



©2005 石塚真一/小学館

第463号＜令和8年(2026年) 9月25日＞
信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(9/14～9/23)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/14 月	北アルプス 西穂高岳	男	62	負傷	滑落	3人パーティで新穂高温泉から入山し西穂高岳へ向けて登山中、何らかの原因により、滑落、負傷
						
9/14 月	中央アルプス 伊那前岳	女	26	負傷	転倒	10人パーティで千畳敷から入山し伊那前岳付近を登山中、岩につまずき、転倒、負傷
9/19 土	北アルプス 鹿島槍ヶ岳	男	45	無事救出	道迷い	5人パーティで大谷原登山口から入山し、鹿島槍ヶ岳に向けて登山中、登山道を外れ、行動不能
9/19 土	北アルプス 常念岳	男	70	負傷	転倒	3人パーティで常念岳から常念乗越に向けて下山中、転倒、負傷

9/19 土	北アルプス 槍・北鎌尾根	男	69	負傷	転倒	2人パーティで槍ヶ岳北鎌尾根を登山中、転倒、負傷
9/19 土	北アルプス 槍・北鎌尾根	男	40	無事救出	その他	2人パーティで槍ヶ岳北鎌尾根を登山中、同行者が転倒し負傷したため、技量不足により、行動不能
9/20 日	上信越高原 東麓ノ登山	男	81	負傷	転倒	5人パーティで東麓ノ登山から下山中、石につまづき、転倒、負傷
9/20 日	北アルプス 槍・北鎌尾根	男	52	負傷	滑落	2人パーティで槍ヶ岳北鎌尾根を登山中、滑落、負傷
9/20 日	北アルプス 槍・北鎌尾根	男	57	無事救出	その他	2人パーティで槍ヶ岳北鎌尾根を登山中、同行者が滑落し負傷したため、技量不足により、行動不能
9/20 日	御嶽山	男	51	負傷	転倒	2人パーティで御嶽山から下山中、転倒、負傷
9/21 月	北アルプス 五竜岳	男	60	負傷	転倒	2人パーティで五竜岳から鹿島槍ヶ岳に向けて縦走中、岩場でスリップし、転倒、負傷
9/21 月	中央アルプス 空木岳	男	50	無事救出	その他 悪天候	単独で槍尾岳から空木岳に向けて縦走中、強風により、行動不能
9/22 火	下伊那郡 大鹿村大河原	男	71	死亡	滑落	2人パーティできのこ採りのため入山し、何らかの原因で、滑落
9/22 火	八ヶ岳連峰 蓼科山	女	13	無事救出	発病	2人パーティで蓼科山に入山し、体調不良により、行動不能
9/22 火	北アルプス 白馬乗鞍岳	女	50	無事救出	疲労	単独で白馬乗鞍岳から下山中、疲労により、行動不能
9/22 火	北アルプス 涸沢	男	68	負傷	転倒	16人パーティで奥穂高岳に向かう途中で体調不良のため下山、転倒、負傷
9/22 火	北アルプス 蝶ヶ岳	男	55	負傷	転倒	単独で蝶ヶ岳から下山中、転倒、負傷
9/23 水	京ヶ倉	男	74	負傷	滑落	単独できのこ採りのため入山し、滑落、負傷
9/23 水	戸隠連峰 高妻山	男	60	負傷	転倒	単独で高妻山に入山し、不動滝付近でバランスを崩し、転倒、負傷
9/23 水	須坂市仁礼 山林内	男	76	無事救出	道迷い	単独できのこ採りのため入山し、道に迷い、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 23 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	266	36	3	120	134	293	159
R7 全体	299	35	4	150	143	332	189
前年同期比	-33	+1	-1	-30	-9	-39	-30
R8 単独登山	102	18	2	34	48	102	54
R7 単独登山	106	20	3	42	41	106	65
前年同期比	-4	-2	-1	-8	+7	-4	-11

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 23 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	46	17.3%	5	0	24	23	52
	後立山	78	29.3%	16	1	28	46	91
	その他	30	11.3%	3	0	17	12	32
	計	154	57.9%	24	1	69	81	175
中央アルプス		22	8.3%	0	0	11	12	23
南アルプス		8	3.0%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		25	9.4%	5	0	9	13	27
その他の山岳		57	21.4%	6	1	27	26	60
計		266		36	3	120	134	293

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～9 月 23 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	69	25.9%	16	0	57	0	73
転倒	56	21.1%	0	0	56	0	56
病気	21	7.9%	8	0	0	13	21
道迷い	28	10.5%	0	0	0	38	38
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.1%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.8%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	43	16.2%	3	0	0	44	47
不明・他	44	16.5%	7	3	4	39	53
計	266		36	3	120	134	293

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～9 月 23 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	6	8	45 22.5%	0	0	1	4	5	26 28.0%	13	71 24.2%
20 代	2	0	6	16	24		0	0	2	5	7		31	
30 代	1	0	4	8	13		1	0	4	9	14		27	
40 代	4	0	11	12	27	70 35.0%	1	0	2	2	5	30 32.3%	32	100 34.1%
50 代	5	0	21	17	43		1	0	15	9	25		68	
60 代	11	1	18	20	50	85 42.5%	2	0	11	5	18	37 39.8%	68	122 41.6%
70 代以上	7	2	14	12	35		0	0	10	9	19		54	
計	31	3	75	91	200		5	0	45	43	93		293	
比率	68.3%						31.7%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週、長野県内では、20 件の山岳遭難が発生しました。先週末からのシルバーウィーク期間中は県内各地の山で山岳遭難が相次ぎました。**特に北アルプス槍ヶ岳北鎌尾根では、滑落や転倒、技量不足などで4件の遭難が発生しました。**

態様別では、「転倒」が最も多く発生し、捻って足首や腓骨脛骨を骨折する例や、転倒した際に手をつき骨折するなど、重傷化する傾向があり、注意が必要です。

【キノコ採り遭難に注意】

長野県内では、秋雨前線の停滞や台風 25 号の影響を受け、長雨が続いていましたが、台風通過後は久々の好天となり、連休期間中、3件のキノコ採り遭難が発生しました。自力で下山し、遭難には至らないものの、「家族がキノコ採りに行ったきり帰ってこない」とか、「キノコ採り中に仲間とはぐれた」といった通報もありました。

今年はキノコが豊作と言われていますが、必ず家族や仲間と行き先を共有し、複数人で入山するとともに、スマートフォンや地図アプリを併用し、位置情報を家族と共有するなど、自身で出来る遭難対策を徹底しましょう。 山中で動けなくなった場合は、助けが来るまでその場をしのぐ必要があるため、**ツェルトやエマージェンシーシートなどが非常に有効**です。常に携帯して出かけるようお願いします。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定（行先）を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。**なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます（最大4枚まで）。**

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝