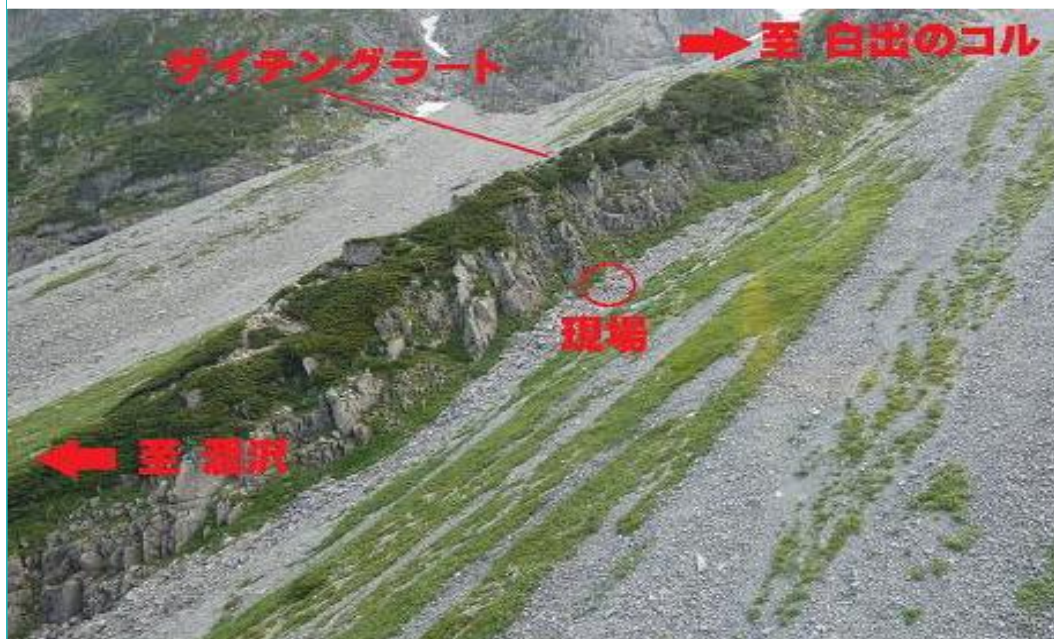
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(8/3～8/9)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
8/3 月	中央アルプス 木曾駒ヶ岳	女	69	負傷	転倒	5人パーティで千畳敷に向けて八丁坂を下山中、転倒、負傷
8/4 火	北アルプス 白馬岳	男	52	無事救出	疲労	2人パーティで大雪渓を下山中、疲労により、行動不能
8/4 火	北アルプス 白馬岳	男	70	無事救出	疲労	2人パーティで大雪渓を下山中、疲労により、行動不能
8/4 火	北アルプス 槍ヶ岳	女	57	負傷	転倒	2人パーティで登山中、槍ヶ岳山頂付近で転倒し、負傷
8/5 水	北アルプス 針ノ木岳	男	66	無事救出	疲労	単独で扇沢から針ノ木岳に向けて登山中、疲労により、行動不能
8/5 水	雁田山	女	62	負傷	滑落	2人パーティで雁田山から下山中、足を滑らせ、滑落、負傷
		女	67			
8/5 水	北アルプス北 穂高岳	男	57	負傷	滑落	単独でザイテングラートを下山中、滑落、負傷



奥穂高岳の遭難現場

8/6 木	北アルプス 常念岳	女	77	無事救出	疲労	12人パーティで蝶ヶ岳から常念岳へ 向けて縦走し、付近の山小屋に宿泊し たものの、翌日、疲労及び足の痛み により、行動不能
8/6 木	南アルプス 易老岳	男	66	行方不明	不明	2人パーティで易老岳から易老渡へ向 け下山中、面平付近で同行者とはぐ れ、何らかの原因で、行方不明
8/8 土	北アルプス 白馬岳	男	57	無事救出	疲労	2人パーティで大雪渓を下山中、疲労 により、行動不能
8/8 土	北アルプス 槍ヶ岳	男	19	死亡	滑落	単独で北鎌尾根を登山中、何らかの 原因により、滑落
8/9 日	中央アルプス 宝剣岳	男	55	負傷	転落	単独で木曽駒ヶ岳から槍尾岳へ向け 縦走中、宝剣岳付近で、スリップし、滑 落、負傷



宝剣岳の遭難現場

■山岳遭難発生状況～令和8年(2026年)1月1日～8月9日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	201	32	2	86	108	228	120
R7 全体	216	32	3	105	107	247	140
前年同期比	-15	±0	-1	-19	+1	-19	-20
R8 単独登山	80	17	1	23	39	80	41
R7 単独登山	83	19	3	30	31	83	52
前年同期比	-3	-2	-2	-7	+8	-3	-11

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 9 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	27	13.4%	3	0	13	17	33
	後立山	65	32.3%	17	0	23	38	78
	その他	23	11.4%	1	0	15	9	25
	計	115	57.2%	21	0	51	64	136
中央アルプス		12	6.0%	0	0	6	7	13
南アルプス		5	2.5%	1	1	2	1	5
ハヶ岳連峰		22	10.9%	5	0	8	11	24
その他の山岳		47	23.4%	5	1	19	25	50
計		201		32	2	86	108	228

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～8 月 9 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	56	27.9%	14	0	46	0	60
転倒	36	17.9%	0	0	35	1	36
病気	14	7.0%	6	0	0	8	14
道迷い	25	12.4%	0	0	0	35	35
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.5%	2	0	1	0	3
落雷	1	0.5%	0	0	1	0	1
疲労凍死傷	33	16.4%	3	0	0	34	37
不明・他	33	16.4%	7	2	3	30	42
計	201		32	2	86	108	228

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和8年(2026年)1月1日～8月9日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19歳以下	1	0	1	5	7	39 25.3%	0	0	1	3	4	21 28.4%	11	60 26.3%
20代	2	0	4	15	21		0	0	1	5	6		27	
30代	1	0	4	6	11		1	0	2	8	11		22	
40代	4	0	10	8	22	52 33.8%	1	0	2	1	4	22 29.7%	26	74 32.5%
50代	5	0	13	12	30		1	0	12	5	18		48	
60代	10	1	10	19	40	63 40.9%	2	0	8	4	14	31 41.9%	54	94 41.2%
70代以上	4	1	9	9	23		0	0	9	8	17		40	
計	27	2	51	74	154		5	0	35	34	74		228	
比率	67.5%						32.5%							

■ 長野県警察山岳安全対策課(県遭対協救助部)からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、12件の山岳遭難が発生しました。

北アルプス槍ヶ岳・北鎌尾根では、滑落による死亡遭難が発生したほか、県内各地の山域では、**滑落や転倒による遭難、疲労による行動不能遭難**が発生しました。特に、白馬岳周辺や常念岳周辺では、縦走登山中の疲労遭難や、下山中の疲労遭難が頻発しています。

初日の行動中や行動後、意識的に水分補給をせず、疲労が回復しない状態で2日目の行程に入り、暑さ・脱水・エネルギー不足等が重なり、行動途中で動けなくなる遭難がほとんどです。 縦走登山は大変魅力的ですが、荷物が重くなるため、普段以上に、体力や筋肉が消耗します。

まずは、「信州山のグレーディング」や「コースタイムを記した地図」などを参考に、自身の体力や技量に見合った、ゆとりのある登山計画を立てましょう。

計画は、体力錬成、必要な装備や行程の確認、家族や関係者との情報共有など、登山のリスクや対処方法を考える良い機会となります。 大自然の中で、自分の命を守るために、いつでも「冷静」で「慎重」な判断を大切にしましょう。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■安曇野市土石流災害による県道の通行止めについて

NEW!

令和8年8月8日(土)に発生した土石流災害のため、以下の区間が徒歩を含めて全面通行止めとなっています。安全が確認されるまで全面通行止めを継続します。

通行止め区間：安曇野市穂高有明宮城ゲート～中房ゲート(12.2km)

影響する山岳：○燕岳～中房登山口(燕岳登山口)、○有明山～有明山登山口(三段の滝)、有明山登山口(有明荘北側入口)、表参道登山口

*車両による通行については、1～2週間程度での応急復旧を目指しますが、詳細については、長野県 HP でご確認ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurashi/shobo/saigai/260808tsuukoudome.html>

■北アルプスを訪れる外国人登山者向け 啓発動画を共同制作

NEW!

長野県・岐阜県・富山県は、3県共同で北アルプスを訪れる外国人登山者に安全登山を呼びかける動画(約8分)を制作、YouTube等で公開しました。3県が連携して、こうした動画を制作するのは初の取り組みです。動画では、北アルプス特有の自然環境や気象の特徴、安全登山に必要な装備や事前の準備、登山の注意点などを紹介しています。周囲の外国人の方におすすめしてください。

接続先	YouTube	Instagram
URL	https://x.gd/fBlco	https://x.gd/vydUK
二次元コード		

■登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておきましょう。

■「脱水対策・安全登山推進キャンペーン」を実施しました！

NEW !



にに応じたりと、夏山登山の遭難防止・安全登山の推進に努めました。

8月7日(金)から9日(日)にかけて、北アルプスの白馬樺池、ならびに上高地&横尾の登山口で安全登山を呼びかける啓発活動を実施しました。長野県山岳遭難対策特別アドバイザーの大城和恵医師の指導のもと、(株)大塚製薬工場様からご寄贈いただいた経口補水液「OS-1」を登山者に配布、効果的な水分補給など脱水対策のポイントを直接、アドバイスしました。また、その場で最新の登山ルートを提供したり、登山相談

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしております。なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X **NEW !**

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝