

第470号　＜令和8年(2026年) 11月10日＞

信州の山岳遭難現場と全国の登山者をつなぐ

特別隊員

島崎 三歩の「山岳通信」

長野県の山岳地域で発生した遭難事例をお伝えし、「安全登山」のための情報を提供しています。
https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html

■先週(11/2～11/8)の山岳遭難発生状況

日付	場所	性別	年齢	死傷別	態様	概要
11/3 火	八ヶ岳連峰 ニュウ	男	80	無事救出	その他	2人パーティで稲子湯登山口から入山し、ニュウから白駒池方向へ下山中、低体温症により、行動不能
		女	68	無事救出	その他	
11/3 火	下伊那郡天龍村 小遠見沢	男	86	死亡	不明	単独できのこ採りのため入山し、何らかの原因で、行動不能

■山岳遭難発生状況～令和８年(2026年)１月１日～11月8日

区分	発生件数	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計	内)死傷者
R8　全体	337	53	5	157	154	369	215
R7　全体	348	49	4	166	163	382	219
前年同期比	−11	＋4	＋1	−9	−9	−13	−4
R8　単独登山	129	28	4	41	56	129	73
R7　単独登山	127	28	3	46	50	127	77
前年同期比	＋2	±0	＋1	−5	＋6	＋2	−4

■山域別発生状況～ 令和８年（2026 年）１月１日～11月8日

区分		件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
北アルプス	槍穂高	60	17.8%	9	0	31	26	66
	後立山	87	25.8%	17	2	32	52	103
	その他	38	11.3%	5	0	21	14	40
	計	185	54.9%	31	2	84	92	209
中央アルプス		27	8.0%	1	0	13	15	29
南アルプス		9	2.7%	2	1	4	2	9
八ヶ岳連峰		34	10.1%	5	0	15	17	37
その他の山岳		82	24.3%	14	2	41	28	85
計		337		53	5	157	154	369

■態様別発生状況～ 令和８年（2026 年）１月１日～11月8日

区分	件数	件数比率	死者	行方不明	負傷者	無事救出	遭難者計
転・滑落	93	27.6%	25	0	72	0	97
転倒	76	22.6%	0	0	76	0	76
病気	27	8.0%	10	0	0	17	27
道迷い	31	9.2%	0	0	0	41	41
落石	0	0.0%	0	0	0	0	0
雪崩	3	0.9%	2	0	1	0	3
落雷	2	0.6%	0	0	2	0	2
疲労凍死傷	49	14.5%	3	0	0	55	58
不明・他	56	16.6%	13	5	6	41	65
計	337		53	5	157	154	369

■男女別・年齢別発生状況 ～ 令和８年（2026 年）１月１日～１１月８日

区分	男性					（人）	女					（人）	男女計	
	死者	不明	負傷	無事	計	比率	死者	不明	負傷	無事	計	比率	人数	比率
19 歳以下	1	0	1	6	8	49 20.0%	0	0	1	4	5	27 21.8%	13	76 20.6%
20 代	2	0	6	18	26		0	0	2	5	7		33	
30 代	1	1	5	8	15		1	0	5	9	15		30	
40 代	5	0	12	12	29	80 32.7%	1	0	3	3	7	40 32.3%	36	120 32.5%
50 代	6	0	26	19	51		1	0	21	11	33		84	
60 代	15	2	20	24	61	116 47.3%	3	0	21	9	33	57 46.0%	94	173 46.9%
70 代以上	16	2	21	16	55		1	0	13	10	24		79	
計	46	5	91	103	245		7	0	66	51	124		369	
比率	66.4%						33.6%							

★長野県警察山岳安全対策課（県遭対協救助部）からのワンポイントアドバイス

先週、長野県内では2件の山岳遭難が発生しました。

八ヶ岳連峰ニュウにおける山岳遭難では、1 泊2日の行程で稲子湯登山口から入山した2名パーティが、白駒池方向へと下山中に日没を迎えてしまい、装備不足のため、行動不能に陥りました。

この日、八ヶ岳連峰周辺は、冬型の気圧配置が強まり、稜線上では風速 10m／秒の強い西風が吹き、気温は氷点下になりました。　ニュウ付近では、夜間にガスが取れて快晴となったことから、放射冷却現象により、気温が急激に低下しました。　しかしながら、**遭難者らは防寒具のみで、十分なビバークセット（ツェルトやガス類等）を携行していませんでした。 しかも、通信電波圏外だったため、自力では救助要請ができず、翌日、別の登山者が2名を発見して通報した結果、警察と消防の救助隊が救助しましたが、2名とも低体温症が進行していました。**　この事例は、体力不足に起因する行動の遅延やビバーク装備等の不足が、命に関わる遭難へと発展する典型的な遭難事例です。　何よりも、起こりうる危険を想像し、万が一に備えた十分な装備を携行する事が重要です。

この時期に登山を計画されている方は、自身の体力、技量、装備を冷静に判断して計画を立てましょう。　たとえ山頂に行き着かなくても、引き返しのタイムリミットを定めて行動し、遅くとも 15 時には下山するように、余裕を持った登山を心掛けましょう。

【長野県山岳遭難防止対策協会からのお知らせ】

■ 登山計画書を作成・提出しましたか？

https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html

①ゆとりある計画を立てて、登山計画書を提出してください！
②家族や知人にも必ず詳細な予定（行先）を伝えましょう！
※登山計画書を提出し、情報を共有しないと、入山場所や遭難地点の特定に時間がかかり、捜索活動が遅くなってしまいます。
※山小屋、地元自治体、観光協会等を通じて登山口までの道路や登山道の状態、残雪の状態など、現地の最新情報を事前に把握しておき

■信州の山岳遭難防止対策プロジェクト　～　寄付を募集しています。

登山の楽しい思い出作りを陰から支える活動にご支援ください。 長野県では、長野県山岳遭難防止対策協会の活動等を通じて、登山者の安全確保に向けた啓発活動や遭難救助に取り組んでいます。 信州の山岳を安全に楽しんでいただくため、全国の皆様の温かいご支援を心からお待ちしています。 なお、寄付金額1万円ごとに「安全登山啓発カード」を1枚差し上げます（最大4枚まで）。
以下の寄付応募サイト、または、二次元コードから皆さまの寄付を受け付けています。 https://www.gachi-naga.jp/projects/4661/

■ご活用ください！　長野県の山岳関係の情報提供サイトです！

★長野県山岳遭難防止対策協会　常駐隊公式X
https://x.com/Nagano_sotaikyo/status/2077614617149513958?s=20
★長野県警察　山岳遭難救助隊　公式X
https://x.com/NAGANO_P_M_R/

★信州　山のグレーディング　⇒　その山はあなたの実力に見合っていますか？
https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html
★長野県警察　山岳情報　⇒　1週間ごとの最新の遭難統計を確認できます！
https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html
★長野県　山岳情報
https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangaku/index.html

＊統計の内容は、長野県警察本部の発表時点の速報です。
＊本通信に関するご質問・ご意見は「長野県観光スポーツ部山岳高原観光課」までお寄せください。
sangaku@pref.nagano.lg.jp

＝発行：長野県山岳遭難防止対策協会＝