



第464号＜令和8年(2026年) 9月29日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ
特別隊員
島崎 三步 の「**山岳通信**」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

■先週(9/24～9/27)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
9/24 木	北アルプス 餓鬼岳	男	53	負傷	滑落	単独で餓鬼岳から燕岳に向けて縦走中、剣ズリ付近で、滑落、負傷
9/24 木	ハヶ岳連峰 蓼科山	女	65	負傷	転落	4名パーティで蓼科山に入山し、山頂付近の方位盤に乗ったところ、バランスを崩し、転落、負傷
9/25 金	下伊那喬木村 毛無山	男	71	死亡	滑落	2人パーティできのこ採りのため毛無山に入山し、何らかの原因で、滑落
9/25 金	北アルプス 白馬鑓ヶ岳	男	60	無事救出	道迷い	単独で白馬鑓ヶ岳から白馬鑓温泉へ向けて下山中、道に迷い、行動不能
9/26 土	北アルプス 奥穂高岳	女	56	負傷	滑落	2人パーティで奥穂高岳から涸沢に向けてザイテングラートを下山中、スリップし、滑落、負傷
9/27 日	須坂市豊丘 豊丘ダム周辺 山林内	男	63	死亡	滑落	2人パーティできのこ採りのため豊丘ダム周辺の山林に入山し、何らかの原因で、滑落

■山岳遭難発生状況～令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 27 日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8 全体	272	38	3	123	135	299	164
R7 全体	310	37	4	154	148	343	195
前年同期比	-38	+1	-1	-31	-13	-44	-31
R8 単独登山	104	18	2	35	49	104	55
R7 単独登山	111	22	3	43	43	106	68
前年同期比	-7	-4	-1	-8	+6	-2	-13

■山域別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1 月 1 日～9 月 27 日

区分		件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷者	無事救出	遭難者 計
北アルプス	槍穂高	47	17.3%	5	0	25	23	53
	後立山	80	29.4%	16	1	29	47	93
	その他	30	11.0%	3	0	17	12	32
	計	157	57.7%	24	1	71	82	178
中央アルプス		22	8.1%	0	0	11	12	23
南アルプス		8	2.9%	1	1	4	2	8
ハヶ岳連峰		26	9.6%	5	0	10	13	28
その他の山岳		59	21.7%	8	1	27	26	62
計		272		38	3	123	135	299

■態様別発生状況～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～9 月 27 日

区分	件数	件数 比率	死者	行方 不明	負傷 者	無事 救出	遭難者計
転・滑落	74	27.2%	18	0	60	0	78
転倒	56	20.6%	0	0	56	0	56
病気	21	7.7%	8	0	0	13	21
道迷い	29	10.7%	0	0	0	39	39
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	1.1%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.7%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	43	15.8%	3	0	0	44	47
不明・他	44	16.2%	7	3	4	39	53
計	272		38	3	123	135	299

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和 8 年(2026 年)1月1日～9 月 27 日

区分	男性					(人)	女					(人)	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	6	8	45 22.1%	0	0	1	4	5	26 27.4%	13	71 23.7%
20 代	2	0	6	16	24		0	0	2	5	7		31	
30 代	1	0	4	8	13		1	0	4	9	14		27	
40 代	4	0	11	12	27	71 34.8%	1	0	2	2	5	31 32.6%	32	102 34.1%
50 代	5	0	22	17	44		1	0	16	9	26		70	
60 代	12	1	18	21	52	88 43.1%	2	0	12	5	19	38 40.0%	71	126 42.1%
70 代以上	8	2	14	12	36		0	0	10	9	19		55	
計	33	3	76	92	204		5	0	47	43	95		299	
比率	68.2%						31.8%							

■ 長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からの**ワンポイントアドバイス**

先週（9/24～9/27）、長野県内では、6件の山岳遭難が発生しました。高山帯では、北アルプスやハケ岳連峰で、滑落や道迷いによる遭難が相次ぎました。一方、低山帯では、キノコ採り中に急斜面から滑落する死亡遭難が2件発生しました。

【きのこ採り遭難に注意】

先週末、下伊那郡喬木（たかぎ）村と須坂市で、それぞれ、キノコ採り中に急斜面から滑落する死亡遭難が発生しました。急斜面に自生するキノコの採取を目的とした場合、自ら足場の悪い斜面へ入っていくこととなります。当然、スリップやバランスを崩して滑落する危険性は高くなります。急斜面で滑落した場合、転がりながらどんどん加速するため、滑落中に自分の意思で滑落を止めるのは、ほぼ不可能です。最終的には、斜度が緩くなるか、凹地形に入るか、木や岩にぶつかって停止しますが、致命的な外傷を負っているケースがほとんどです。

9月中も、曇りや雨のすっきりとしない天気が続いていますが、濡れた岩肌や木の根、落ち葉の上は非常に滑りやすく、滑落や転倒の原因となります。

入山する前に、「キノコ採り」の注意点を今一度確認し、慎重な行動を心掛けましょう。

キノコ採りをする皆さまへ

- ① 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう
- ② 入山場所と予定を家族に伝えましょう
- ③ 携帯電話やヘッドライトを持っていきましょう
- ④ **急な斜面に入り込まないようにしましょう**
- ⑤ クマなどの野生動物に注意しましょう



【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>



①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！

②家族や知人にも必ず詳細な予定(行先)を伝えましょう！

※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の
特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。

※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山
道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■ 信州の山岳遭難防止対策プロジェクト～寄付を募集しています。



登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしております。なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます(最大4枚まで)。

以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 <https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/>

■ ご活用ください！ 長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会 常駐隊公式X

https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20

★長野県警察 山岳遭難救助隊 公式X

https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州 山のグレーディング ⇒ その山はあなたの実力に見合っていますか？

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>

★長野県警察 山岳情報 ⇒ 1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>

★長野県 山岳情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html>

* 統計の内容は、長野県警察本部の発表時点のものです。

* 本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。

sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝