

令和6年度 信州登山案内人能力向上研修実施要領

1 目的

信州登山案内人条例（平成24年長野県条例第25号）第7条第4項に基づき信州登山案内人の業務に関する知識及び技能の水準の維持向上を図る。

2 主催

長野県（観光スポーツ部）

3 対象者

信州登山案内人

4 日程・研修内容等

別紙「信州登山案内人能力向上研修日程」等による

5 参加費

座学研修、実技研修ともに受講時には請求しません。

※信州登山案内人の更新登録に係る手数料として別途負担いただきます（2,400円）。

6 申込方法及び期限

- (1) 申込方法 ながの電子申請またはFAXによる
 ※別紙「信州登山案内人能力向上研修 参加申込書」参照
- (2) 申込先 長野県観光スポーツ部山岳高原観光課
- (3) 申込期限 別紙のとおり

7 その他

座学研修のみ、実技研修のみの受講も可能ですが、信州登山案内人の更新には両方の修了証が必要です。（実技研修については、資格保有により免除となる場合があります）資格更新など各種申請手続きについては、県ホームページを参照ください。

➤ 信州登山案内人の各種手続きについて

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/youshiki.html>

➤ 今回の研修については、下記のホームページを参照ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tozan/kenshu.html>

(別紙)

信州登山案内人能力向上研修日程等

I 座学研修

1 日時及び開催場所

	開催日時	開催場所	申込期限	定員
第1回	令和6年11月29日(金) 12:30~16:00	松本合同庁舎 講堂 (松本市島立 1020)	11月15日(金)	100名
第2回	令和6年12月14日(土) 12:30~16:00	大町公民館分室 講堂 (大町市大町 1058-13)	11月29日(金)	100名

(研修内容は同じです)

2 研修日程、内容(予定)

12:10~ 受付

12:30~ 開会

12:30~14:00 講義テーマ:「中高年登山者の運動生理学と体力不足の改善方法」

講師:株式会社ミウラ・ドルフィンズ 安藤真由子 氏

ミウラ・ドルフィンズの低酸素室にて、登山者を対象とした低酸素トレーニングプログラムの開発と提供を行う。また、登山を安全に行うための身体作りや、高山病対策などについて、各地で行われる講習会での講師も務めるとともに、知識と経験を結びつけながら山でのガイドングも行う。登山ガイド、体育学博士、健康運動指導士、低酸素シニアトレーナー、登山医学会代議委員。2003年自転車競技(ロード)ワールドカップ日本代表。

14:00~14:10 休憩

14:10~15:30 講義テーマ:「登山ユーチューバーが実践する登山者への山の魅力発信」

講師:やまくっく・やぎちゃん 氏

静岡県出身。大学生の頃から登山を始め、山のとりこに。「山好きのためのアジトを作る」という夢の実現のため、2020年から山の魅力を発信するユーチューブチャンネル「やまくっく」を開設。2022年に長野市に移住し、2024年、松本市に転居。長野県移住総合WEBメディア「SuuHaa」の副編集長。SBC信越放送「すくだせテレビ」にもコメンテーターとして出演中。

15:30~15:50 山岳遭難状況、火山情報の基礎知識について

15:50~16:00 信州登山案内人について

16:00 閉会

II 実技研修

1 日程及び場所等

	日程	主催組合・協会	実施場所 (集合場所は5、6ページに記載)	申込期限
1	10/16(水)	白馬山案内人組合	白馬村 白馬クロスカントリー競技場スノーハーブ	10/14(月)
2	10/17(木)	堀金登山案内人組合	安曇野市 ほりで一ゆ四季の郷	10/14(月)
3	10/23(水)	乗鞍登山案内人組合	松本市 乗鞍見晴峠 見晴岩	10/17(木)
4	10/26(土)	信州まつもと山岳ガイド協会 やまたみ	大町市 仏崎観音寺	10/18(金)
5	10/27(日)	南信州山岳ガイド協会	宮田村 駒ヶ根高原森と水のアウトドア 体験広場	10/21(月)
6	10/28(月)	八ヶ岳山岳ガイド協会	茅野市 美濃戸口周辺	10/22(火)
7	11/2(土)	大町登山案内人組合	大町市 仏崎観音寺	10/25(金)
8	11/6(水)	小谷村山案内人組合	小谷村 白馬乗鞍ちゃんめろ	10/31(木)
9	11/9(土)	常念口登山案内人組合	安曇野市 一ノ沢第1駐車場 ※集合場所等の詳細は受講者あて別途 ご案内します。	11/1(金)

2 講師

長野県が実施する信州登山案内人講師研修会受講者に委嘱します。

3 日程及び研修内容

8:55 受付

9:00~15:30 実技研修 (うち休憩1時間)

- ・ 装備品、8の字など基本的なロープワークの確認
- ・ 確実な支点の設置とアンカーの構築
- ・ 場に応じた確保
- ・ フィックスロープのはり方、通過
- ・ 懸垂下降
- ・ 搬送、ビバーク技術など

15:30~16:00 修了証の交付、閉講

4 当日持参品

《日帰り登山装備一式》

ザック、登山靴 (アプローチシューズ可)、ストック、雨具、ツェルト 等

《登攀装備一式》

登山用ヘルメット、ハーネス、スリング (60cm、120cm)、カラビナ、

安全環付カラビナ、ダイナミックロープ（30m程度、ダブル／シングルともに可）、
確保器／下降器、ブレイグローブ 等

《その他》

昼食、飲み物 等

5 その他

- (1) 参加にあたっては、各自で必ず事前に保険に加入してください。
- (2) どの会場に参加して頂いても内容は変わりません。
- (3) 昼食・飲み物等は各自で用意してください。

信州登山案内人座学研修 会場案内図

(1) 令和6年11月29日(金)

松本合同庁舎(松本地域振興局)

2階 講堂

住所: 松本市島立 1020

電話: 0263-47-7800 (会場)

【電車】松本電鉄上高地線

信濃荒井駅から徒歩約15分

【お車】長野道松本ICから約2分



(2) 令和6年12月14日(土)

大町公民館分室 講堂・ステージ

住所: 大町市大町 1058-13

電話: 0261-22-0352

【電車】JR信濃大町駅から徒歩約13分



信州登山案内人実技研修 会場案内図

※事前にインターネット等で、集合場所および所要時間などをご確認ください。

※座学研修の会場は別途ご案内します。

集合場所	地図
<p>1. 白馬クロスカントリー競技場 (スノーハーブ)管理棟前 住所: 白馬村神城 3003 電話: 0261-75-3934</p>	
<p>2. ほりで一ゆ四季の郷 住所: 安曇野市堀金烏川 11-1 電話: 0263-73-8500</p>	
<p>3. 乗鞍鈴蘭小屋 住所: 松本市安曇鈴蘭 3651 電話: 0263-93-2001</p>	

4. 7. 仏崎観音寺駐車場

住所:大町市常盤 6966

電話:0261-23-0916



5. 駒ヶ根高原森と水のアウトドア
体験広場

住所:宮田村 4752-96

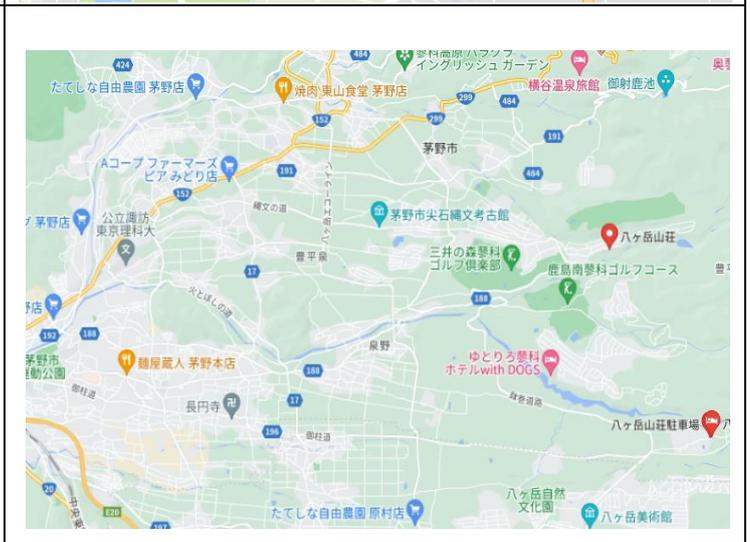
電話:0265-85-0455



6. 八ヶ岳山荘

住所:茅野市玉川 11400

電話:0266-74-2728



8. 白馬乗鞍岳交流センターちゃんめろ

住所:白馬村小谷村千国乙

電話: —



9. 一ノ沢 第1駐車場

住所:安曇野市穂高牧

電話: —

※集合場所等の詳細は受講者あて別途
ご案内します。

